

AGOSTO-SEPTIEMBRE 94 Nº 37

PRECIO: 100 PTS.

FALEMOS



CASTRO DE RIBERAS DE LEA - LUGO.

AÑO III XXXVII- AGOSTO-SEPTIEMBRE-1994.

~~INDICE:~~

- Editorial.
- Entrevista.
- Colaboraciones.
- Humor.
- Deportes.
- Pasatiempos.

Colaborarán en este número:

Isabel Punares Villamarín.

Luisa Inés López López.

Jesús Seijas Díaz.

Antonio Meredá Rodríguez.

Dario Corral Peteira.

Francisco Fernández Terrón.

Manuel González Díaz.

Anselmo López Álvarez.

Antonio Lamas Blanco.

Colaboración especial:

Miguel Lombardía (Monitor del Invernadero).

Editorial

El pasado mes de Septiembre, "La Voz de Galicia" se hizo eco de la personalidad y figura de Antonio Moreda Rodríguez, en la sección "Sociedad" de su número dominical.

En este reportaje se destacarán varios aspectos de su vida como militante nacionalista, por ejemplo, el reconocimiento "de conselleiro da necesidade"; como germen del actual nacionalismo gallego.

A pesar de su larga permanencia en este Centro, sigue preocupado por el porvenir de Galicia, y en contacto permanente con muchos galleguistas que tienen ideas afines.

Actualmente, además de realizar distintos cursos, es presidente de la "Asociación "Gaiela" que defiende sobre todo a todas aquellas personas que sufren algún tipo de marginación social, la cual edita una revista llamada "Gaiela aberta" que trata sobre estos temas.

Debido a su constante dinamismo y tenacidad, no solo nos hace creer en la rehabilitación social de muchos, sino también en la solución real de algunos problemas.

Entrevista

ENTREVISTA A DON ANTONIO LORENZO (MEDICO DEL CENTRO).

=====

1ª Pregunta: Cuanto tiempo lleva trabajando en este centro?

-Respuesta.-Aproximadamente un año.

2ª Pregunta: Le gusta su trabajo?

"-Respuesta.-Si, me gusta muchísimo. Yo desde muy joven quise ser médico y hoy me encuentro muy a gusto tratando de aliviar y curar a los demás.

3ª Pregunta: Que impresión le causa el centro?

-Respuesta.-La impresión es buena.

4ª Pregunta: Que opina de la enfermedad mental?

"Respuesta.-De la enfermedad mental podemos decir que es una enfermedad como otra. Las enfermedades mentales pueden ser consideradas como un mosaico de síntomas producidos por alteraciones de los centros nerviosos, debido a causas muy variables (accidentes de tráfico, alteración genética como efecto de causas morales etc.). Así los tipos de enfermar pueden ser semejantes.

5ª Pregunta: Que mejoras cree que se deberían introducir?

-Respuesta.-La pregunta no está clara. Introducir ¿en que? ¿en donde?

....Si se refiere al centro, yo realmente lo veo normal.

...Si se refiere al trato con los enfermos, creo que es muy bueno por parte de todo el personal del centro.

...Si se refiere a la alimentación, decirles que tenemos unas muy buenas cocineras. Yo mismo como la misma comida que los enfermos.

6ª Pregunta: Cuanto tiempo lleva de médico?

-Respuesta.-Unos quince años.

7ª Pregunta: Qué opina de nuestro periódico?

-Respuesta.-Que es algo muy importante para todos. Para aquellos que trabajan en él, porque realizan una función como periodistas, la de informar o resumir algo que pasó para que nos enteremos los que estamos aquí y a todos aquellos que les interese. Porque con él se realiza un trabajo de recuperación funcional.

En mi segunda guardia, creo recordar, fui informado de una manera muy detallada de que en esta casa existía un periódico, cosa que me interesó y al que me suscribí.

8ª Pregunta: ¿Es posible organizar un equipo de fútbol entre el personal de internos del centro?

