

OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE-98.

Nº 56

PRECIO: 100 PTS.

FALEMOS

→ Jan Rencé JIC J.
→ Amable Lys Alund.
Tunación Carlos.



CASTRO DE RIBERAS DE LEA-LUGO.

AÑO IV - Nº LVI.- OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE-1998.

INDICE:

Editorial

Entrevista

Colaboraciones

Humor

Deportes

Pasatiempos

Colaboraron en este número:

Isabel Pumares villamarin

Luisa Ines López López

Jesús Seijas Diaz

Antonio Moreda Rodriguez

Francisco Fernandez Torron

Darío Corral Peteira

José Luis Mendaña.

EDITORIAL

Desde este número 56 de FALEMOS, damos la bienvenida a la esperada Primavera; además del cambio de temperatura y de más horas de luz, está comprobado que influye en el ánimo de todos nosotros.

La naturaleza empieza a mostrarnos toda la fuerza de la vida, crecen las flores, se empiezan a formar los frutos y el sol nos da más horas de luz. El buen tiempo nos da la oportunidad de relacionarnos más con las personas y disfrutar del aire libre.

En el Centro se empiezan a organizar excursiones a la playa y otros lugares, los internos pueden disfrutar del campo en su plenitud. Pasados los duros fríos del invierno, la naturaleza en esta época, no solamente nos relaja sino que nos hace ver la vida de otra manera.

ENTREVISTA A YOLANDA GOMEZ

Y MARIA JOSÉ FERREIRO, A.T.S.

1ª Pregunta.- ¿ Cuanto tiempo llevan trabajando en el Centro?.

R. Desde agosto, unos cuatro meses y medio.

2ª Pregunta.- ¿ Están contentas con su trabajo?.

R. Sí mucho.

3ª Pregunta.- ¿ Qué impresión les causó el centro?.

R. Muy agradable. Los primeros días notamos en falta nuestros compañeros de trabajo habituales en el hospital, pero pronto nos sentimos muy integradas con el resto del equipo, por eso desde este medio queremos agradecerles la grata acogida que nos ofrecieron, así como a todos los residentes.

4ª Pregunta.- ¿ Qué mejoras creen que se podrían introducir?.

R. Como en cualquier lugar suponemos que siempre se pueden introducir mejoras, pero dado el poco tiempo que llevamos aquí no podemos valorarlas individualmente.

5ª Pregunta.- ¿Qué opinan de la enfermedad mental?.

R. Que es una enfermedad como cualquier otra, que precisa un tratamiento farmacológico y de distintas terapias para rehabilitar o curar.

6ª Pregunta.- ¿Conocen nuestro periódico, que opinan de el?.

R. Apenas lo conocemos, pero nos parece una iniciativa muy positiva por que en el se pueden expresar ideas de todo tipo, así como acontecimientos del Centro. Además, respetamos mucho este trabajo porque pensamos que detrás de el está el esfuerzo de muchas personas.

7ª Pregunta.- ¿Creen que disponen de medios suficientes para realizar su trabajo?

R. Si, normalmente hay todo el material preciso, pero, si en alguna ocasión demandamos algo nuevo nos lo proporcionaron rápidamente.

8ª Pregunta.- ¿Tuvieron antes experiencia en trabajar con enfermos mentales?

R. Si en la Unidad de Agudos del Hospital Xeral-Calde, aunque la experiencia adquirida allí está poco relacionada con nuestro trabajo en este Centro debido a que allí los enfermos necesitan otro tipo de cuidados de enfermería por que se encuentran en la fase aguda de su enfermedad.

9ª Pregunta.- ¿Creen que es suficiente el personal de enfermería?

R. Nunca se puede decir que es suficiente el personal de enfermería debido al amplio campo de actuaciones que tenemos. Si hubiese más enfermería podríamos dedicar más tiempo por ejemplo a conocer inquietudes, estar en terapias ecte, cosa que hacemos con muy poco tiempo debido a que las funciones asistenciales abarcan la mayoría de nuestras horas, somos dos enfermeras en turno de mañana para más de doscientos residentes.

10ª Pregunta.- ¿Existen muchos parados en la profesión de enfermería?

