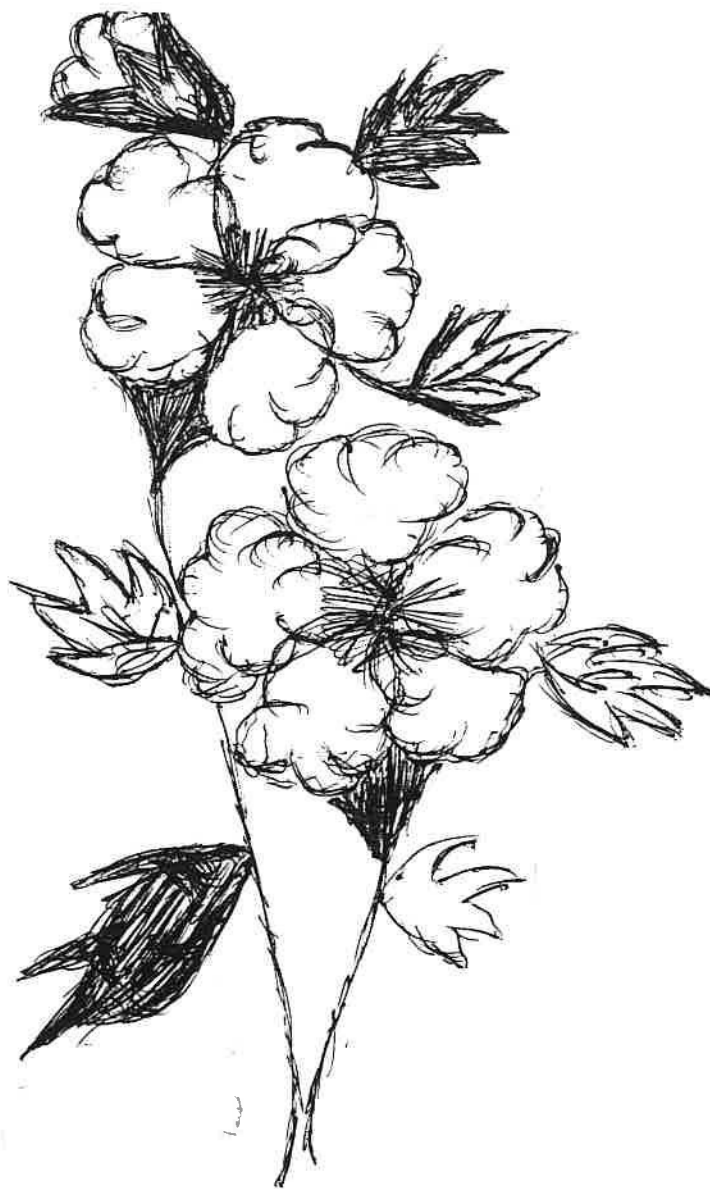


SEPTIEMBRE-OCTUBRE-92 Nº 26

FA LEMOS



CASTRO DE RIBERAS DE LEA-LUGO

AÑO II, Nº XXVI-SEPTIEMBRE-OCTUBRE-1992

INDICE:

- Editorial.
- Entrevista.
- Colaboraciones.
- Humor.
- Deportes.
- Pasatiempos.

Colaboraron en este numero:

Isabel Pumarés Villamarín.
Luisa Inés López López.
Jesus Seijas Díaz.
Antonio Moreda Rodríguez.
Dario Corral Peteira.
Antonio Lamas Blanco.
Francisco Fernandez Torrón.
Manuel González Díaz.
Anselmo López Álvarez.

EDITORIAL

El día 3 de Diciembre la costa gallega sufrió uno de los desastres ecológicos más graves de su historia.

La mayoría de los ciudadanos nos enteramos del suceso por los medios de comunicación, y quedamos impresionados de las imágenes transmitidas por televisión.

Ya no se trata de ver las imágenes escalofrantes de animales cubiertos de petróleo, nuestra mayor preocupación y sentimientos de solidaridad, por los hombres del mar, los maris cadores de la zona, que tendrán graves problemas para salir adelante.

El turismo y el comercio también se verán afectados por este acontecimiento, esperamos que las autoridades autonómicas, estatales y europeas tomen verdadero interés para solucionar este grave problema.

ENTREVISTA A LA ENCARGADA DE COCINA (MARINELI)

1ª Pregunta: ¿Cuál es su función en este centro?

1ª Respuesta:.-Mi función en este centro, es todo lo que respecta a la compra de viveres así como el control de su calidad.

2ª Pregunta: ¿Este contento con su trabajo?

Respuesta:.-Sí muy contenta.

3ª Pregunta: ¿Es suficiente el personal de cocina para atender las necesidades del centro?