-Respuesta.-No es que sea posible, es que ya lo tenemos. Para mí es una gran alegría. Al poco tiempo de comenzar a trabajar, cuando empezó a llegar el buen tiempo, pedí permiso a la Dirección para poder jugar al fútbol, cosa que me vio muy bien, nos pusimos a la tarea y aquí estamos, a la espera de que se presente el primer equipo para poner a prueba todo lo que sabemos.

9ª Pregunta: Trabajó anteriormente con enfermos mentales?

-Respuesta.-No. Solamente realicé colaboraciones esporádicas.

10ª Pregunta: ¿Es posible la rehabilitación de algún enfermo de este centro?

-Respuesta.-Yo creo que sí, aun que quizás mejor que yo a esta pregunta podría contestar la responsable de Psiquiatría.

IIaPregunta: ¿Cree que es suficiente el personal para atender a los enfermos?

-Respuesta: Creo que sí.

I2aPregunta: ¿Que opina del actual estado de atención al enfermo mental dentro de la Comunidad Gallega?

-Respuesta: Pienso que la atención al enfermo mental en Galicia es realmente buena.

ji
jo

HOSPITAL PSIQUIATRICO.
=====

Todos los hospitales tienen su meta que es curar a los enfermos y las enfermedades mentales son fatales a mi, que yo escribo estas letras para mi es casi la muerte. Yo lo he vivido y todavia me siento fatal, en cambio se dice que los medicos curan y es verdad porque yo en este momento me encuentro casi sano por completo.

Respecto al psiquiatrico de Castro Riberas de Lea. Pues a mi me parece casi perfecto el que más y el que menos está. Se siente curado de eso es lo que dicen.

Firma: Dario Cerna.

LA FIESTA DE SAN RAFAEL.

=====Q=====

El día 29 de Septiembre se celebró la fiesta de San Rafael patrón del Centro, hubo un buen desayuno con bellos de leche y chocolate y después se celebró la santa misa, y a continuación hubo competiciones deportivas y también exhibiciones de gimnasia, pues después hubo una buena comida para los enfermos y a continuación hubo pinches para el personal, empleadas y empleados, también estuvo la Directora y la Delegada Representada del Centro, después que se marcharon y recogieron todo empecé el baile amenizado por el "Duo Armenia", pues el baile estuvo muy bien, se acabó a las siete y cuarto, en el medio de la fiesta se entregaron los diplomas, medallas y copas para los participantes, a mí me dieron un diploma y una medalla y también me quitaron fotografías, yo tengo que agradecer a Juan y a Patricia, lo mucho que están haciendo por mí.

Firma: Isabel Pinares Villllamarín.

LA MUSICA MODERNA

:::=====

Me gusta el(gru~~pe~~) grupo los sencillos, los rebeldes, etc.Come, _
la música hermosa no hya otra,me gusta el pop, la música heavy el
rock, rap, la canci~~ón~~ de gente de color me encanta. Miguel Ríos,_
los Ronaldos.De niño me gustaban grupos que jamás olvidarás como_
dulce venganza. Hay más canciones pero no me vienen a la memoria,_
a veces me acy~~er~~de otras veces no. Como grupos de gran fama están_
:Los Beatlles, Los Rolling Stones, sobre t~~odo~~ este último grupo_
me gusta mucho..

Firma: Jose Manuel.

EXCURSION A ANDALUCIA.

=====

Estuve en Torremolinos, Málaga. Nos duchamos todos los días, dormimos en Madrid. Tomamos cocacolas y refrescos. Bailamos y cantamos canciones andaluzas y gallegas. Estuvimos en los bares y hoteles de lujo. Rezamos todos los días, comimos comida variada y postres. Anduvimos toda Andalucía, en coche, compramos postales y libros y pagamos todo.

Fuimos a visitar las Iglesias andaluzas en tren pequeño, compramos de todo. Estuvimos en las playas, en hoteles y bares, tomamos refrescos. Andalucía es seca, tiene regadíos por aspersión, pozos eléctricos y de agua-luz y gas. Las cocinas, son de gas butano, paisajes andaluces. Vimos un festival de música.

