

MARZO-ABRIL-96-Nº46.

PRECIO: 100 PTS.

FALEMOS



CASTRO DE RIBERAS DE LEA-LUGO.

AÑO III-Nº XLVI-MARZO-ABRIL-1996.

INDICE:

- Editorial.
- Colaboraciones.

Colaborarán en este número:

Isabel Pumares Villamarin.
Jesus Seijas Diaz.
Antonio Moreda Rodriguez.
Dario Corral Peteira.
Francisco Fernandez Torrón
Anselmo López Alvarez.
Antonio Otero Loureiro.
Antonio Lamas Blanco.
Jose Luis Méndez Paz.

Colaboraciones especiales:

Sor Julia(Superiora del Centro).
Aurea López Lanza (Psiquiatra del Centro).
Rosa Mendez(Trabajadora social del Centro).
Ana López Crecente(Directora del Centro).
Jose Manuel Nieto(Empleado de la portería).
Ana López del Rio (Psicóloga del Centro).

Editorial

Aprovechamos este número 46 de "FALEMOŞ?", monografico sobre el día del enfermo mental, que se celebrará, el próximo mes de Mayo, para agradecer a la Asociación ALIME (Asociación Lucense de familiares de enfermos mentales), su trabajo y esfuerzo, en mejorar la Salud Mental en Lugo, y su provincia. Esta nueva asociación organizó una serie de charlas, sobre los aspectos mas puntuales y necesarios de la salud mental en Lugo.

En estas charlas, se puso de manifiesto, la dramática situación, que viven muchas familias de enfermos, y la falta de recursos asistenciales en nuestra comunidad.

Entre las necesidades básicas, que la asociación demanda, son hospital de día, Centro de día, mayor número de camas en la Unidad de Agudos y un Centro de media estancia, y pisos protegidos para aquellos enfermos, que carecen de apoyo familiar.

Esperamos, que el trabajo realizado, por la Asociación sea fructífero y resuelva parte de los problemas, que nos preocupan a las personas, que de una o otra manera, convivimos muy de cerca con la enfermedad mental.

LA ENFERMEDAD MENTAL EN EL AMBIENTE SOCIAL.
=====

La enfermedad de este tipo, es muy problemática en la mayor parte de los casos, primero la mayor parte, segunda a mayores por droga y alcohol y para más marginación social en pocos casos a los que debiera de ser. Yo soy un individuo de 34 años que vengo sufriendo desde la más tierna infancia enfermedad mental y física, debido a la pobreza que hay en el ambiente social que hay en este siglo. Si fuéramos más preocupados por lo nuestro desde hace muchísimos años, seríamos una sociedad más eficaz para el bien de todos, pero debido que el ser humano, es nacido por esa naturaleza, así desgraciadamente, es imposible de resolver.

La marginación social, esto un problema bien y mal montado, bien montado para quienes viven de él y se vengan de él y mal montado para quienes tienen que sufrir las consecuencias de la injusticia social. Amigos, la vida es así malhecha en una sola palabra; en mi mente no coge la perfección del ser humano y es así la vida.

Firma: José Luis Méndez Paz.

EL ENFERMO MENTAL.

=====

Con las conquistas de la moderna psicología, ha entrado, este enfermo mental en una nueva etapa de comprensión y humanismo, y así como se da una mayor tolerancia para reinsertar en la sociedad (Bueno escribo por escribir porque conmigo no es así).

En cuanto a la procedencia, origen orgánico de la enfermedad, puede que se encuentre en muchos casos y debieran los responsables del diagnóstico, estipular la causa que le produjo eso, la esquizofrenia. En cuanto a mi caso la produjo, la diabetes, la represión sexual con una carga de la libido y la falta de normalización de lo que vulgarmente se llama andar de vientre. Todo ello me tenía hundido, en una continua ansiedad, no dormir, estar pendiente del médico haber cuando venía etc..etc:- ya pasó:

Otro caso por poner como ejemplo, un enfermo de hígado con cólicos u otras cosas; se vuelve intratable esta ansioso por ver el médico y tomar una decisión como p.e me curan o me matan.