Respuesta:.-Digamos, que no es suficiente pero con buena voluntad, se va apaleando el trabajo.

4ª Pregunta: ¿Es suficiente el presupuesto actual asignado a la cocina?

Respuesta:.-No se que te diga, procuramos ajustarnos, a las necesidades de la cocina y nada mas.

5ª Pregunta: ¿Cuales son los alimentos basicos en la dieta del centro?

Respuesta:.-Carne, verduras, frutas, patatas, pescado. En fin todo lo que requiere una dieta equilibrada.

6ª Pregunta: ¿Cree que los internos están bien alimentados?

Respuesta.-Bueno, aunque esto no es una pregunta a la que yo deba contestar desde mi punto de vista, yo creo que están bien alimentados yo diría que sobrecargados.

7ª Pregunta, ¿Cuáles son los principales problemas con los que se encuentran para realizar su trabajo?

Respuesta.-Problemas, problemas no hay, puede haber anomalías a la hora de servir los productos, pero problemas en sí no hay.

8ª Pregunta, ¿Que reformas cree que son necesarias a la cocina?

Respuesta.-En cuanto a reformas se refiere, pues yo creo que con buena voluntad, por parte del personal de cocina. Se podrían elaborar con más precisión y exactitud, los alimentos, así como hacer comidas para el gusto de todos. Pero hay que tener en cuenta que las chicas, tienen que descansar y no es lo mismo que trabajen cuatro, que trabajen dos, pero buena voluntad se va solucionando.

9ª Pregunta, ¿Que diferentes tipos de dieta se cocinan cada día?

Respuesta.-Se cocina, la dieta normal, algún tipo sódica, dietas blandas, alguna estricta y nada más que yo sepa.

10ª Pregunta, ¿Que opinión de nuestro periódico?

Respuesta.-Pues creo que es una gran labor, y que debía ser apoyada por los trabajadores de este centro, para su propagación al exterior y distipicar un poco la idea de centros como este.

11ª Pregunta: ¿Trabajan enfermos o enfermas en la cocina?

Respuesta:.-Ayudan, colaboran con las empleadas de cocina, Germinio suele limpiar el menaje de cocina y Remedios hace cosas por allí como limpiar unos ojos etc. Más que nada para que ellos se sientan realizados pero no hacen trabajo específico.

12ª Pregunta: ¿Que tipo de tareas realizan?

Respuesta:.-Como antes he dicho, la misión de ellas es ayudar en las tareas, propias de la cocina sin realizar trabajo específico.

13ª Pregunta: ¿Cree que la higiene es buena en la cocina?

Respuesta:.-Bajo, mi punto de vista es bastante deficiente. Creo que podría mejorar, pero en cierto modo, es un tema que a mí no me compete y por lo tanto, no puedo tomar una decisión muy tajante, para que ello se solucionara.

14ª Pregunta: ¿Cual es el menú preferido de los enfermos?

Respuesta:.-Todo lo referente al cerdo, como puede ser, caldo, cocido, lacón, costilla, costillita etc.

15ª Pregunta: ¿Cual es la opinión de los médicos con respecto a la comida que se les da?

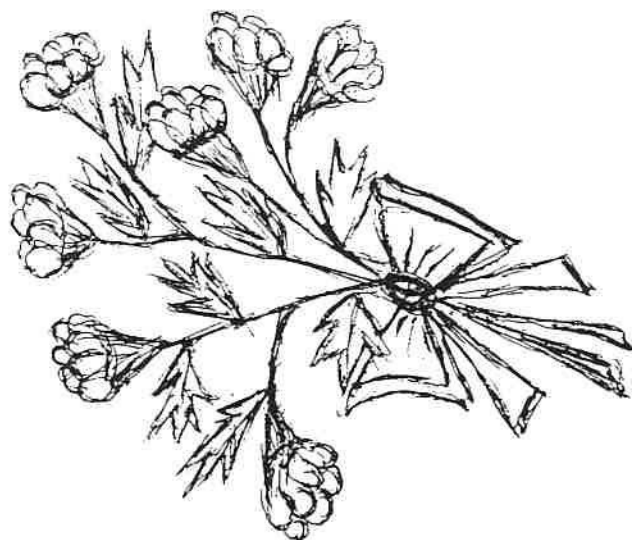
Respuesta:.-Bueno puesto esto es una pregunta, que te debían de responder ellos, bajo mi punto de vista, te dire que hay versiones, para todos los gustos. Pero en general opinan que es bastante deficiente.

LA FIESTA DE LA MILAGROSA.
=====

Fué festejado con mucho cariño el día Madre Maria-
patrona de todos los que padecen, sufren penas en todas partes
del mundo pidiendo por nosotros, el Santo Padre de San Vicente
de Paul presento sus oraciones hacia todos, dando consejos y
para que seamos cariñosos unos hacia los otros porque todos lo
necesitamos, generalmente el enfermo que ya ha perdido la
noción.