Vimos el Estadio Bernabéu y la plaza de toros en Ronda, recreos varios. Tire con arco y pistolas de plástico y pistolas de tiro. Comimos de todo y le pasamos muy bien.

Firma: Enrique Cerrás.

VIAJE EN EL CATAMARAN

====

El 17 de Agosto, coincidiendo con un día de sol espléndido un grupo de enfermos, de este centro asistencial y acompañados por dos empleados y dos empleadas, las empleadas, iban acompañadas de sus hijos- también, iba una niña acompañada, de su hermana y sus sobrinos y no se, - si iba también su cuñado, que ahora, es cuidador de este centro. Hicimos una excursión a los embalses del Sil para hacer un viaje, en el Catamaran a través, del río, también iba la Directora y Beloy, asimismo el doctor Don Antonio, la travesía del río, fue muy divertida y por megafonía, nos iban explicando todo lo que íbamos viendo, durante la travesía, tomamos un refrigerio y hubo quien hizo alguna compra. Al llegar a puerto nos bajamos, permaneciendo, algunos minutos en tierra de Chantada, y subimos para continuar viaje hasta Escarón, en donde cenamos y después de tomar café regresamos a casa, tengo, que decir que en el camino, de regreso, paramos en un hotel, para tomar algo y a poco de salir del hotel y ya en el coche, en ruta, nos paró la guardia civil, para hacer un control. Y así acabo este artículo, deseandoles que lo pasen bien leyendolo, me despido, hasta el próximo, si Dios quiere.

Firma: J. S.

NOTICIAS BREVES.

=====

- El día 27 de Septiembre llegarán al centro procedentes de Terremolinos un grupo de internos que disfrutarán de unos estupendos días de playa.
- Recibimos con alegría que el ejercito republicano irlandés ha abandonado de las armas, en espera de que el gobierno británico e irlandés se ponga de acuerdo sobre el futuro de los condados del Norte de Irlanda.
- A pesar de estar lejos de nuestra tierra, lamentamos la peste neumónica que asola la india.
- El 4 de Septiembre comenzó la liga de fútbol española que cuenta con 3 equipos gallegos en primera división. Esperemos que dejen alto el pabellón de Galicia.
- Los primeros días de Octubre se celebró en Madrid, una reunión importante del Fondo Monetario Internacional, y Banco Mundial. De esta reunión saldrán las directrices económicas del mundo capitalista.

Humor

-Va un chico andando por las calles de Cadiz y le dice otro: ¿Guapo?? el chico se siente ofendido, se dirige a un municipal y le dice: ¡Oiga señor me ha llamado guapo! El municipal le responde: "Usted no es guapo, es guapísimo".

-Estan una pareja de novios en un parque de Sevilla, le dice el chico a la chica: ¿Cerasen? ¡La novia le contesta: "Las cinco y media".

-Se encuentra un catalán a un amigo por la calle y le dice: ¿A donde vas? contesta el catalán: A comprar un peine que se me ha roto una pua. Le contesta el amigo: Hombre por una pua no pasa nada. Le dice: "Es la única que quedaba".

-Va un señor por la calle con un pate en el brazo y se encuentra con un amigo que le dice: ¿Dónde vas con ese cerdo? ¡Pero no ves que es un pato! Le dice el amigo: "No hombre no, se le dijo al pate".

COMENTARIO DEPORTIVO.