R. Lamentablemente sí. Este año en la provincia de Lugo puede haber unas setecientas enfermeras/os que no tienen una plaza fija y de ellos sobre cuatrocientos que no trabajan nunca o lo hacen solo durante los meses de verano, y cada año la cifra va en aumento. Además, esta situación es similar a la del resto de Galicia y España.

11ª Pregunta.- ¿Realizaron algún curso sobre enfermedad mental?

R. Sí realizamos varios aunque nos gustaría hacer más, pues el tema nos interesa mucho.

12ª Pregunta.- ¿Han tenido algún problema con algún enfermo?

R. Ninguno, todo lo contrario, la acogida de todos ellos hacia nosotras fue muy buena. Siempre colaboran con nosotras buscando pacientes, indicando cualquier rincón del Centro que no conocemos ecte. , y siempre mostrando mucho respeto e interés.

EL INVIERNO

Ya nos vino el frío ,la lluvia y la nieve, en el campo el invierno significa descanso, sin embargo para las empresas y los operarios es muy duro trabajar en el invierno.

En los países tropicales tienen sol y calor todo el año incluido el invierno, por otra parte hay países donde tiene frío todo el año. En el invierno a pesar de todo están las Navidades que son las fiestas más bonitas del año y el fin de año que se celebra por todo lo alto, así como los Reyes Magos.

DARIO CORRAL PETEIRA.

VISITA PASTORAL

Entrevistei o Señor Monseñor Gea Escolano na súa visita pastoral a este Centro Residencial, Asistencial, Rehabilitador ou Psiquiátrico.

A porimeira e única pregunta que lle fixen, foi, basicamente esta: Por qué estando en Galiza recoñecida na actual Constitución como nacionalidade histórica con todas as súas connotacións, os cregos non din a misa en galego?.

Respostoume asisadamente. A grexa non está para promocionar idiomas e hai que respetar a liberdade dos cregos.

Non me deu oportunidade de facerlle outras preguntas sobre o tema. En primeiro lugar a miña pregunta foi feita no idioma propio de Galicia, e contestoume no oficial do Estado apesares de que o estudou. Disculpoo pola súa falta de práctica. Mais a quen non podo disculpar e ós fillos de labregos, mariñeiros e demais que o mamaron e que non leven o noso idioma a categoría que merece.

Días dimpois, convidáronme ó traslado de Crecente Vega e dixéronme, e me consta que os funerais foron oficiados e presididos polo Bispo destas parroquias chairegas a un dos seus poetas.

Escoitei iso, no que puiden por falta de eco a Manuel Maria que segue a ser o poeta máximo da Chaira e como orador me gusta máis que outros que na casa falan castelán.

ANTON MOREDA RODRIGUEZ.

LOS CARNAVALES

El día 16 de Febrero se celebró el Martes de Carnaval, son unas fiestas muy alegres que todo el pueblo als disfruta. Los carnavales mas famosos son los de Tenerife. Brasil y Venecia, en estos lugares la gente luce disfraces muy bonitos y muy trabajados, salen todos a la calle, desfilan muchas comparsas, en resumen que todo el mundo trata de pasarlo bien.

En Galicia además de los disfraces, hay comida típicas del Carnaval como el lacón con grelos, la cachucha y los dulces.

En el Centro, también celebramos el carnaval con un baile, tomamos chocolate con galletas y algún interno se disfrazó como Manolo de Valladolid; en otra época se disfrazaban algunas monjas como Sor Julia y Sor Ana. En el pueblo de Castro también se vieron algunos disfraces. Deseando que les guste este artículo, me despido hasta otro.

ISABEL PUMARES VILLAMARIN

El fuego provoca la brasa,
la brasa provoca el humo,
el humo provoca el infinito.
El infinito es inalcanzable,
al infinito se llega al final.
El final nadie lo conoce,
solamente Dios.

Sí a la rosa, no al cardo,
la rosa sin el cardo, el cardo sin la rosa,
ambos se complementan, pero
ambos no son compatibles.

JESUS SEIJAS DIAZ.