El ambiente también supone mucho para el enfermo mental, pues una pandilla de amigos, amigas, donde encuentre en relacionarse verse con de-

recho a tener mujer(sobre todo si le lleva algunos años en el subconsciente), puede que le cambie las manías u obsesiones.

Lei un libro de un médico suizo, en el cual se afirmaba que las enfermedades venían con un disgusto - o con disgustos en cadena - y era partidario de la curación integral (de cuerpo y alma quería decir). Esto es cierto, pero también puede ser verdad que los distintos disgustos sean por estar enfermo y no saber de que, y entonces uno pierde la resignación, la fe en los médicos y en el entorno, buscando el encerrarse en sí mismo o buscar la muerte como solución. Se que ponga diran que es de cobardes, sin embargo no hay ningún hombre que se este ahogando, que no pida auxilio, y si no llega el auxilio ya sabeos lo que pasa.

Con este articulo creo que los médicos se deben dar de cuenta de la enorme dependencia, que hay entre el cuerpo y el alma, o decir también entre una lesión o un disgusto, como determinantes del diagnóstico. Yo p.e. tengo el traumatismo fisiológico y animico, pero me lo voy a callar.

Firma: A.O.L.

PSIQUIATRICO E INFERNO.

==888=====

No mes de Marcço,depois de irme mal unha serie de cousas= recebim unha notificación,para ingresar na prissom,que me puxo muito ~~maí~~ =agosto.Era por unha setencia ,se ha oito anos e por un delito que consistia únicamente em estar ali.

Vendo/ Eme mal e sem apoios,de quem nos,pude~~sem~~ dar decedin ingresar na Unidade de Psiquiatria do Hospital de Calde.Unha vez alo minha mai,veu-me ver e contou as suas mentiras, respecto a cousas como porque em nom estaba no caso deles.Quixem convencer ao psiquiatra e ao resto do personal,de como todo era mentira,de como a perigosidade de meu irmao,para quem nom ha siquiatria nem lei-ra algo bem real,e nom invento-- meu,embora assim no informe feito polo psiquiatra,falaba das mas relations como a familia sem raçom real aparenta.

Agora passou o tempo de aquele psiquiatrico e estou a aguar-- da,de que me metan noutro ou no peor dos casos,na carcer e, ou ben que a justiça,seia isso e me d eixen aguardar,polo indulto que creio merecer.A minha situaçion anímica e moito baixa,nom soportaria estar un ~~al~~ encerra do,sobre todo sabendo que fora nom tenho nada para quando soia.Estou ^{no} inferno e o encerrar-me nom me quitaria dele, senom que empiraria.Oinfer no no que vivo pode ilustra-lo como o exemplo de hoje em que vendam a ca- sa do meu pai ao levantar-me e todo minha passei escervendo cartas que lo

go queime, por quadrar os próximos dias e não andar os correios. ademais de preparar a comida do meio-dia mentras meus pais picavam lenho nunha leira meu irmão levantou-se sobre a unha e jantou e marchou de passeio o pior e quando voltei, possivelmente borracho., eu quizen não esteje aqui sintoo, pelas cousas que rompa e por meus pais, embora o justifiquem.

Em fin estou no inferno e o psiquiátrico não reconhece essa realidade.

Firma. Suso Lopez Gaioso.

