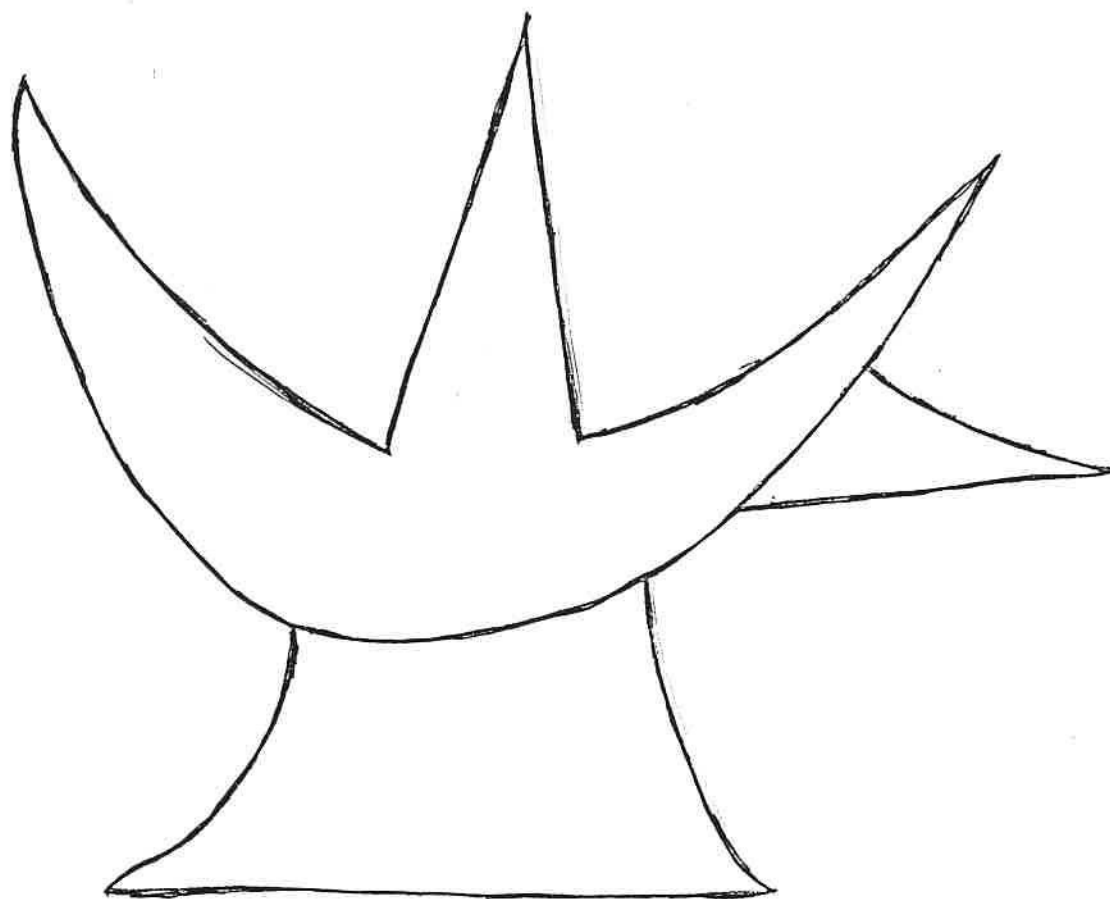


MARZO- ABRIL-92 Nº23
PRECIO:100 PTS.

FA LEMOS



CASTRO DE RIBERAS DE LEA - LUGO

AÑO II-Nº XXIII-MARZO-ABRIL-1992

INDICE:

- Editorial.
- Entrevista.
- Colaboraciones.
- Humor.
- Deportes.
- Pasatiempos.

Colaboraron en este número:

Isabel Pumarés Villamarín
Luisa Inés López López.
Jesus Seijas DIAZ/.
Antoniá Moreda Rodríguez.
Dario Corral Peteira.
Antonio Lamas Blanco.
Francisco Fernandez Torrón
Eduardo Fernandez Lorenzo.
Antonio Otero Loureiro.