Las hermanas que estan con los niños, Maria persona de mu-
cha cultura, se ha presentado en ese día, las hermanas que estan
en este lugar y que siempre nos atienden y nos curan, tambien
estuvieron en la Santa Misa, pidiendo a la Santa Milagrosa que
acuda hacia nosotros, tambien hubo personal que vino a la Misa
pidiendo por todos. Hermana Maria vuelva a visitarnos pues ne-
cesitamos de Usted., sin más perdonen todos por haberme atrevi-
do a escribir estas lineas con cultura y educación.

Firma: Luisa Inés López López.

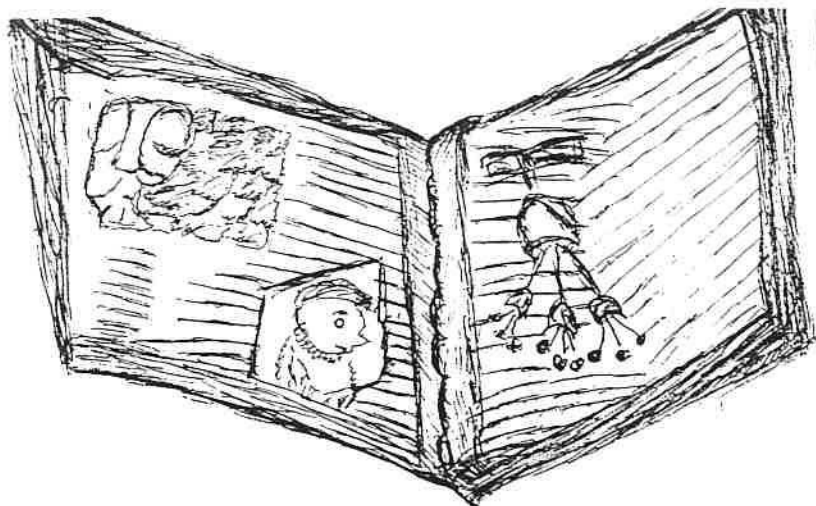


VENIDA DE NAVIDAD.

Con gran capacidad y interes, se festeja ese dia acompañado de esos niños y mayores que tienen sus vacaciones de verano en estos meses, esperando con gran interes, el nacimiento de Nuestro Señor y el Niño Jesus, se prepara el pan dulce y tambien musica y alegria, invitados por Benedito y Amado Marino a su casa para que mis padres fueran a la fiesta, Don Domingo L'opez Arias, Inés y Luisa tambien Gerardo, Lino Ramon y su esposa con gran alegria, fué una comida hermosa y despues terminado el dia, esperabamos que terminara el año con unos ricos pollos, chivitos, carnes y ensalada preparada y adobada con sal aceite y vinagre omece, tomates, lechugas, remolachas y cebollas.

Despues se prepara una linda ensalada de frutas tipicas de este tiempo con vino oporto, se toma sidra, cerveza y vinos ricos por que se espera con gran interes que cante el gallo y toque la sirena de Puerto Nuevo y tambien para dar un regalo, a los que trabajan cobran su aguinaldo y les daban a todos los niños juguetes en la Quinta Presidencial de Olivos, que sin más deseo, muchas felicidades y alegrías.

Firma: Luis Inés López López.



ESTUDIAR POR CORRESPONDENCIA. =====

Yo soy uno que nunca ha creído en el estudio por correspondencia, pero ha llegado el día en que me he puesto a estudiar por correspondencia y no estoy del todo descontento con el sistema. Lo más difícil en estos casos es decidirse, por que existe en estos casos un gran clima de desconfianza.

Yo que la manera más cómoda de estudiar, es yendo a clases o bien a una academia o bien a una facultad. Lo que yo aun no tengo muy claro, es que si despues de terminar un curso por correspondencia y recibir el diploma, es si es facil o dificil buscar trabajo, con esto no se decir el valor que tiene un diploma, adquirido por un curso de correspondencia, aunque yo creo que esto depende de la formacion del individuo y de su idiosincrasia. Creo que la principal ventaja es el poco tiempo, que se necesita disponible y el principal inconveniente, el contacto a distancia con el profesor. Y para terminar no dejo de recomendar el estudio por correspondencia.

fFirma: J.S/.

LA NAVIDAD.

=====

Estamos esperando las fiestas de Navidad, que son el 24 y el 25 de Diciembre y Año Nuevo y Reyes. Estas fiestas que son el mes crudo del invierno, que fué cuando nació nuestro Divino Salvador, en el portal de Belén.

