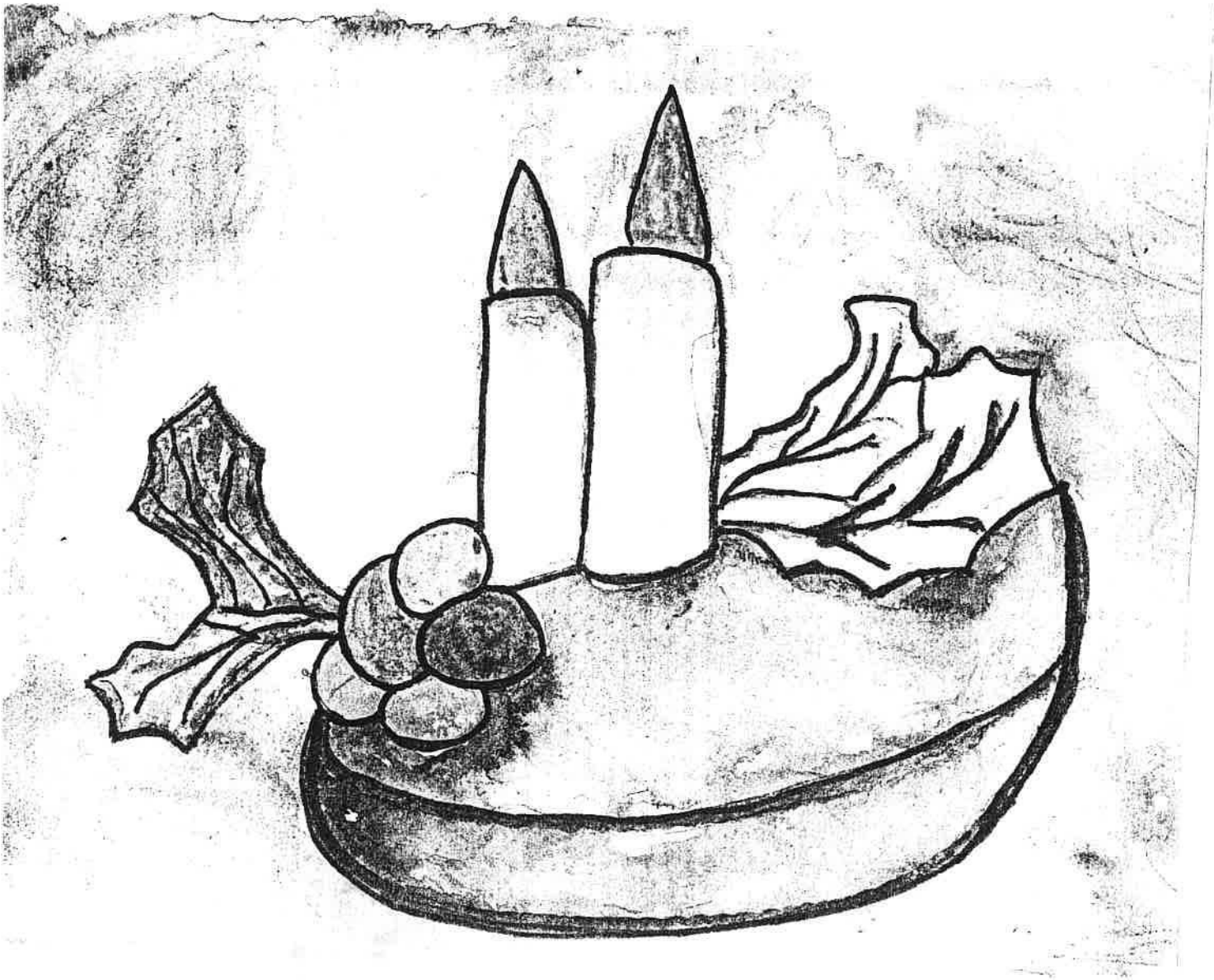
DICIEMBRE 93 - ENERO 94
PRECIO : 100 PTS.

FALEMOS



ASTRO DE RIBERAS DE LEA - LUGO

AÑO III-Nº XXXIII-DICIEMBRE 93-ENERO-94.

INDICE:

-Editorial.

-Entrevista.

-Colaboraciones.

-Humor.

-Deportes.

-Pasatiempos.

Colaboraron en este número:

Isabel Pumares Villamarin.