Colaboracion especial:

Dª Ana López Crecente (Directora del centro)

Editorial

La pasada semana pudimos ver como a finales del sigloXX todavía quedan restos de racismo en Estados Unidos. Pensamos que es un hecho lamentable que demuestra que en los países mas adelantados todavía se cometen injusticias.

Sentimos profundamente la situación por lo que esta pasando Peru y deseamos que la grave situación que allí es esta viviendo acabe pronto con la ayuda de la comunidad latinoamericana.

Ignoramos a ciencia cierta lo que sucede en Fondugrada esperamos que se calmen los animos y se llegue a una situación favorable para esta gran comarca.

La primavera es la estación mas bonita del año. brotan los arboles crecen las flores, estan los campos verdes y tambien d desgraciadamente muchas enfermedades de todo tipo, con todo es la estacion poetica por excelencia.

ENTREVISTA CON ANTONIO EL ENCARGADO DE LA LIMPIEZA DEL CENTRO
RESIDENCIAL SAN RAFAEL

1ªPregunta: ¿Está contento con su trabajo?

Respuesta: Estoy contento, porque además hoy en día no hay mucho en donde elegir.

2ªPregunta: ¿Que mejoras cree que deberían realizarse en su servicio?

Respuesta: Se podrían mejorar muchas cosas, en cuanto a maquinaria por ejemplo, pero surge el inconveniente, de que se reduciría el número de puestos de trabajo.

3ªPregunta: ¿Es suficiente el personal de que dispone?

Respuesta: Yo creo que no es suficiente, deberíamos de poder contar con cuatro o cinco personas más.

4ªPregunta: ¿Que opinión le merecen los internos de este centro?

Respuesta: En principio me merecen buena opinión, dentro de sus manías y defectos, igual que muchas personas, consideradas como normales.

5ªPregunta: ¿Ha tenido o tiene algún problema con el personal del centro?

Respuesta: No no he tenido, ni tengo ningún problema con el personal de este centro, cosas mínimas, como en todo grupo humano.

6ªPregunta: ¿Que mejoras cree que se deberían introducir, para mejorar el funcionamiento del centro.

Respuesta: Podía haber más talleres, más sitios donde poder disfrutar los enfermos, más instalaciones exteriores y mejorar el edificio pues aunque no se encuentra en una situación deplorable, se le podía hacer una remodelación.

7ªPregunta: ¿Qué opina de la enfermedad mental?

Respuesta: Para mí es una enfermedad más, como podía ser la del corazón en una palabra una enfermedad más.

8ªPregunta: ¿Cree que el nivel de higiene es el adecuado para el centro?

Fin:

8ª Respuesta: Si, yo creo que si, que es el adecuado para el centro.

9ª Pregunta: ¿Cuanta gente trabaja actualmente en el servicio de limpieza?

Respuesta: Actualmente somos trece personas trabajando, distribuidas en turnos de mañana y tarde, normalmente en el turno de mañana estamos nueve personas, porque hay que descontar descansos, vacaciones y demás, pero el trabajo fuerte es por las mañanas.

10ª Pregunta: ¿Cuántos años lleva trabajando en el centro?

Respuesta: Llevo seis años y tres meses.

11ª Pregunta: ¿A qué empresa pertenece?

Respuesta: Actualmente pertenecemos a Limpergal, que es el nuevo concesionario del servicio de limpieza del hospital psiquiátrico.

12ª Pregunta: ¿Se le ha planteado alguna vez algún problema con algún enfermo?

Respuesta: Pues si alguna vez se me han planteado, pero te tienes que aguantar, porque como yo digo cada uno es de su casa.

13ª Pregunta: ¿Que opina de nuestro periódico?

Respuesta: Es una gran satisfacción, haber tenido esta idea, porque es una cosa muy importante a nivel interno y además creo que se debería de difundir más a nivel externo.

14ª Pregunta: ¿Le gustaría escribir un artículo para Falemos?