Cuando los pastores oyeron que naciera el Niño, se echaron a correr para adorarlo y sin saber el camino, guiados por la estrella de Oriente, llegaron a Belén y encontraron al Niño nacido en un portal, en un pesebre entre paja y hierba.

Por la fiesta de Reyes, fueron los Reyes Magos llevar regalos al Niño y le ofrecieron oro, incienso y mirra. Los Reyes de Oriente se llamaban Melchor Gaspar y Baltasar.

Firma: Anselmo López.



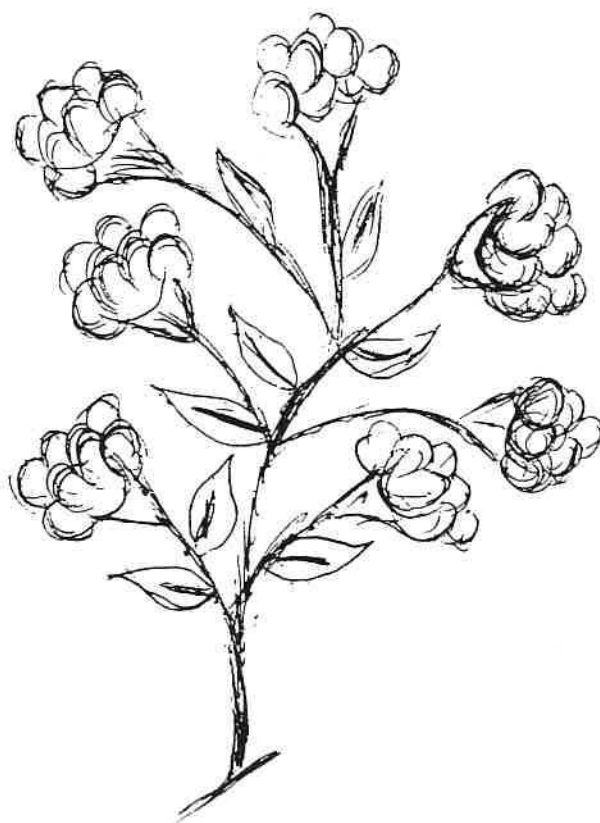
LOS MAGOSTOS.

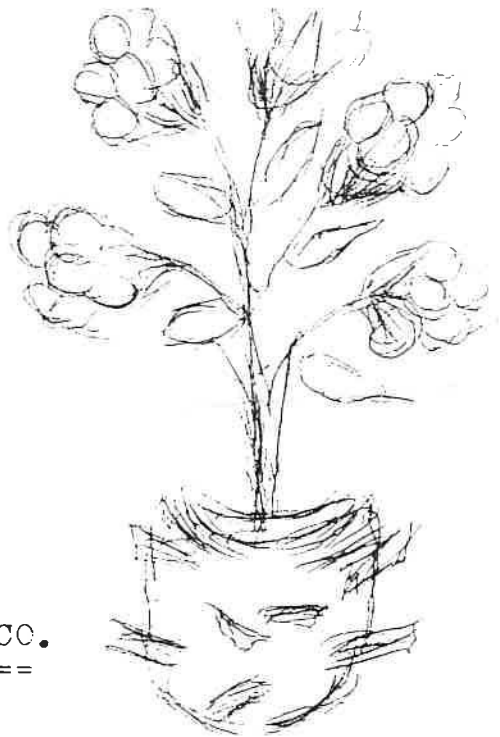
Las castañas es casi típico de Galicia y los magostos es una fiesta se puede decir que lo celebran mucha gente por todo lo alto sobre la castaña.

Las castañas se viene sola, el castiñeiro son quien dan las castañas y es un árbol muy apreciado incluso su madera. Aunque conozco de ideas sobre las castañas, a mí que me las den molidas y con un buen vino del Ribeiro y me olvido de todo.

En algún tiempo fué el alimento básico de Galicia las castañas.

Firma: Darío Corral.





ANIVERSARIO DE LA MUERTE DE FRANCO.

=====

La muerte de Franco, constituyó un acontecimiento nacional. Hubo quien lo sintió mucho y hubo quien se alegró también, nada más morir Franco. Se produjo la sucesión en la persona del Rey Juan Carlos I, se pasó de una dictadura militar a una monarquía. Se hizo una nueva constitución apoyada por un referendun bien, hubo un referendun, para si cambiaba la acción política. El Rey entre tres políticos, entre los cuales figuraban Areilza, Fraga y Suarez. Se decantó por Suarez, que tuvo la responsabilidad del gran cambio. La muerte de Franco fué una muerte, precedida de una gran agonía. Todo empezó por una flebitis, la cual los medicos no pudieron atajarla y la cual acabó en la muerte y desaparición del dictador.