Luisa Inés López López.

Jesus Seijas Diaz.

Antonio Moreda Rodriguez.

Dario Corrral Peteira.

Antonio Lamas Blanco.

Francisco Fernandez Torrón.

Manuel Gonzalez Diaz.

Anselmo López Alvarez.

Francisco Caeiro Cham.

Colaboración especial:

Sor Mª Jose:ATS y Monja del Centro.

Editorial

El dia I de Enero de 1994, tuvo lugar un acontecimiento muy destacado dentro de la cultura gallega., la salida del primer diario en gallego "O Correo galego". Este hecho, que para muchos no tendrá significado, para los que amamos la tierra donde nacimos, es un gran acontecimiento editorial.

"O Correo gallego" está editado por una empresa privada que tiene fe en Galicia.

Todos los que nos consideramos galleguistas recibimos con gran alegria este acontecimiento. Esperamos que cunda el ejemplo de esta empresa, pues tenemos noticias de que el semanario "A Nosa Terra", tambien esta recabando capital esta vieja publicación diariamente.

Entrevista

ENTREVISTA A CARMEN REGO, ENFERMERA DEL CENTRO.

1ªPregunta¿Cuanto tiempo lleva trabajando en el Centro?
-Respuesta.-Ocho años.

2ªPregunta¿Esta contenta con su trabajo en el Centro?
-Respuesta.- Si mucho.

3ªPregunta¿Cuantos ATS hay en el Centro?
-Respuesta.-Siete y un director de enfermeria.

4ªPregunta¿Cree que son suficientes?
-Respuesta.-No, incluso no podemos plantearnos muchos objetivos debido a la escasez de personal.

5ªPregunta¿Como tienen distribuidos los turnos?
-Respuesta.-Turnos de 24 horas.

6ªPregunta¿Disponen de todos los medios necesarios para cumplir sus funciones?
-Respuesta.-En general si, aunque en ocasiones me gustaria contar con mas medios.

7ªPregunta¿Que mejoras cree que se podrian introducir en el Centro?
-Respuesta.-Ademas de potenciar la asistencia de los enfermos a las terapias ocupacionales,pienso que deberiamos avanzar en rehabilitación.

8ªPregunta¿En que consiste su trabajo en el Centro?

-Respuesta.-En la labor propiamente asistencial y de cuidados de enfermeria desde el el punto somático(sonda, sueros,curas administracion medicamentos etc)) y los especificos derivados de la atención a estos enfermos.

9ªPregunta¿Que opina de la enfermedad mental?

-Respuesta.-Es una enfermedad mas,aunque considero que no hay enfermedades sino enfermos.

IOªPregunta¿Que opina de nuestro periodico?

-Respuesta.-Me parece todo un exito,no ya solo por el tiempo que lleva realizandose ininterumpidamente,sino porque como terapia mantiene las inquietudes intelectuales de muchos enfermos y sirve como vehiculo para manifestar sus inquietudes.

IIªPregunta¿Que tipo de atenciones demandan mas los enfermos?

-Respuesta.-Precisamente lo que mas demandan es atención.

I2ªPregunta¿Qué tipo de enfermos presentan mas dificultades para su atención?

-Respuesta.-Aquellos que presentan gran deterioro psiquico.

I3ªPregunta¿Cree que hay compañerismo y colaboración entre los funcionarios del Centro?

-Respuesta.-Si que hay compañerismo,en cuanto a la colaboración se podria mejorar,yo pienso que deberiamos trabajar mas en equipo.

I4ªPregunta¿Existe un presupuesto para enfermeria., cree que es sufucien ente?

-RespuestaC.-Creo que no hay un presu puesto especifico para enfermeria sino que esta englobado dentro del presupuesto global del Centro.

LA NAVIDAD.

Estamos esperando a que lleguen las fiestas de Navidad la Nochebuena que fué cuando nació el Niño nuestro Divino Redentor- por lo cual son fiestas familiares,reunidos en una cena para cele - brar su nacimiento y para el otro dia es navidad se celebra la fiesta deseando unos a los otros muchas felicidades y un prospero AñoNuevo 1993.

Nuestro Redentor,lo clavarón en una cruz en la cual murio el dia de Jueves Santo y el dia de Viernes Santo resucito de entre los muertos,la iglesia celebra la misa que significa,la sangre- que derramó en la cruz.