Respuesta: Me gustaría, cuando vosotros me lo pidáis, estoy dispuesto a escribirlo.

15ª Pregunta: ¿Que opina de la expo?

Respuesta: De la expo, que es un gran evento para España, pero por otra parte también creo que es una gran inversión para todos los españoles, que no debíamos de haber realizado, porque la economía española no está en estos momentos tan boyante, porque ya no solo es el gasto

porque ya no solo es el gasto de la expo, sino que tambien son las olimpiadas y la proclamación de Madrid, como capital europea de la cultura y esto queramos o no repercute en el bolsillo de los españoles y ademas con todo este dinero invertido, se podrian crear muchos puestos de trabajo y se podrian crear para galicia unas infraestructuras, que es de las mas necesitadas en estos momentos yo creo que a nivel gallego, esto no nos beneficia nada y yo creo que los que mejor quedan son los andaluces y los catalanes.

16ª Pregunta: ¿Tiene pensado dejar el centro alguna vez?

Respuesta: De momento no me he planteado esta idea, aunque no la descarto, pues si me apareciera otra cosa mejor. Pero de momento tengo aqui mi trabajo y estoy contento por el momento y si tengo que cambiar ya lo diré.

17ª Pregunta: ¿Tiene pensado meterse cuidador?

Respuesta: De momento no me lo he planteado todavia, pero si surgiese la idea y si fuera para mejorar, aunque fuera de mantenimiento, a lo mejor cambiaba.

Actualidade

De un tempo a esta parte a esta parte somos centro de atención de certos medios de comunicación e de certa parte da sociedade galega.

O povo sempre tivo claro o que era un manicomio. Sempre tivo claro si estaba tolo ou cordo, pero hoxe co-os adiantos da medicina e os novos coñecimentos da sicoloxía xa non é tan tan claro.

O tontiño do povo, a idea ou ciedade ou razón incluso que facía rir aos listo co-os seus chistes, xa non é un tolo. É un deficiente, subnormal ou incluso un xenio.

Un señor que bebe come e durme non é un tolo é un ser normal.
Ou en países estamos?
que

Señores: Xa vai sendo hora de que se recoñeza o dereito á Autoderminación tanto individual como colectiva.

Tanto do povo galego como basco ou catalán no actual Estado das Autonomías. Ou no plano internacional de Bretaña, Gales, Escocia e tantas nacionalidades soterradas por intereses económicos. Como pode ser o caso da loita entre servios e croatas.

Señores: a razón de Breogán é algo máis que a derradeira estrofa do himno galego. É algo que sentimos e vai dentro de nós.

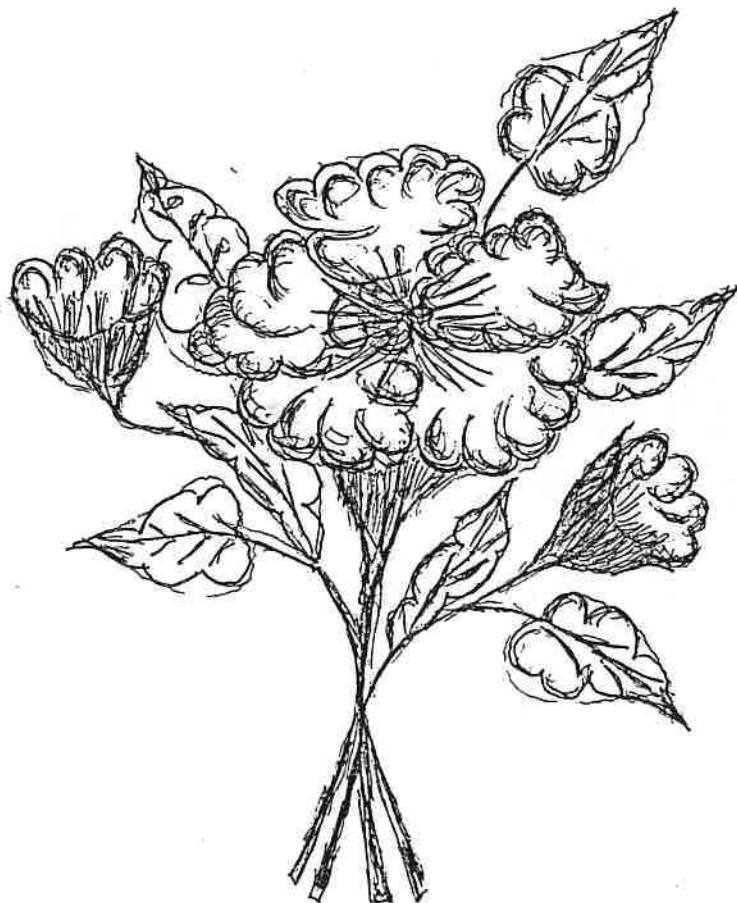
O cara ao sol. Dasou a historia. Hoxe o Sol é a manta do probe. E aínda hai probes que nin emigran, nin teñen guixas para revalarse.