El entierro se celebró en España y se transmitió al extranjero, por televisión. La muerte de Franco no tuvo, solo repercusión nacional, sino que tuvo repercusión internacional, y por ultimo diré, que se encuentra enterrado, en el Valle de los Caídos y que este año se celebró el aniversario.

Firma: J.S.



CLINTON.

=====

Después de dos presidentes republicanos consecuti-
vos, vuelve a ser huésped, de la Casa Blanca, un presidente dem-
ócrata. Y es que los americanos, creo yo que ya estaban cansados
de tanto republicano. Y además creo que, el cambio, a veces es
necesario. Los americanos se quejaban de la situación económica
esperemos, que este presidente, sepa tomar medidas, que atajen
el problema. Yo creo que todos los americanos estarán, desean-
do que tome posesión del cargo y que se marche Bush. A mi per-
sonalmente, me cre más simpático Clinton que Bush. Yo creo que Cli-
nton representa muy bien el sentir americano. esmeremos y deseemos
que no caiga víctima de algún atentado. Pues a decir verdad, cre-
o que los americanos, han acertado en su elección. Y para terminar
dire que Billy Clinton, era gobernador por el Estado, de Luisinia.

Firma: J.S ,



PARA TODA LA GENTE ENFERMA.

=====

En primer lugar me gustaría que pudieran atender a todos los enfermos, que no pudieran valerse por si mismos y tambien en las personas los que estamos enfermos por que no pueden valerse por si mismos quessi que les ayudase y no olvido, tanta hambre en el mundo todo el mundo tiene derecho a la vida, porque la vida es muy bonita, siempre que dejen vivir en paz, que no haya tanta maldad e en este mundo tan dificil de vivir, a veces es muy dificil sobrevi-
vivir, en este mundo lleno de locuras tambien me gustaria que no viva tanta gente drogada y que les pueda ayudar para salir adelante en la vida y a todos los enfermos de todas las enfermedades graves y malas que tiene mucha gente que hay que cuidarlas que todos los que viven con sus familias puedan ver y las veo bien situados, si pueden estar bien porque a veces es muy dificil sobrevivir en este mundo. Tan cruel y tan dificil de salir adelante es posible que a veces a lo mejor se pueda ayudar a la gente por motivo personal de cada uno, pero bonito que haber si la persona que se encuentran bien y no esten enfermos las que se encuentran

en condiciones de poder ayudar a los demás y por hoy nada m
más que contar mañanas les contare algo mas de este mundo tan di
fícil de salir adelante.

Firma: Jose Ferreiro Rebore.



POESIA.

Es el refugio que tengo,
aunque lo odie el mundo entero,
por más que pienso no puedo,
lo estoy pensando... ¿Lo tengo?
Ahora que me vuelvo viejo
todo se empuja. No puedo
Viejo sere tal vez,
porque pienso luego, muero,
Durmiendo esta la parina,
la risa más cristalina,
la tensión de su mirada es una marta
embestida,
Son cuentos de agua pasada,
ahora no es el momento,
por si no puedo mañana,
ahora lo intento.

MI CASA Y YO.
Es gente inocente,
que se ahueca en lo que siente,
Mientras las ventosidades,
ahora sí, son volutas.

Firma: Carretero.



HUMOR

-En el juzgado de familia se queja la esposa de que usted no en los últimos diez años. ¿Eso es verdad? ¡Si señor juez! ¿p ¿Porque no le hablo? para no interrumpirla .

-La madre llama por telefono a la casa y le dice a la abuela lo que le debe de dar de comer al niño. Dice dsu madre que t te prepare huevos fritos, que te gusten con locura si abuelita, pero sirvelos con patatas fritas en vez de con ¡Locura!

-En la comisaria el oficial de guardia le pregunta al detenido ¿Porque pegó a su esposa? "Por pura casualidad señor" "Como por casualidad señor" "Es que ella siempre me pega a mí"

-Un turista le dice a un lugareño, ¿Usted me asegura que este pueblo , era el más sano del mundo, entonces, ¿ A que se debe este entierro?

EL CLUB DEPORTIVO LUGO.

=====

El CD Lugo, de la mano de Julio Diaz, su actual tecnico consiguio la pasada campaña, el ascenso a la división de plata d del fútbol español, o sea la segunda divisiónA. Por primera vez en su historia, consiguio esta hazaña. Esperemos que se sepa man tener en esta categoría. Actualmente se encuentra en puestos de descenso, ya que fuera, no consiguió ningun punto y en casa perdio cuatro, esperamos que esta proxima salida a Santiago de Compostela, le sirva para puntuar y asi apreciar, un poco la situación, por ultimo dire, que el campo en el que juega, el CD Lugo se llama el Angel Carro.