EL MAGOSTO DEL CENTRO

El día 17 de Noviembre se celebró en la cafetería del Centro un Magosto al que asistieron la mayoría de los internos.

La fiesta empezó a las 5,30, tomamos castañas y Coca-cola en la que también participaron algunas empleadas del Centro, Lorenzo y la doctora Anabel, pusieron música y la verdad es que lo pasamos muy bien.

ISABEL PUMARES VILLAMARIN

EL VIAJE DEL DISCOVERY

El pasado ocho de Noviembre fue lanzada al espacio la nave Discovery; iba tripulada por varios astronautas ,entre ellos un español Pedro Duque; permanecieron seis dias en el espacio y en esos dias hizo una serie de maniobras de acoplaje con vistas a instalar un a Estación Espacial para desde allí explorar nuevos planetas.

En la actualidad se trata de explorar Marte ,al que ha sido enviada una nave no tripulada con una sonda para saber si existe agua,elemento esencial para que haya vida. Las señales que envía a la tierra no hacen prever que haya vida,parece ser que es un planeta muerto.Por esto, eso de que haya marcianos parece que es un cuento.Pero el espacio es infinito y quién sabe, en alguna parte puede existir vida.Así como Cristobal Colón descubrió America, los americanos pueden descubrir nuevos mundos o habilitar el espacio.

Estamos casi en el Siglo XXI, y la ciencia avanza de forma vertiginosa;según el hombre puso el pie en la luna, por qué no va a poder ponerlo en otros planetas del sistema solar como puede ser, Venus,Marte,Pluton,Neon, etc,.No sólo los americanos tratan de descubrir el espacio,también los rusos van por el mismo camino aunque mas atrasados. ¿Y si hubiera vida en el espacio y nosotros sin saberlo?.

JESUS SEIJAS DIAZ.

LAS NAVIDADES

Las Navidades en el Centro se desarrollaron de la siguiente manera; en primer lugar se adornó todo el Centro con motivos navideños; el día de Nochebuena nos vino a visitar la delegada diputada, estuvo por el salón y por otras dependencias del Centro, también estuvo en el comedor; las comidas fueron excelentes. El día de Navidad transcurrió como cualquier otro día, y el día de Nochevieja tomamos las uvas para despedir el año y recibir el año 1999; estos días comimos algo de turrón, se notó este año la falta de las monjas.

El día 5 de Enero vinieron los Reyes Magos, y el día 6 entregaron los regalos, la verdad es que se portaron muy bien con nosotros y hubo regalos para todos. Esa noche cenamos fiambre y chocolate con churros y cuando nos dió el sueño nos fuimos a la cama. En este artículo no tengo mas que decir, deseando que les guste, me despido hasta otro.

ISABEL PUMARES VILLAMARIN.

EL DIA DE TODOS LOS SANTOS

El día primero de Noviembre se celebra el día de Todos los Santos y el día dos el de los Fieles Difuntos; es el día de visitar los cementerios y cada persona visita la tumba de sus seres mas queridos; los internos del Centro no pudimos ir porque hacía muy mal tiempo.

Aquí se celebró la misa como todos los domingos y al día siguiente se celebró la misa de difuntos; a mi me hubiera gustado visitar a nuestros compañeros fallecidos y enterrados en el cementerio del Centro; yo tengo a mis padres y seguro que mi familia iria a llevarles flores y a rezar un poco por su alma.

Antes cuando se moria una personass se lloraba bastante y se ponía de luto riguroso; ahora se llora menos y el luto se lleva en el corazón porque con llorar no se hace nada; también nosotros tenemos que irnos para allá, no sabemos cuando va a ser porque si lo supieramos sería amargar nuestra vida; la vida es muy bonita, hay que saber apreciarla porque Dios murió por nosotros.

Yo un día fui con mi hermano al cementerio para adornar la sepultura de mi familia, era un día que llovía mucho y nos mojamos mucho, la verdad es que está bien arreglada porque la arregló mi padre mucho antes de morir.

El día de Difuntos todos rezamos por los nuestros y también por los compañeros del Centro que reposan en nuestro cementerio.

Ya no tengo mas que decir , espero que les guste este artículo.