Que diño pasa. A Razón daselle aos tolos. Os tolos din: estou enfermo. Os enfermos xa non atopan acougo.

Esto é un artigo de apaga e imonos, pero algo hai que facer.

Respirar hondo rebajaré tomar un café disfrutar de ese momento del día que está fuera de horarios, fuera del tiempo hoy fue embargo tan esperado el momento de tomar un café con lo de sabores, y aromas que diariamente disfrutamos en Arabia o originario de Etiopía que se produce diariamente, en la América Latina y en todas las partes del mundo de origen africano, y cultivado fundamentalmente, Asia, Brasil, se prepara en varios pocillos para acompañar en todos los momentos, es una planta que se cultiva mucho, se puede acompañar con bebidas alcohólicas y con leche grácias.

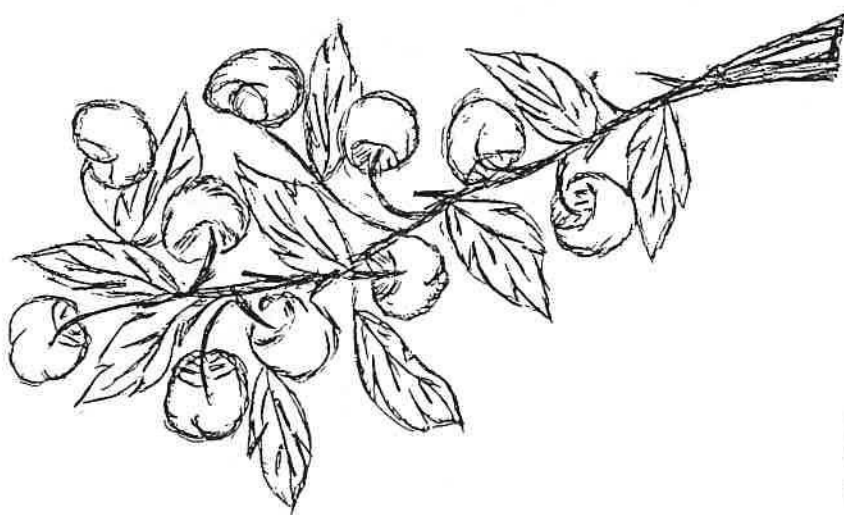
Firma: Luis Inés López López.



ARTICULO.
=====

No se pensó que esto fuera así que yo creí que terminaría mucho antes pero hay que seguir adelante, que si se quiere escribir para poder leer el periodico hay que poner articulos, y otras cosas para que un periodico tenga algo de exito tiene que ser así y discurrendo cosas nuevas a ver si puede salir otras cosas nuevas como alguna poesia pero a mi no me salen muy bien, como yo quisiera, pues seria mas bonita la cosa, intentaré hacerlo.

Firma: E. F.



LA SEMANA SANTA.

=====

La semana santa es cuando murió nuestro Señor Jesucristo, el Viernes Santo por eso le llaman la semana santa. Aunque murió nuestro señor se puede tomar por vacaciones porque es una semana entera de vacaciones para los obreros para los niños del colegio.