Firma: J.S.

COPA DE EUROPA.

=====

-El Real Zaragoza no pudo con el equipo germano del Borussia Dortmund en partido disputado en el estadio de la capital maña "La Romareda" que registraba un lleno total.

En el partido de ida, el conjunto hispano había perdido por 2-1.

El 10 conseguido en el primer tiempo, no impidió un tempranero 1-1 en el principio del 2º tiempo.,

Al final del partido, el Zaragoza (gracias a un penalty transformado por Brehme)?, consiguió ganar a los alemanes por 2-1 aunque suficiente en la eliminatoria global 4-3 para el Borussia Dortmund en la Copa de la UEFA.

Hoy jueves 10 de Diciembre el otro equipo español representante en la copa de la UEFA, el Real Madrid, se enfrenta, en el estadio Santiago Bernabeu al Vitesse de Holanda, con un esperanzador 0-1. En el partido de ida favorable a los españoles.

Recordar, que en Copa de Europa, ya no hay representante español, al haber quedado eliminado en la 2ª eliminatoria el Barcelona por el CSKA de Moscú 2-3 en el Camp Nou

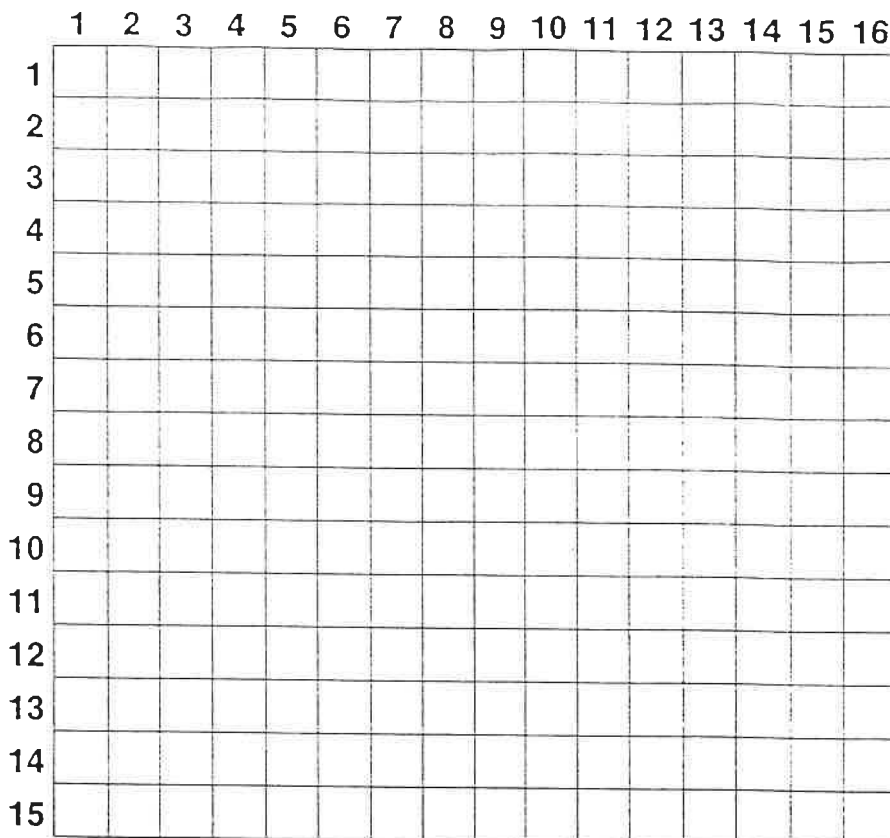
No supieron los catalanes defender su titulo de campeones de Europa.

En Europa hasta Marzo del proximo año, no hay partidos.

El Atletico de Madrid, esperamos hará un buen papel representando a España.

Firma: Manuel Gonzalez Diaz.