CIERTOS ASPECTOS EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD MENTAL

Si tenemos en cuenta que los primeros tratamientos psicofarmacológicos minimamente efectivos para la enfermedad mental fueron por primera vez utilizados en la década de 1950, se puede decir que son recientes. Lo que resulta curioso es la coincidencia temporal de que también en esa década proliferaron especialmente los estudios de factores sociales en relación a la enfermedad mental. Dentro de estos estudios sociales tuvieron especial relevancia los estudios de las influencias familiares sobre la esquizofrenia. Estos primeros estudios familiares tenían en un principio una perspectiva etiopatogénica, esto es, se relacionaban con el origen y producción de la esquizofrenia. Distintos autores llegaron a postular que existían familias esquizofrenógenas (productoras de esquizofrenia), al llegar a relacionar determinados patrones de conductas familiares con la esquizofrenia. Pero esto no se pudo sostener ni se sostiene hoy en día ya que se han hecho evidentes determinadas alteraciones neurobiológicas en el origen y formación de la enfermedad psicótica. Pero esos estudios familiares tuvieron mucha importancia porque fueron el primer paso para determinar que factores relacionales influían en el curso y evolución de la enfermedad. Por ejemplo, se han identificado familias en las que es más frecuente que el enfermo recaiga que en otras. A estas familias los investigadores psiquiátricos las denominaron familias de alta emotividad expresada. Los enfermos esquizofrénicos con familias de alta emotividad expresada recaen más con el mismo tratamiento farmacológico que los enfermos esquizofrénicos con familias de baja emotividad expresada. Lo que caracteriza la alta emotividad expresada son un

alto nivel de críticas, comentarios hostiles y sobreimplicación emocional de los allegados hacia el enfermo mental. Los enfermos esquizofrénicos son especialmente vulnerables al estrés en las relaciones interpersonales y las fuentes relacionales más dañinas para el enfermo mental son las que llevan implícitas o explícitas críticas, hostilidad y mensajes que los ponen en situaciones sin salida. Los trabajadores de instituciones psiquiátricas tenemos que evitar en lo posible tales actitudes porque nosotros como personas inmediatas del entorno de estos pacientes, si mantenemos tales actitudes terminamos actuando como agentes productores de estrés hacia el enfermo. Los psicofármacos son necesarios pero no suficientes para tratar la enfermedad mental. Creer que en salud mental las cosas solo se solucionan con fármacos, es erróneo y a veces nos lleva a eludir nuestra responsabilidad en el bienestar del paciente. Un trato cálido, respetuoso y claro a un enfermo mental (como a cualquier otro enfermo) y que además le aporte un marco de realidad firme y sólido es imprescindible para que la necesidad de los fármacos pueda funcionar.

Aurea López Lamela

Perdoame si me rio....

O día 12 do mes que ven, celebrase, conmemorase ou simplemente está alicado mundialmente à enfermidade mental e pol-o tanto ao doente mental, síquico ou anímico.

O venres asistín a unha chalra coloquio organizada pol-a asociación ANULE (Asociación lucense de axuda ao enfermos mentais)

Ben. A asociación funciona. No curto espazo de tempo que leva constituída, patronizou e organizou unha serie de actos para a ourentazón sobor do tema, coa participación de enfermos, parentes e técnicos en saúde mental.

Tudo correcto. Soic, soic que a situación do actual Centro Asistencial ou Residencial e por suposto Rehabilitador de san Rafael, tocouse mui pouco ao meu modesto entender.

Creo que os datos suministrados à prensa pol-a Directora son certos. Eu non dudo da palabra de muita xente. Do que síduo e de muitos métodos.

Como poden rehabilitarnos si se iñora a nosa traieitoria vital e a evolución da nosa enfermidade.

Algús ao millor teriamos dereito a unha indenización por privación de Liberdade e malos tratos, pode ser...

Tamen pode ser, que un recorra a un siquiátra porque se atopa mal, non solucionado un montón de problemas e o siquiátra pinterne e se desentenda díl porque lle pode estropear a súa carreira política.

Sí. A carreira política. Cousa importante ristes tempos.

Non importa que muitos se guien pol-as enquisas, pol-a radio a televisión ou a prensa e iñoren o que pasa no chamado Internicio. Tamén iñoran o que pasa un cando ten fame ou non ten onde laxar.

Iñoranse muitas cousas. Recordo. Mais o remedio cal é. A solución...

Houvo unha época que muitos sabían quen estaba fóra, tolo de estar ou de non estar, doente como os cas ou cousas semellantes.

Hoxe xa non. Sabese que un ex psiquiátrico matou a cataseis persoas e todos a doense de enimigos a. Normal.

E si un militar en nome non sei de que patria se subleita en contra dun goberno legal e gana a guerra iniciada por il non é un paranoico, é un heroi.