ISABEL PUMARES VILLAMARIN.

NOTICIAS BREVES

-- Hace pocos días recibimos una nueva revista llamada LENDA, de la Asociación de Axuda ó enfermo psiquico, sita en Redondela, Pontevedra.

-- El Lunes de carnaval, la asociación "Os Zoelas" organizó un cocido de carnaval en los bajos del Centro Médico, que animado por una orquesta ,ofrecieron una nota lúdica a estas fechas tradicionales.

-- Desde hace tiempo el compañero Antonio Moreda está tratando de organizar una pequeña biblioteca en el Centro. Su tarea está avanzada y desde estas páginas animamos a todos los internos a la lectura.

-- Hace unos meses "As brigadas en defensa do patrimonio chairego", nombraron bnrigadista de honor a la ex Decana de Periodismo, Margarita Ledo, por su defensa de los valores chairegos.

FRASES DE HUMOR

-- " Pedrito, hoy has sido insoportable, no has hecho otra cosa más que hablar", "mañana que te acompañe tu madre"; "Señor maestro, mi madre habla más que yo".

-- "Su mujer, ¿Cuántos años tiene?"; "No sabría decírselo, me costó tanto hacerla entrar en los treinta, que ahora que está, no consigo hacerla salir".

-- "Yerno mio, eres un bruto", "¿sabes por qué Marcela vino a refugiarse después de la pelea junto a mí?", "Lo sé, yo mismo le dije que se fuera al diablo".

-- !"Mil doscientas por una comida,"!, se queja un señor ante el camarero de un restaurante de lujo, "espero que querrá usted hacerle un descuento a un colega". !Oh, el señor también es camarero". "No, soy un ladrón".

EL DREAM TEAM

Se celebró el partido homenaje a Cruyff, y próximamente se celebrará otro en Holanda.; y es que Cruyff tanto para el futbol holandés en donde se formó como para el barcelonismo ha significado mucho. En el futbol holandés se dió a conocer y en el Barcelona triunfó tanto como jugador como entrenador.

Como jugador deleitaba a la gente con su futbol y como entrenador marcó un estilo en el Barcelona a parte de llevarle a conquistar los mas preciados títulos. Lo hizo campeón de Europa. El barcelonismo mostró su agradecimiento asistiendo en masa al partido homenaje que se celebró entre el equipo del Barcelona y un combinado de estrellas del futbol mundial; ganó el Barcelona por 2-0, con goles de Kluivert y de Giovani.

Preguntado Cruyff por un periodista si le gustaría volver, contestó que de momento resultaba imposible; no me extrañaría nada que Cruyff llegara a ser algún día presidente del Barcelona; creo que es el principal objetivo de Cruyff, y de hecho tiene un grupo que lo apoya que es el Dream team. Es de esperar que en las próximas elecciones se presente como candidato. Esta es la opinión de este humilde escritor.

Jesus Seijas Diaz

AUTODEFINIDO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Que provocan Provocativas	Y	Que manna	Y	El amor de namor	Composición puella	Y	Marcha Relativos a los sueños	Y	Acusado Superaron fuertemente	Y	
2												
3	Apicalaran Bacalao									Intusión Gasterópodos bros- branquios		
4								Amor de don Juan Flulrán				
5	Amor de las mimosáceas		Pronombre Motines			Yegua Tranquilo						
6							Observar El vil... el dinero					
7	Limpia con esmero					Fuerte, robusto Parar						
8					Indica, revela Ceremonial							Fuese en lugar conveniente
9	Aumentativo Gestionar			Tesará por segunda vez Magnifico								
10									Al revés, Isla griega Minas de sal			
11	Publiquetas Utilizaron									Negación Costados		
12							Nacional Astro rey				Apóstos	
13	Doscientos	Afirmación Vaso con ple			Existe Nombre de letra en plural			Masa de agua Ciudad de Colombia				
14			Carácter sanguinario Descenso en paz									
15	Oxido Partes pequeñísimas					Lanuda Símbolo del estéreo						
16							Flojas, cansadas					
17	Hacéla una apuesta									Matricula andaluza		

GEMA BERKAZ