=====

Transcurridas las seis primeras jornadas de liga. Resulta difícil, hacer un comentario sobre la misma, ya que, en tan poco tiempo, poco se puede decir al respecto. Lo más destacado, sin duda ninguna, es que todavía, no se produjo hasta ahora, salvo una excepción, la cual ya le quita crédito, a este artículo, la excepción es que el entrenador del Albacete, el conocido y famoso Luis Suarez, que después del empate cosechado, ante el Celta, en la primera jornada, cesó en su cargo, por decisión propia, aunque el problema, ya venia de atras, ya que en la pretemporada, ya no se sentia a gusto, aunque yo pienso, que su dimisión, se debio, en parte, por miedo al fracaso. Por lo demás, y a pesar de los fracasos. Hasta ahora no se han producido más dimisiones o sustituciones. Y eso, que ya hay equipos, con el agua al cuello. Por lo que respecta a la marcha, de los equipos. Lo mas que se puede destacar, son las sorpresas o los equipos en esta liga, por arriba, estan siendo, el Betis y el Español. Y por abajo, estan siendo, la Real Sociedad y el Santander.

Firmas J.S.

EL COMIENZO DE LA LIGA

Después de una popada, llena de emociones para unos y de decepciones para otros. En general los equipos respondieron a las expectativas. Uno de los equipos, que emoción a sus seguidores fué el Real Madrid. Pero deseemos la pretemporada. Que como dicen los entrenadores, E es época, de entrenamientos y de pruebas. Pero en donde se vé, el rendimiento, de un equipo y sus posibilidades, es en la liga. Esta año, comenzó la liga con un partido, trascendental para los dos equipos, y de esta vez, se llevó el gato al agua E el Real Madrid, ante el Sevilla, al cual le endosó una paliza. Pues le ganó, por 4-1, esto le sirvió, para ponerse de líder, en la primera jornada. Otro equipo del que se esperaba mucho, era el Valencia y así como el Real Madrid no defraudó, a su afición, pues en la primera jornada, se impuso por 4-1 al R. Madrid, en el campo de este los otros dos equipos, que ganaron a domicilio, fueron, el Deportivo y la Real Sociedad. Y así en la primera jornada, hubo cuatro líderes. Ya en la segunda jornada, la cosa cambió, y solo el Madrid y el Deportivo, consiguieron seguir siendo líderes, pues tanto el Valencia, como la Real Sociedad, perdieron en casa, causando una gran sorpresa, la derrota del Valencia, por lo ante al Sevilla. Y en la tercera jornada, solo el Deportivo, consiguió, vencer fuera, y es el actual líder, veremos, que pasa en la cuarta jornada. También hay un problema de fondo con los arbitros.

FIN

E

EL DEPORTIVO FÚTBOL

El Deportivo de la Coruña es un equipo recién ascendido que venía de la segunda división pues hace dos temporadas y en la dos temporadas apuntó estuvo de ganar la liga española y este año 94-95 en tres partidos jugados ya se ha puesto en cabeza de la liga ganando sus tres primeros encuentros tanto jugando en casa como fuera, seguido del Real Madrid Y Barcelona.

Como todos saben el Deportivo de la Coruña ya hace mucho tiempo que llevaba en segunda división. Cuando estuvo en primera de eso ya hace mucho tiempo pero ahora es un equipo a tener en cuenta en la liga española.

DARIO

T O X I C O M A N I A S

Na problemática da droga hai unha sensación na opinión pública española, de que o que faría falla é ser duros penalmente, e con iso arranxariase tudo. Isto é un erro moi superficial, porque non afonda nin neste problema nin en tódolos que se queren resolver pol-a pura represión.

As leis penais están ben, aínda que evidentemente son percecionabeis. Pero non debemos enganarnos, as leis non van resolver o problema da droga. Teremos que facer outras cousas; que serían fundamentalmente, a labours social de prevención; e seio dimpois, viran as de tratamento e reeducación.

Nembargantes existen moitas ideas sobre este tema. Hoxe en día a definición de droga sería: sustancias químicas, de orixe natural ou sintético, capaces de modificar as funcións tanto fisiolóxicas, como psíquicas dos seres vivos, coa posibilidade de producir no organismo. Compulsión, tolerancia e dependencia psíquica ou física, e que poden ser legais ou ilegales.

Dende a mais remota antigüidade coñecíanse plantas, as que se atribuían poderes máxicos e fantásticos, que eran usados con tres fins primordiais: relixiosos, guerreiros e terapéuticos. Reservase o seu uso a certas castas sociais, tales como festas, ritos ou campañas.