Perdoade, hoxe sinto algo raro, é posibel que pense e que coma min non pense ninguen, por iso estou tolo.

Antón Moreira

1

La Federación Mundial de la Salud Mental (F.M.S.M.), único organismo no gubernamental que se ocupa de la Salud Mental y es asesor de las Naciones Unidas, intenta llevar al ánimo de personas, instituciones y gobiernos la gravedad e importancia de entender, aceptar e intentar curar a aquellas personas que padecen una enfermedad mental.

La O.M.S. por boca de su Presidente ha dejado bien claro que alrededor de 300 millones de personas en todo el mundo sufren desórdenes mentales y neurológicos. De estos, 55 millones sufren de esquizofrenia, pero no todo queda ahí. Se calcula que cerca de 100 millones de personas padecen graves estados depresivos y de ansiedad, 52 millones presentan dependencias a tóxicos o drogas y en general uno de cada 10 ciudadanos presenta alguna dificultad psíquica a lo largo del año que requiere una consulta médica.

Mucha gente, cuando oye las palabras “ salud mental “, piensa en las enfermedades mentales. Pero la salud mental es muy diferente de la simple ausencia de enfermedades mentales.

La salud mental es algo que cada uno queremos para todos aunque no lo expresemos con estas palabras, cuando hablamos de felicidad, paz, alegría o simple satisfacción. estamos hablando de hecho de salud mental.

La salud mental afecta a cada uno de nosotros en cada día de su vida, afecta a todas las cosas que hace la gente con sus familias, en la escuela, en el trabajo, en los juegos, con sus vecinos y en sus Comunidades. La salud mental está implicada en la manera que cada persona armoniza sus deseos, ambiciones, capacidades, ideales, sentimientos y conciencia para responder a las necesidades de la vida.

11

La salud mental en definitiva implica a las siguientes preguntas:

- 1) ¿Cómo te sientes tú mismo?
- 2) ¿Cómo te sientes con otras personas?
- 3) ¿Con qué capacidades te enfrentas a las demandas de la vida?

No existe una frontera clara que permita distinguir a las personas mentalmente sanas de las enfermas. Existen muchos niveles diferentes dentro de la salud mental. Ninguna característica en sí misma puede tomarse como la evidencia de una buena salud mental como tampoco ninguna falta de esta puede significar una enfermedad mental. Así como nadie reúne todos los elementos de una buena salud mental a la vez.

Una manera de describir la salud mental es definiendo la gente que goza de ella. Saber qué es la salud mental no implica gozar de ella, pero al menos nos ayudará a entenderla y entendernos.

Estas son algunas de las características de las personas que tienen una buena salud mental:

1. Se encuentran bien consigo mismas

- No se dejan agobiar por sus emociones
- Se toman las cosas con calma
- Tienen una actitud tolerante hacia ellos mismos y hacia los demás, y pueden reírse de sí mismas.
- No suelen subestimar ni sobreestimar sus capacidades.
- Saben aceptar sus propios defectos.
- Tienen amor propio.

- Están preparadas para afrontar situaciones diversas.
- Sacan provecho de las cosas sencillas y cotidianas.

2. Se sienten bien con los demás.

- Están capacitados para amar y considerar los intereses de otras personas.
- Tienen relaciones con los demás satisfactorias.
- Tienen confianza en los otros y sienten que los otros la tienen en ellas.
- Respetan las muchas diferencias que encuentran en los otros.
- No se aprovechan de los otros ni dejan que los otros se aprovechen de ellas.
- Sienten que forman parte del grupo.

3. Son capaces de enfrentarse a las demandas de la vida.

- Elas aceptan sus responsabilidades.
- Se adaptan al medio si es posible ajustándose si es necesario a los cambios.
- Se proyectan hacia delante y no tienen miedo al futuro.
- Reciben bien las nuevas experiencias e ideas.
- Hacen uso de sus propios talentos.
- Elas plantean objetivos realistas para si mismas.
- Son capaces de tomar sus propias decisiones.
- Están satisfechas cuando ponen su mejor esfuerzo en lo que hacen.