EL PAÍS PASATIEMPOS



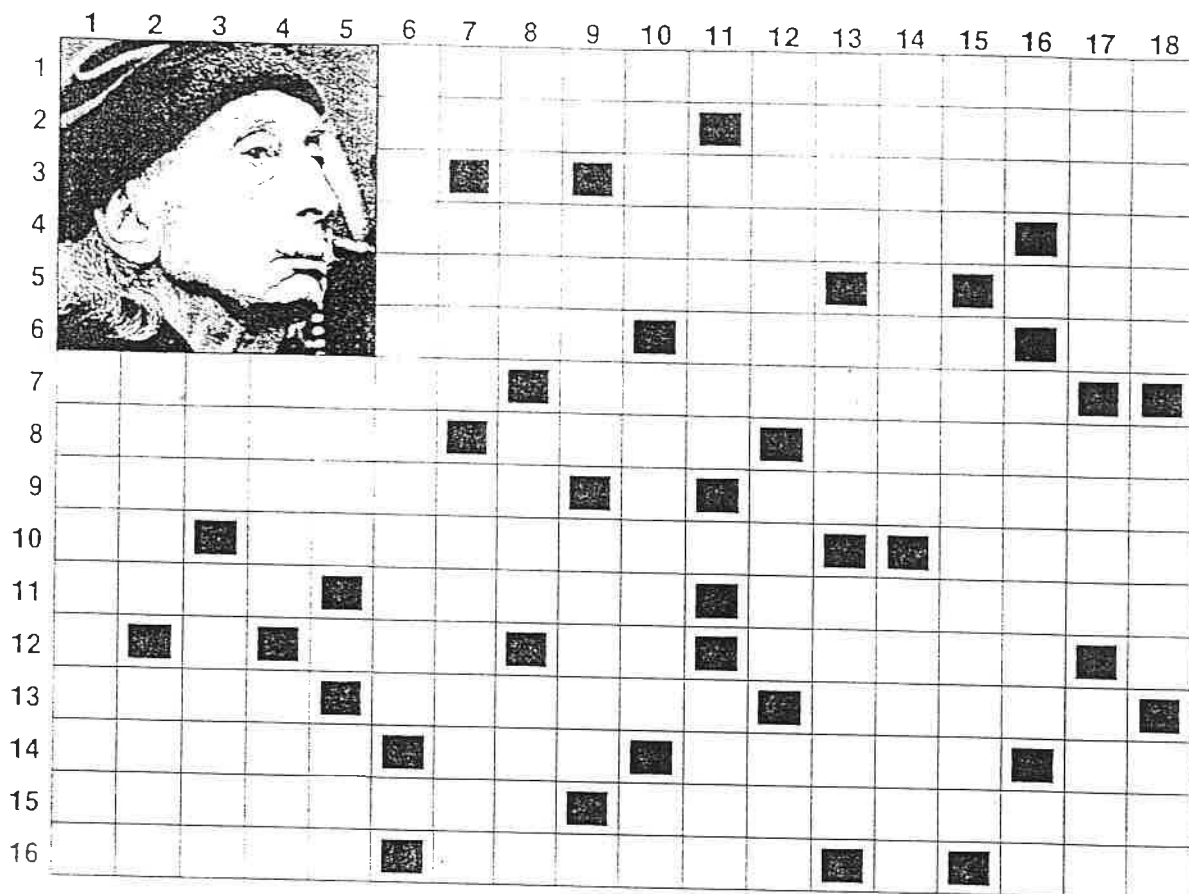
CRUCIGRAMA BLANCO

PEKO

Horizontales: 1. Seguido de parte del 16 vertical, famoso cuadro del pintor venezolano Antonio Herrera Toro / 2. Atender a una necesidad. Consonante. Urdimbres, de derecha a izquierda / 3. Los halagos y caricias que le hace el niño a su mamá. Musa del teatro / 4. Erbio. Para tubos luminiscentes. El territorio del merino / 5. Los de pisos se multiplican en verano. Lo es un detenido mientras no se demuestre lo contrario. Nada / 6. Ésta y la de más allá son iguales. Insignia de los comandantes de San Antonio. Preposición, al revés. Otra preposición. En cero / 7. Lo que de todos nosotros quedará algún día. Hacen o venden canastas y tal / 8. Surca las aguas. Deidad del antiguo Egipto. ¡Marchad! Diminutivizador femenino / 9. Garboso y elegante, ¡jea! Vigilarán desde un alto / 10. "—————" de los Caballeros, Zaragoza. Como tiene dos aces seguidas, viene aquí muy bien ese puerto de Noruega. Neodimio / 11. "Per ————— secula seculorum", o sea, por los siglos de los siglos. Versificad. Oriente / 12. En cierto sentido, hacen testamento. El final de unas manirrota. Mezclen metales / 13. La última y, más allá, la redonda. "Alain —————", famoso actor francés. Muchos de sus habitantes desearían la *enosis* / 14. Vehementemente, angustiosamente deseosa. Aplastáis (¡las narices, por ejemplo!) / 15. Nota. Línea isobárica. Impuesto.