Firma:Anselmo López Alvarez.

FIESTA DE LA MILAGROSA.

Se ha presentado,para festejar éste dia,con grandes menús pæteles y tambien café,depues nos hemos presentado en la misa,donde un cura parroco de San Vicente de Paul,con grandes oraciones pidiendo por el bien de todos, en especial de todas aquellas personas que se encuentran solas y necesitadas,despues tambien han presentado grandes oraciones y cantos,pidiendo por ese dia,y esas personas que se encuentran solas en el mundo.

A las cuatro de la tarde,han fesejado con castañas y leche-bailes regionales,todos se presentarón.

Agradezco al cura parroco deSan Vicente de Paul por haber-presentado en esta ceremonia y dia tan señalado por todos nosotros.

Firma:Luisa Inés López López.

FIESTA DE LOS REYES MAGOS.

Vienem los Reyes esperando que em esta, se encuentrem contentos, a pesar que ya tienen mucha edad, tres reyes, se presentaran trayendo juguetes a todos lo s niños y personas que se encuentran lejos de sus familiares y ya tienem mucha edad, y estam solos em el mundo.

Ayudados de todos por eso pido a los Reyes Magos que se acuerdem de ellos. Muchas gracias.

Firma: Luisa Inés López López.

LOTERIA DE NAVIDAD.

La Loteria es un juego que se vieme celebrando desde tiempos muy remtos y cada vez es mas la gente que se apunta a este juego,la loteria de navidad,por no citar otras pero lo que acabo de-decir es la mmas importante de tidas em la que participamos millones de españoles y es mucho el dinero que se juega y tambien es mucho lo que toca los españoles en la loteria de navidad donde ponen- todas las esperanzas.

El 22 de Diciembre es cuando se juega o se pone el bombo en-marcha y todo el munde mira sus recibitos y esperam con ansia que caiga el gordo.

Firma:Dario Corral.

¡ C R I S I S !

Estamos en crisis.

¿Quen o dubida?

O governo central trata de imponher umhas medidas económicas que non contentan nin a sirios nin a troianos.

O autónomo galego siguese chamando conservador e non é capaz de conservar o propio idioma galego. Tampouco é capaz de conservar a velha extructura económica calega, baseada numha agriculta, pesca e gandaría que nos deu de comer durante muitos anos.

Para emigrar non temos os suficintes conhecimentos nin idiomáticos nin ténicos para poder compir en Europa, EEUU, Canadá ou Australia.

Así, si non atopamos umha soluçón intelixente a os nosos problemas, teremos que vover a etapa da vella resistencia e loita, aparados e apoiados non sei por quen, pero si nos siguen considerando minusvalidos, tolos ou deficientes. Haberá que escomenzar a plantear quen realmente está cordo?

O senhor Beiras estivo internado numha clínica privada para enfermos mentais, hoxe é i lider indiscutido do Bloque Nacionalista Galego e non falemos do velho león de Valalba quesigue sendo o texexo máis popular en casi toda a Terra.

Quixera dizer para rematar que si hai vida hai esperanza, pro si nos matan as esperanzas, ideias ou ilusións estaran matando un povo. Y iso chamase xenocidio.

Antón Moreda

-punto-

LAS NAVIDADES EN EL CENTRO.

Los, que pasamos las navidades em el centro fuimos, la mayoria- tambien, un buen numero, de ellos, las pasó en sus casas, con sus respectivas familias, no todos tuvimos la misma suerte, los que las pasamos aqui- puedo hablar por mi mismo. Que no fuerón nada divertidas, creo que lo que mas satisfizo, a la gente, fué la comida, por lo demas.

Hay que mencionar, lo extraordinariamente adornada, que estaba la- casa, obra de las monjitas del centro, Tambien Hay que destacar, dos actuaciones teatrales, una a cargo, de jovenes de Castro y otra, a cargo de unos- de Loentia tambien, actuó, el grupo coral de Castro. Tambien, nos visitarón los reyes magos de Oriente, los dias 5 y 6 y el dia 6 nos trajerón, los regalos. Todos estabamos, muy contentos, ese dia, cada uno, con sus regalos, hay que decir que fuerón muy explendidos, tambien tengo, que decir, que se proyectó una pelicula de video, titulada, navidades magicas.