¡Sirvanos estas características de espejo de nuestra salud mental y recordemos que cualquiera puede necesitar ayuda en un momento dado!

I2 DE MAYO DIA DEL ENFERMO.
=====

El próximo I2 de Mayo, se celebrará el día del enfermo mental; espero que además de ser un día de fiesta en el Centro. Será un día de reflexión para todos los que trabajamos en esta área y para la sociedad en general.

Las personas que compartimos día a día, nuestra vida con enfermos mentales, a través de nuestro trabajo, sentimos de forma muy directa el rechazo, los graves problemas y la incomprensión por parte de la sociedad, con que se encuentran estos pacientes y también sus familias.

Es verdad que muchas familias tienen actitudes muy poco deseables, con su familiar enfermo, de abandono, desarraigo y de acostumbrarse a que su paciente está mejor internado en un psiquiátrico porque allí los cuidan mejor; a menudo es difícil convencer a estas familias, de que es muy importante para el enfermo, mantenerse integrado en el núcleo familiar, por el apoyo afectivo que reciben y sobre todo para evitar el institucionalismo y sus graves consecuencias, como el aislamiento y el deterioro psicológico y social.

La sociedad en general rechaza y teme la enfermedad mental y aunque ha dejado de ser una enfermedad maldita, la incomprensión ha-

cia estos enfermos, se hace palpable precisamente por el desconocimiento tan grande de los mismos. Es necesario que tanto los profesionales de la salud mental, como las familias de los enfermos, reclamemos de la Administración con mayor atención y mayores recursos sanitarios, para informar a las familias y ayudar a los enfermos a que sean tratados desde su comunidad y su entorno.

En nuestro Centro vemos como algunos pacientes podían llevar una vida aceptable fuera de la institución, pero carecen de apoyo familiar; otros los menos, tendrían ese apoyo y sin embargo no pueden ser dados de alta de Centros de día y Hospitales de día, donde serían atendidos y algunos de ellos que están literalmente olvidados de sus familiares.

Es importante señalar, que también existen familias, que trabajan duro a través de las asociaciones, para sensibilizar a la Administración y a la opinión pública de la necesidad de atención que los enfermos necesitan, para mantener una mínima calidad de vida.

Creo que debemos de alejarnos de la idea de "custodia" a los enfermos mentales, en instituciones y orientar nuestros esfuerzos en ayudar a los pacientes, a que sean tratados en su entorno y cerca de sus seres queridos, con todos recursos que para ello fuerón necesarios.

Fdo. Ana López del Río (psicóloga de este Centro).

"BREVE REFLEXIÓN ACERCA DE LA SALUD MENTAL!"

Obscuro y tedioso; así podríamos calificar el camino que a lo largo de este siglo de ha recorrido en lo que respecta al diagnóstico y tratamiento de las denominadas "enfermedades mentales". Unos trastornos que hace aproximadamente un par de décadas, todavía eran considerados como "tabú" por determinados sectores sociales.

Sin embargo, y a medida que nos aproximamos a finales de siglo, las estadísticas, reflejan unos porcentajes absolutamente escalofriantes, en lo que se refiere a número de personas que los padecen. No se trata aquí, ni muchísimo menos, de indagar en los posibles causas de este aumento, surgirían así vocablos como ansiedad, stress, competitividad cuyo manejo resulta frecuente por parte del ciudadano de a pie.

Si se trataría, bajo mi modesto punto de vista, de llevar a práctica una política sanitaria de prevención que abarcase a todos los grupos de edades, tal y como ocurre en otros países, (Suecia USA, Austria.....). Aquí, la visita al terapeuta no se hace esperar, ante el más mínimo cotratamiento (un cambio en la situación familiar, los malos resultados escolares, la pérdida del puesto de trabajo.....).