Os países produtores e consumidores varían dunhas drogas a outras, pero manteñen unha regra constante: Os países produtores, salvo excepcións, son pertencen ao Terceiro Mundo, mentres que os de maior consumo son os da área occidental, e con elevados índices de sigüiren.

Así temos por exemplo o "Cannabis" producido en Xamaica, México, África do Norte, India, Cercano Oriente. A "Cocaina" producida en Sudamérica Occidental, Indonesia e Java. etc. etc.

O consumo de droga adquireu natureza universal e realízase de forma ilegal na maioría dos países do Planeta.

Non todo-los consumidores de drogas poden ser catalogados da mesma forma, porque depende das súas características persoais, da súa historia de consumo e da maneira de utilizalas. Así temos aos consumidores ocasionais, aqueles que utilizan as drogas de forma moderada. Os consumidores experimentais, que proban as drogas por curiosidade e que poden abandoalas ou seguir consumindoas.

Temo-los consumidores habituais, os que recurren á droga con frecuencia, e por último, aos drogodependentes, que son aqueles que presentan unha dependencia psicolóxica da droga da droga.

As drogas máis comúns son : as drogas naturais como é o alcohol, os sintéticos como son os barbitúricos e os semisintéticos como a morfina.

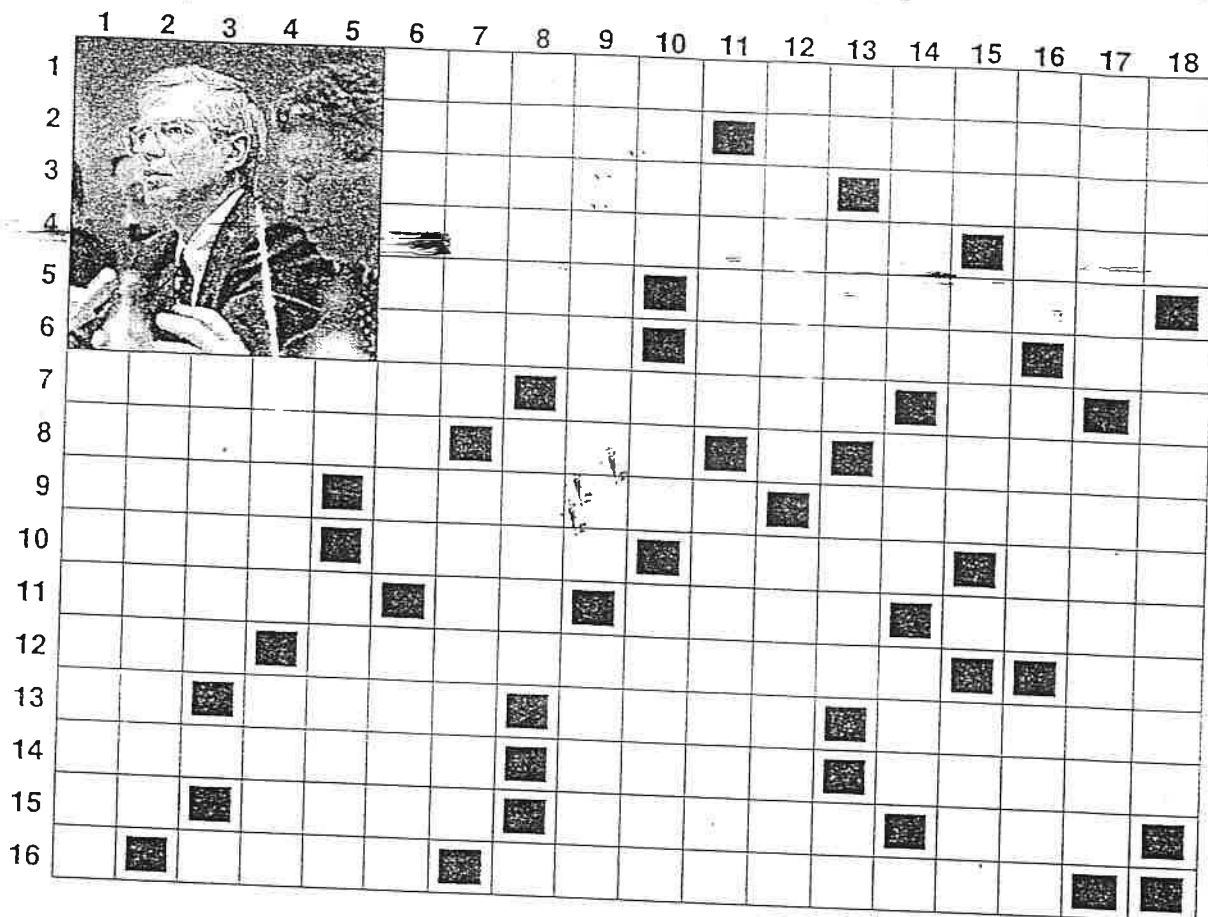
As drogas poden ingresar no organismo por medio da pel ou mucosas ou por vías directas.