Firma: J.S.

EL DIA DE REYES.

Para muchos es una tradición,para otros,es una fiesta popular,y para otras,lo que parece muy normal:la visita de tres reyes magos venidos de un lejano pais oriental.

Hace siglos,cuando Jesus nacio em Belen,estos tres personajes de la historia le traian regalos al Mesias. Yo pase el dia de reyes en casa,me pasó la anecdota de que ese dia,el jueves 6 de Enero,se hizo de noche, y al ver que no me traian nada le dije a una hermana mia:Si no me traen nada es porque no existen.

Enseguida como si fuera un milagro,me dierón 200ptas que inverti en un paquete de tabaco.

Despues,con diez duros que tenia en el bolsillo,me tome un café puro.El domingo dia 9,regrese al hospital.Yo que seguian pensando que no existian recibi la gracia de que me dierón un mechero dorado,un cartón de tabaco y ropa.

Firma:Manuel Gonzalez Diaz.

ALGO QUE ESTA DE MODA

En los ultimos años, en nuestra sociedad se han puesto de moda, una serie de publicaciones (algunas incluso prologadas por S.M. la reina sobre " las BuenasManeras", " Los buenos modales " , " Las buenas formas

Y es que las buenas maneras, es decir LA DELICADEZA es lo que hace mas grata la vida de los que me rodean, y por tanto la mia propia.

DELICADEZA es sinonimo de ternura, de suavidad, de dulzura, de trato atento...

Alguien dijo " Arrojad un hueso a un perro y con el en la boca se largara con el rabo entre las patas, sin mostrar el mas minimo agradecimiento ; pero llamadlo cariñosamente, dadle el hueso con vuestras propias manos y os agradecera el detalle "

Pero en esto de los buenos modales , no hay que quedarse en las frias normas, en el montaje externo de las formas , ya que toda buena educacion [illegible] sus raices en la comprension , el respeto , la valoracion del otro, la ternura ... el amor. Este es el autentico suavizante de las relaciones humanas.

Esta sociedad [illegible] existe , [illegible] de casi todo , [illegible] y delicadas [illegible] siempre [illegible] en la cara una [illegible]

Y es que [illegible] cultura.

Y es [illegible] verdaderamente sabios si recreamos en nuestro entorno actitudes [illegible] vida, si hacemos sentir a los demas que son importantes , [illegible] es para mi un [illegible] tenerles cerca .

Siempre [illegible] y delicados , ahora mismo a mi lado hay un corazon que sufre , espera [illegible] comprension , que espera de mi corazon una [illegible]

Todos [illegible] son seres [illegible] ellos con s

En contraposicion los suaves y delicados , el hombre amable es siempre un ser envuelto y arropado por un abrigo de afecto y cercania..

En esta nuestra casa, hablar de buenas maneras parece poco adecuado, pero aqui se viven estos valores con intensidad, es cierto tambien que las otras situaciones, las de violencia tambien se encuentran en medio de nosotros.

Aun asi prevalecen las buenas maneras , ocultas bajo un ropaje tosco.

Todos los dias se percibe una acittud profunda de atencion a los otros por parte de quienes trabajan en el centro.

Se mira a los residentes , no como materia de su quehacer (a Dios gracias) no son numeros , como ocurre en otras instituciones

Descubrimos en el residente a una persona con limitaciones a quien podemos y debemos ayudar y servir y con nuestras luces , unas veces con mas acierto y otras con menos , lo intentamos con interes.

Pero.(al menos esa es mi opinion) los gestos mas profundos de delicadeza provienen de parte de los residentes.

Tal vez el personal tengamos posiblemente mas educacion aprendida pero son los internos , quienes desde una saviduria del corazon nos llenan de sus detalles si abrimos los ojos a ellos.

¿ Que paso, hace tiempo que te hecho de menos ?" esta fras es facil escucharla en esta casa despues de una baja o de unas vacaciones. y los labios que la pronuncian en ocasiones te dejan perplejo, pues no te lo esperabas de esta persona en paarticular, y alli estaba , dispuesta a hacerte mas grato el retorno.