No cabe duda de que en nuestro país algo hemos avanzado a respecto. Véase sino, y como claro ejemplo, la importancia que se le concede a los profesionales en psicología dentro de las primeras etapas escolares. Ya no es ningún trauma o al menos no debe de serlo, el hecho de l

a un niño al psicólogo para corregir un problema de dislexia o reforzar una determinada técnica de aprendizaje. Tampoco debe de serlo el hecho de que un adulto acuda a la consulta de un psiquiatra para corregir, por ejemplo, un problema de inadaptación al grupo. Se impone pues un cambio de mentalidad a este respecto.

Y si a este cambio le añadimos comprensión y respecto hacia el enfermo, en especial por parte de su círculo familiar, habremos dado un paso hacia adelante muy importante. Pero todavía es largo el camino a recorrer. ¡Animo, pues!.

Firma: Jose Manuel Nieto (Empleado de la portería).

EL DIA DEL ENFERMO MENTAL.

=====

El cuerpo humano, que es un tema que no voy a tocar solamente una parte de él, que es la cabeza, nuestra cabeza, se dice que es muy duro y muy duro y muy curable, pues para mí la enfermedad mental, es algo que el que la sufre es casi incurable, de esto más que yo debieran tocarla los especialistas aquí en el Centro de Castro que es lo que padecemos todos. Se celebrará como fiesta el 12 de Mayo, para que pueda convivir cada vez mejor entre todos yo mismo he mejorado y cada vez mejor, tuve irritaciones, dolores a la cabeza aunque parezca imposible, y mismo reconozco que muchas veces tiempo atrás estuve poco menos que

co.

Firma: Darío Corral.

"CON VOSOTROS ESTA Y NO LE CONOCEIS".
888=====

Con este lema, la iglesia Española comienza su campaña de sensibilización y concienciación, que comenzó el día 11 de Febrero dedicada este año al Enfermo Mental.

La Comisión Nacional de Pastoral Psiquiátrica en su intento de motivar a la sociedad en general, se propuso los siguientes objetivos.

1. Acercarnos al mundo de los enfermos mentales, para conocer quienes son, donde están, que necesidades tienen y cual es su calidad de vida real.
2. Iluminar, desde la sensibilidad de los derechos humanos y desde el Evangelio, los desafíos que la situación actual de los enfermos presenta a la acción evangelizadora de la Iglesia.
3. Promover el acompañamiento de los enfermos mentales y el apoyo de sus familias, para que puedan vivir y tolerar la enfermedad.
4. Impulsar la acogida e integración de los enfermos mentales en la sociedad.
5. Celebrar todo lo bueno que se está haciendo en el mundo de la enfermedad mental y alentar nuevas acciones.

Desde aquí quiero animar a todos y cada uno de los que trabajamos con estos enfermos a profundizar en el conocimiento real, que de ellos tenemos, de los derechos y necesidades, que como seres humanos tienen. Este conocimiento de su realidad, nos llevará indiscutiblemente a una mayor comprensión, acompañamiento, ayuda y defensa, ante una socie-

dad, con frecuencia, injusta e insolidaria,

El Centro ha organizado, con este motivo, una semana de fiestas abiertas al pueblo de Castro Riberas de Lea, reconociendo su esfuerzo de acogida y convivencia a tantos enfermos, como cada día visitan y pasean por sus calles.

Para todos, mi agradecimiento por la colaboración e interés que cada uno está aportando y ojalá la vivencia de estos días, sea un estímulo para hacerles la vida un poco más alegre y llevadera.

(Sor Julia del Barrio).

UNA COLABORACION DEDICADA AL ENFERMO MENTAL.

=====

Este periódico va a ser monografico, con las personas que hagan su colaboración, que por cierto somos bastantes, esperamos todos que sea un periodico especial, para la semana del "Enfermo Mental"

" El enfermo mental es un ser humano, al que hay que acoger, bendecir, aliviar, curar, orientar, liberar y devolver la autonomia-- hay personas que son deficientes mentales, no se pueden mover, es una pena y se sufre mucho, porque se pegan unos con otros, porque tienen poca capacidad, aqui en el psiquiatrico, se dedican a hacer manualidades otros van al barro, y yo y mis compañeros con el periodico (Falemos), para nosotros es una actividad mas. otra de las actividades es la pelicula de video que ponen los sabados en el salón del Centro.