Unha vez dentro do organismo chegan á corrente sanguínea e depositanse sobre as células receptoras onde desenvolven a súa acción. Despois elimínase sobre todo pol-o riñón ou quedan almacenadas durante algún tempo de administración, etc. Tamén afecta moito as circunstancias psicolóxicas e sociais do consumidor.

Os tratamentos utilizados para a desintoxicación poden ser a nivel clínico que consta de tres etapas que son: a cura de desintoxicación, a posterior e a reinsertión do individuo á vida cotidiá. Ou pode ser a nivel social que consiste en intercambiar información entre drogadictos rehabilitados que exerzan como terapeutas.

Con todo isto tratase de combat-la droga, sen embargo a millor forma de combati-la é a prevención.

Miguel. O encargado do invernadeiro.



CRUCIGRAMA

PEKO

Horizontales: 1. Un hombre así obra sin ton ni son / 2. Tardo, torpe. Lo mismo que mizcalo / 3. Campos sin labrar, baldíos. Tratar con iodo / 4. Devolver. Uno, cincuenta y mil / 5. No acaba de dimitir. Así se llamaba el submarino inventado por Monturiol / 6. La tercera se mueve más que antes. Socavan, zapan. Medio coco nada más / 7. ¡Lo que come esa mujer! Las cinco revueltas. Para negar. Consonante / 8. Hoy en día son de transistores. Ahora en Olot. Consonante. En América del Sur de norte a sur / 9. Tiempo señalado para regar por turno. Elegido. Terrible miedo / 10. Inventó nada menos que el *boli*. Ubicada. La capital de ese Estado brasileño es Belém. Él en Cataluña / 11. Quién sabe. No. Instrumento que aparece en una de las rimas de Bécquer. Una por tratado / 12. Príncipe tártaro. Condenados al destierro. Platino / 13. Contracción. "El rey ———", de Shakespeare. Al crucigramista se le ha cruzado esa variedad de azafrán más de una vez, seguro. En las tientas,

————— y demibo" / 14. Mira, no quiero "—————" nada, te lo devuelvo todo. Estafe, de derecha a izquierda. Los chicos son muy dados a ponérselos a sus compañeros / 15. En la fosa. Buques. Bueno, en este asunto, ya encontraremos un "————— *faciendi*", o sea, un modo de operar, dicho a lo latino, que es más fino. Artículo / 16. letra 21ª. Siempre fue objeto de una publicidad monstruosa. Tengo tres hijas así, pero ninguna tiene novio.