Si cuando nos ponemos a trabajar abrieramos bien los ojos , encontraríamos a nuestro lado un nutrido grupo de residentes que silenciosamente, cumplen nuestro diario quehacer realizando tareas en ocasiones las mas ingratas y no suelen protestar, y no exigen nada solo nuestro reconocimi-

Ellos estan en ese lugar cerca de nosotros para llenarnos de su delicadeza y afecto , acatan nuestras decisiones sin plantear su criterio dejandonos sentirnos poco mas o menos que infalibles , y no es que su criterio sea erroneo , en algunos casos al menos se que su apinion fue mas acertada que la mia.

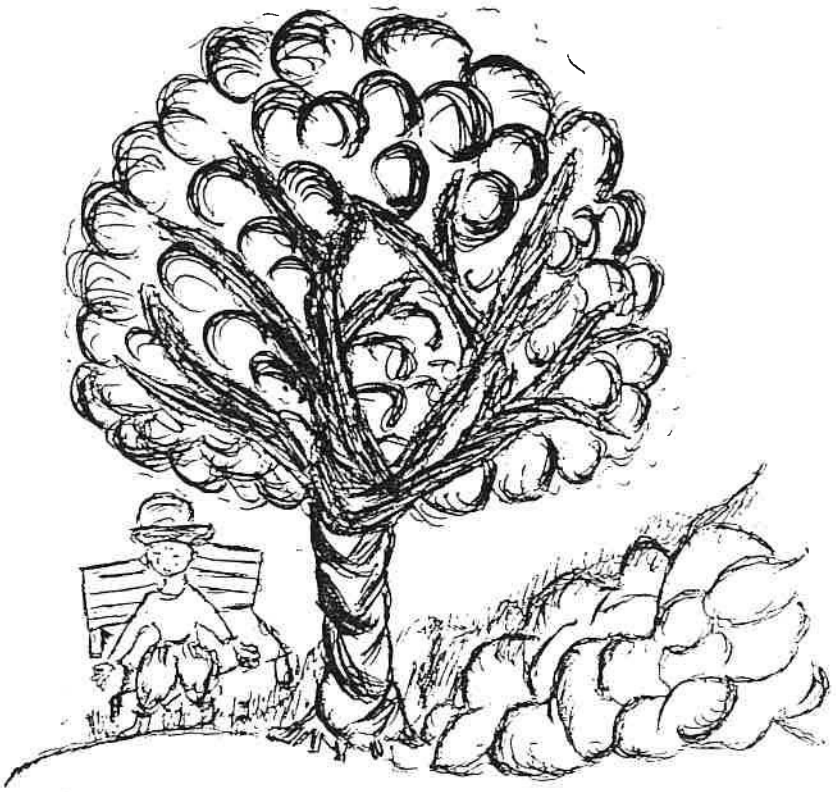
Son tan delicados que incluso nos dejan entrar a formar parte de ese rincon sagrado que es la afectividad positiva profunda , dejandonos en ocasiones pasar a formar parte de su familia...

En fin , nose muy bien por que escribo todo esto, tal vez es que pienso que hay libros de " Buenos modales " que nunca se escribiran porque romperia los esquemas de una sociedad marginadora que se niega a descubrir los autenticos valores que posee dentro de si misma , en el interior de personas que viven en lugares tan anacronicos como cierta casa en la llanura de la Terra Cha.

LA ADORACION.

De Oriente salen tres reyes,
todos tres em compañia,
buscando al Rey de los reyes,
que em Belem nacido habia.
De Oriente salen tres reyes,
por una estrella guiados,
entram por Jerusalém,
y a voces vam preguntando.
¿Donde vive el que ha nacido,
Rey de todo lo creado?
que una estrella hemos visto,
ella lo ha notificado.
Rey Herodes(451) lo supo,
de ello quedo turbado,
¡temiendose de aquel niño,
no le quitase el reinado.
¡Alla ireis,volvereis!
de ello me traereis recado,
ellos fuerón,no volvieron,
porque no les convenia
hallarón al Redentor
em los brazos de Maria,
principiarón a ofrecerle,
cumplierón con su romeria

Allá van para sus tierras,
con gran gusto y alegria.
Alegria, alegria,
que nacio el Niño Dios,
si no quieren dar a los Reyes(452),
si no, se queden con Dios.