Verticales: 1. Dañar. Magullar. Se tiran y giran / 2. ¡Cuidado, te puede dar la sarna! El de la esfinge lo

descifró Edipo. Conjunción negativa / 3. Por causa de, por "—————" de. Por la parte baja de las columnas / 4. El padre de Saturno. Chocáis. Un sencillo par / 5. Nombre importante para Óscar Wilde. La primera. Poetas de la Grecia antigua / 6. Desafío. Así dicen así algunos. Rígido / 7. La fiesta fue de mucho "—————", de rumbo y calidad. Una estrella norteamericana. Fermento del jugo gástrico que coagula la leche / 8. Este. Y ahora, dos letras sueltas, parecidas, pero no iguales del todo. "Ese lunar que tienes, ————— lindo, junto a la boca...", decía la vieja canción. Vocal / 9. Dramas malísimos. Desprender sustancias volátiles / 10. Conjunción. Así están los campos con la sequía. Compañeras de los osos. ¡Ni hablar! / 11. Siglas comerciales, de abajo arriba. Si hemos de ser exactos, tendremos que decir que es la conformidad con los verdaderos principios o la sana razón. En los coches helvéticos / 12. ¿Que si sabe? ¡Sabe —————"! Tuvieron que abandonarlo Adán y Eva. En sentido inverso, es una palabra que quizá usted no haya oído nunca, pero significa sencillamente comarca o distrito / 13. Imanar. Y vamos de canciones: ésta es un célebre corrido: "Y si ————— se fuera con otro..." / 14. Cubo. Escuchar. Lo siento, pero quiero que te enteres que lo "—————": las cosas van muy mal / 15. Campo cercado de muchos dueños juntos / 16. Véase 1 horizontal. Muy propios de las estaciones.



PEKO

Horizontales: 1. Donde se fabrica o que se pide en el Padrenuestro (plural) / 2. Alzaba sus preces al Todopoderoso. Lengua semítica / 3. Un romano y, más allá, otro. Para aprender a amar a lo hindú / 4. Hoy no tienen por qué serlo los niños que no nazcan de matrimonio. En la cara / 5. Fingen, aparentan. Norte, "Ulan — — —", capital de los Buriatos-Mongoles / 6. Bebida a base de maíz tostado. Vales. En el foso / 7. Relativo a la reaparición en nosotros de los caracteres de nuestros ascendientes. Hacemos masa / 8. Fue Honduras Británica. Le es un campeón de salto, por supuesto. ¡Escúcheme! / 9. Vietnamitas. La última. Costumbres / 10. Conjunción negativa. Los de una isla pitiusa. Los vientos eran cosa suya / 11. Descansa en paz en Figueras. Se ocupa del gobierno de la Iglesia. Desidiosa, tarda, boba, todo eso y, además, al revés / 12. Oeste y Este. El tú argentino. Artículo. Localidad malagueña de famosa cueva. Nada / 13. Irse de eso es largar-

se. Hombres, buenísimos, buenísimos... Así como una acacia olorosa, al revés / 14. ¡Cuánto le cuesta rascarse el bolsillo! "— — — juvante", con la ayuda de Dios, dicho a lo latino, que es más fino. Tronar poéticamente. En el arco / 15. Cada una de aquellas monedas romanas valía 10 ases. El que es así no se fija en ningún lugar / 16. Devastó, arruinó. La tiene el sobre la tiene la chaqueta... Terminación plural. El hampa es la "— — —" de la sociedad.

Verticales: 1. Una mujer así es sucia y desidiosa / 2. Solitaria. Jilgueros, buitres, avestruces... / 3. Dios en arábigo. En el quinto pino / 4. Unos romanos en columna. Gran lago salado del Kazajistán / 5. El velocipede del chico de abajo arriba. El signo de la victoria. No lo es todo lo que reluce / 6. Esos saben y pueden hacer de muchas cosas. Uno / 7. Voz de mando. Prefijo pétreo. Reos / 8. Colón "— — — — —" Cock también. Tribu de Israel. El centauro que quiso

raptar a la mujer de Herakles / 9. Líneas aéreas españolas. Terrible campo de trabajo de la antigua URSS. Yo puedo tener uno porque tengo hijos. Cincuenta / 10. Prefiere clavos a un mullido lecho. Sabrosa seta de los pinares. Acude / 11. La tercera. Tambor. Cero. ¡Alto! / 12. Dicen que todos conducen a Roma. Emplean. Puede hacerte volcar el bote / 13. "Mi nombre es — — — — —" es una serie de deliciosos relatos de William Saroyan. Surcan los mares. ¡Qué mujer más arrojada! / 14. Si quiere usted entender de bosques estudie eso. Hermanos de la dulce Galicia / 15. Para lanzar granadas. El mayor de los bellos fiordos noruegos / 16. Transporte internacional por carretera en sentido contrario. La quinta. Aderezar, poner en su punto. Se exclama para llamar o advertir / 17. Afabilidad, trato amable, gusto. Valija del correo francés, ¡Adelante! a la caballería / 18. Presidente de un país vecino. Su vida fue realmente fabulosa. Muy propia de la mula.