Hay otra actividad es la gimnasia, los monitores estan haciendo una labor importante para aquellos que puedan volver a andar, tambien tienen que poner de su parte, el viernes fuimos a una charla a Lugo, decian cosas interesantes, referente a lo que oimos, poco tengo que decir, a pesar de que son deficientes mentales, y no se pueden valer por ellos mismos, es una pena muy grande, para el que sufre tanto y la familia tambien sufre, pero que le vamos a hacer.

Dios, ya nos tiene destinado para cada uno y muchos de nosotros, tenemos que llevar nuestra cruz, para unos más pesada, que para otros algún dia, el psiquiatrico habia mejorado bastante, pero yo creo tiene que mejorar más, espero que sea así, hay que portarse como es debido. Deseando que les guste la colaboración y me despido hasta otra.

((Isabel Pumares Villamarín)).

LA ENFERMEDAD MENTAL.

=====

Todos, los años se celebra en este hospital, el Dia del-
Enfermo, y este año está dedicado al enfermo mental, va a haber una se-
mana de fiestas. Tuve ocasión de asistir, a dos charlas, sobre el enfermo-
mental, estas charlas tuvieron en Lugo, en el salón azul de la cafeteria-
Monterrey, fueron muy interesantes, y en ellas, aparte de los conferencian-
tes, estuvieron presentes, una antigua psiquiatra, de este hospital y la a-
ctual, ademas de la asistencia social, la enfermedad mental, está hoy en d
dia muy presente en la sociedad, yo diria que lo estuvo siempre, pero hoy
en dia, se le da mas importancia, que antes, y lo que es peor, la misma
sociedad le da la espalda. Yo fui un enfermo mental y vivi la experienci
a en mi propia, carne, por eso admiro, a los enfermos mentales, en la actua
lidad, me encuentro recuperado, de mi enfermedad y no se si dejara el tra-
tamiento, volveria a las andadas, esto no lo se, por si acaso, le hago caso-
a mi psiquiatra.

Yo no se me ocurre, mas nada, acerca, del enfermo mental. Yo
creo, para finalizar, que ha, muchos, enfermos mentales, los fabrica, la mis
ma sociedad. Firma: J, S.

CUANDO IBA A VER A MI FAMILIA.
=====

Desde hace algún tiempo, cuando yo tenía 25 años, iba a pasar las vacaciones con mi familia en el verano, yo de aquella época era feliz porque era joven, ahora pasó el tiempo, a mi me murió mucha familia y mis padres también, como se suele decir es ley de vida para todos los que estamos en este mundo.

Tenia yo una prima, que era ahijada de mi padre, estuvo trabajando en un hotel en Inglaterra con su marido, cada vez disminuye la familia y por otra parte aumenta, mi hermana que ya tiene 2 nietos y mi sobrino Javier, pues no lo sé si tendrá familia o no. Cuando yo pasaba por las curvas de Mondoñedo, lo pasaba bastante mal, porque me mareaba, pues después se me pasaba, mi madrina tenía una pequeña tienda con telas y algunas cosas más y comía allí y al oscurecer venía en bicicleta, a mí me gustaba la leche de las vacas que ordeñaban en casa de mi familia y no la leche que hay ahora, que se paga a precio de oro y no sabe como la de antes. Mis familiares por las fiestas hacían deliciosas comidas y nos juntábamos mucha familia y mi madrina le decía a mi padre, "Antonío quieres una taca de leite con pan y nosotros la tomábamos, hace tiempo se me murieron mis primos, una prima que estaba enferma de cáncer como mi papa y otro en C... se que era hermano de mi padrino, poco a poco nos vamos a ir todos, cuando

do Dios lo mande. A mis tias les gustaba mirar como bailaban en el pueblo, los mozos y las mozas que es lo que me pasa a mi, dentro de poco me tocara mirar como lo hacen muchos pero que le vamos a hacer, la vida es asi. Espero que les guste el articulo y me despido hasta otro.

Firma: Isabel Pumares Villamarin.