Humor

- El profesor, aburrido de recibir quejas por parte de los padres, al iniciar el nuevo año escolar, envió la siguiente nota: señores padres: Si ustedes se coprometen a no creerle a su hijo todo lo que les "diga que pasa em la escuela, yo tambien me comprometo a no creerle todo lo que me cuenta que ocurre em la casa"

- Una señora a una amiga, mientras el marido de la primera lee el periodico "Nos entendemos en la clave, un gruñido quiere decir, si Dos gruñidos quierem decir si mi amor".

- El ratón caminaba con su pequeño hijo por la sala de la casa, cuando em forma repentina hizo su aparición con un enorme gato que se les enfrento enfurecido: Guau gam gam rugio el ratón, mientras el gato salia disparado del susto ¿Que fué lo que hiciste papá? "Hijo mio, fijate lo importante que es dominar el segundo idioma".

Deporte

EL SUPERDEPOR.

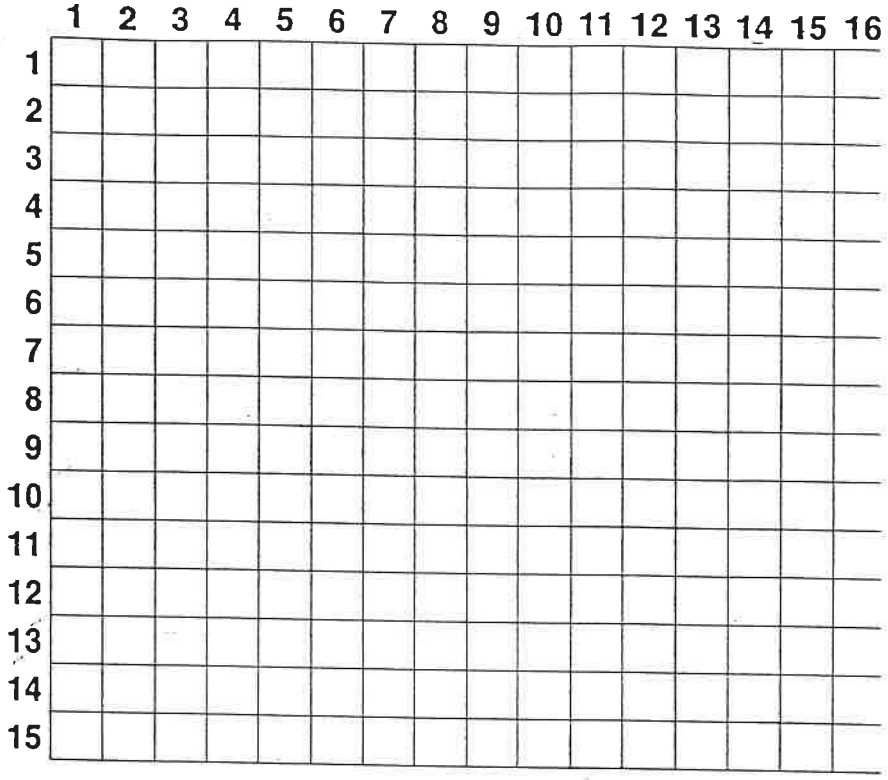
El año pasado, ya escribi un articulo, sobre este simbolo del futból gallego, nacional e internacional. Señores, fijense, en una cosa, haber a que a que equipo del ambito nacional. Se la ha dado el calificativo, de super, ni al mismisimo, Madrid, ni al mismisimo Barcelona, por algo será analicemos un poco el asunto. En el momento actual, hay dos equipos, que llevan la vitola de equipos lideros y para mas reseñas, los dos son gallegos, el superdepor, que lidera el campeonato en primera división, del futbol español y la sociedad, deportiva Compostela, que lidera, el campeonato, en la segunda división del futból español podiamos aplizarles, eso, de que hay, que roelo, aunque este equipo, se encuentre perdido, en la segunda B pero tenemos al Celta, que tambien lo tenemos en la primera división. Aunque el otro dia, nos sorprendio todos desfavorablemente con la goleada que recibio a cargo del equipo al cual habia eliminado de la copa del Rey, porque no pudo ser una venganza a cargo, del equipo manchego. Y es que este año, el futból aparte de estar, tremendamente, igualado, tambien esta muy descontrolado. Porque cualquier equipo, te puede dar la sorpresa, en cualquier campo, y por dificil que sea. De ahi, lo dificil que estan resultando ser las quinielas, suerte para el que pille una. Y siguiendo hablando del deportivo o del superdepor, como mejor les guste. Despues de los ficha

jes,que realizó,o con vistas,a la presente campaña y despues,de la excelente clasificación,alcanzada,el año pasado,todos esperabamos,lo mejor,para este año.Y la verdad que no nos está defraudando.aunque,algo mejor,algunos,ya lo veian,campeón de la UEFA,despues de haber eliminado,a los ingleses,todos lo veiamos,capaz,de eliminar,a loa alemanes,pero no fué asi,ahora, todos nos preguntamos si será capaz de ganar la liga.