Horizontales: 1. Un obrero, un oficinista, un funcionario... / 2. Podemos también llamarlos intransigentes / 3. Reverencian. Una consonante y otra / 4. Formas especiales o típicas en frases, palabras... Suave, dulce, ligero / 5. Nada por dos. *Lucia de Lammermoor*, *Aida*, *Norma*... / 6. Paisanos de Borrell. Son agradables los que se pasan en el bar con buenos amigos / 7. Ninfa del mar. Ron, anís, ginebra... / 8. Si te caes por una escalera te la puedes romper fácilmente. Los clásicos negritos de Filipinas. Cien / 9. Reconocido

y celebrado (como honrado comerciante, por ejemplo), de abajo arriba. La buena nata / 10. "————— *me tângere!*", ¡no me toques!, en locución latina. La 19ª letra griega, al revés. Así como acacias de flores olorosas / 11. Terminación plural. Vocablo del que desciende otro. Así queda una nación invadida / 12. Pringar, tiznar. La de este chico para la música es muy grande, llegará a ser un buen compositor / 13. 101. Circula en el país de Fujimori, de abajo arriba. La consabida embarcación malaya. Reflexivo / 14. Antes fue vuesa señoría y luego usía. Tres igualitas. El rico tío de América. Consonante / 15. Fenómeno acústico. Nada menos que cinco iguales. Vocal. Se hace ante la taquilla del espectáculo exitoso / 16. Ninguna persona. Fluye por tierras onubenses. La mitad de las marmotas / 17. El dios del Agua entre los antiguos aztecas. Pueden ser ausencias, desapariciones / 18. En cierto sentido es natural que la rana "—————", es lo suyo. Ya anticuados, pasados.

1	D	2	O		3	M	4		C	5	N		6	I	7	G	8	P	9	E	10	K	11	O	12	C	13		
		14	M	15	A	16	P	17	N	18	L	19	G	20	B	21	M		22	K	23		I	24	E	25	C	26	
27	H	28	G	29	A	30	I	31	K		32	A	33	O	34	G	35	D	36	E	37	P	38	N	39	H	40		
			D	42	C	43	M	44	G	45	L	46	B	47	P		48	O		49	J	50	D	51	N	52	G		
53	I	54	L	55	K		56	F	57	P	58	O	59	H	60	L		61	N	62	H		63	A	64	O			
65	E	66	J	67	B		68	F		69	D	70	N		71	M	72	P	73	H	74	B	75	J	76	F			
77	E		78	L	79	D	80	H		81	C	82	P	83	B	84	G	85	L	86	J	87	K	88	F				
89	A	90	N		91	D	92	C		93	F	94	M	95	A	96	I	97	O	98	E	99	L	100	B				

DAMERO MALDITO
CONCHITA MONTES

A. Persona que presta servicios auxiliares en la cocina.....	95	15	29	32	63	89
B. Casa pública de prostitución.....	83	100	67	20	46	74
C. Caudillo de gente de guerra.....	25	4	81	42	92	12
D. Acción y efecto de machacar la punta o la cabeza del clavo ya clavado, para mayor firmeza.....	50	79	91	41	35	1 69
E. Dejar de hacer una cosa.....	77	65	36	9	98	24
F. Prenda de vestir, de punto, que cubre de los hombros a la cintura.....	76	93	25	56	88	68
G. Inflamaciones de las amígdalas o de éstas y de la faringe.....	28	34	44	84	19	7 52
H. Bolsa de cuero de la gaita gallega.....	73	59	39	80	62	27
I. Dedicados, muy inclinados, apegados.....	23	30	96	6	53	13 40
J. Que resulta liquido en el precio, después de deducir los gastos.....	86	75	49	66		
K. Sabor desagradable que toman algunas viandas cuando se han pasado o revenido.....	22	10	55	87	31	
L. Acoger favorablemente o satisfacer un deseo, ruego o mandato.....	18	99	54	60	78	85 45
M. Severos en el semblante, en el modo de mirar o hablar.....	94	43	71	3	21	14
N. Dícese comúnmente de lo que es vil y abyecto.....	51	90	38	5	17	70 61
O. Disputan impugnando la sentencia u opinión ajena.....	33	97	58	64	48	2 11
P. Celebrado o hecho públicamente con pompa o ceremonias extraordinarias.....	47	37	16	57	82	8 72