Firma:J/S.

EL PAIS

PASATIEMPOS



CRUCIGRAMA BLANCO

PEKO

Horizontales: 1. Seguido del 16 vertical, del 15 horizontal al revés y de parte del 1 vertical al revés, obra de fray Antonio de Guevara, aquel que acompañó a Carlos V a Italia y fue predicador de la Corte / **2.** Planta filipina de los crucigramas. Una escuela así no tiene nada de religiosa. "Robert de — — — —", famoso actor americano / **3.** Zurrarla es dar una buena tunda. Las novelas detectivescas son de eso. Cincuenta / **4.** Aguardientes con anís. Dos romanos. Y cuatro más / **5.** Noveno. Instrumentos de un oficio. Los estadounidenses tienen varias por el mundo de derecha a izquierda / **6.** Ésta y la de más allá son iguales. Palo de la baraja española. Hubo uno, rey de los francos, al que llamaron *Ludovico* (que es lo mismo) *Pío*. Señor / **7.** Sociedad anónima. Tremendas si las produce un maremoto. Para el pie o para el vino. Ligo / **8.** Arguiñano siente entusiasmo por él. Regida por Fraga / **9.** Canturreo al revés. En cierto sentido "In — — — signo vinces", es decir, *por este signo vencerás*, dicho a lo latino, que es más fino. Los italianos lo destronaron en Albania / **10.** Lirio hediondo. Ánsares. Palidez / **11.** Su semilla es la linaza. Formar eras. Yo vivo en una, y usted, y él, y casi todo el mundo con hogar. Este / **12.** Conjunción latina. Moderna forma de hablar cantando. Bellísimas son las de Bécquer. Otro latinajo: "— — — volente", o sea, *si Dios quiere* / **13.** Puede producirla un buen chiste. "Ibn — — — —" creó una Arabia. Cinco. Mandela lo usa / **14.** Unidad de vigilancia intensiva. El final de un alabardero. Salchichón húngaro o italiano. A las cinco en Liverpool / **15.** Véase 1 horizontal.

Verticales: 1. Tomarlos por las hojas es interpretar algo erróneamente. Véase 1 horizontal / **2.** Símbolo de la negritud. Una cañita o dos con boquerones en vinagre, por ejemplo / **3.** El habla del judeoespañol. La verde patria de James Joyce. Esa silabeja latina se pone para indicar que lo que se cita es textual, aunque parezca mentira / **4.** Decadencia. ¡Qué bien habla esa mujer en público! Letra 21ª / **5.** Ninfa asturiana de montes y fuentes. Olfatearé. La primera. Radio / **6.** Quinientos. El consabido saliente en la pared. Allí se corre el famoso *Derby* / **7.** Artículo. Aznar lo es de González. Ésta y la otra forman una voz de mando / **8.** Japón, Filipinas, Indonesia... Un romano suelto. De nombre Enrico, fue un famoso tenor italiano / **9.** Ese río tenía una sirena propia, la llamada Lorelei. Ésta y la siguiente hacen rubidio. La bien entendida empieza por uno mismo / **10.** ¡Ésos sí que entienden de peces! Mil. Nota / **11.** Muesca de los caracteres de imprenta de abajo arriba. El país de los mormones. Dicen que puede uno "— — — — —" su tumba con sus propios dientes / **12.** 101 suman ésta y la de más allá. Parte superficial y sólida de la corteza terrestre. En "Vega de — — —" se hacen los sabrosísimos sobaos. Medio memo / **13.** Lengua universal. Hetairas, horizontales. ¡Descanse en paz! / **14.** Protestáis. Se produce al recibir uno el título de caballero. Mil / **15.** Erbio. El criminal debe recibir el suyo. Ser / **16.** Véase 1 horizontal.