Aunque es semana santa solo hay un día santo que es el Viernes Santo antiguamente era también el jueves santo pero por la tarde el domingo de resurrección fue cuando resucitó nuestro señor jesucristo y subió al cielo y está sentado a la derecha del Padre.

Como todos saben nuestro señor jesucristo lo hemos matado nosotros y crucificado en una cruz fue maltratado coronado de espinas de lo peor.

Firma: Darío Corral.

Talleres

Inauguramos, esta sección, Diciendo, que proximately, se va a realizar una exposición, sobre los trabajos que se hacen en los talleres, por enfermos de este centro. La exposición va a tener lugar en la Diputación y va a ser visitada por enfermos de este centro. Pero aun no se sabe el día. Debemos decir que la exposición, fue visitada por mucha gente, que se vendieron muchas cosas y que el diario, La Voz de Galicia en una de sus páginas, dedica un amplio reportage de la misma. Destacando, de la misma. Una maqueta de la muralla romana de Lugo. Hecha por el enfermo Pascasio. Hablando de los talleres. Digamos que la producción y el ritmo de trabajo de los enfermos es bueno.

Firm.

J.S.

Reportaje

Hoy día 8 de abril del presente año y por la mañana. Hicieron acto de presencia en este hospital, las cámaras de televisión de Galicia, que venían acompañadas, de una periodista, llamada Teresa. Estuvieron filmando un reportaje, para el programa "Boa saude", que emite la T/V/G. En dicho reportaje, salen los talleres, Sor María José, paseando con Lamas, por el pasillo de mujrerres y una partida de cartas jugada en el bar y en la que participaban, entre otros. Lamas, Matilde, Sor María José y Xó. La partida estuvo muy animada y los periodistas estuvieron muy atentos a lo que acontecía. Finalizando el reportaje en los exteriores del hospital. Las cámaras de televisión, abandonaron el hospital, sobre las dos de la tarde.

Firm.

J. S.



ANTONIO MOLINA.
=====

En la década de los 50, siendo yo niño oí por primera vez a Antonio Molina, en un aparato de radio de un vecino. Me cautivó por lo bien que cantaba, considerándolo una de las voces más privilegiadas de todos los tiempos, dejando para los amantes del canto, un recuerdo imborrable, después de su muerte que ha tenido hace unos días. Aquí mismo, algunos enfermos con magnetofón tienen cintas de este cantante, que también se le conoce como el Rey de los Mineros. Deja mujer y varios hijos, que casi todos son actores.

Firma: A.O.

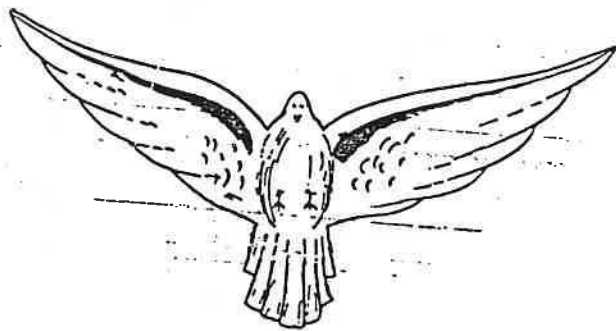


AMISTAD.

=====

Me encontré con una amiga muy graciosa que nos conocíamos de hacía mucho tiempo y nos conocimos en un 'café, y nos empezamos a hablar de muchas cosas pues hacía tiempo que no nos veíamos ella era muy agradable y simpática y estuvimos hablando mas de una hora y despues ella se empeñó en pagar los cafes, al final los pagó ella y me dijo que ella tenia el mismo derecho d de pagar que yo, pues ahora las mujeres tenían el mismo derecho de pagar que los hombres y yo me empeñé en pagar los segundos-cafes y ella me dejó en pagar y quedamos en vernos otro día con lo cual nos conformamos. hasta otra vez.

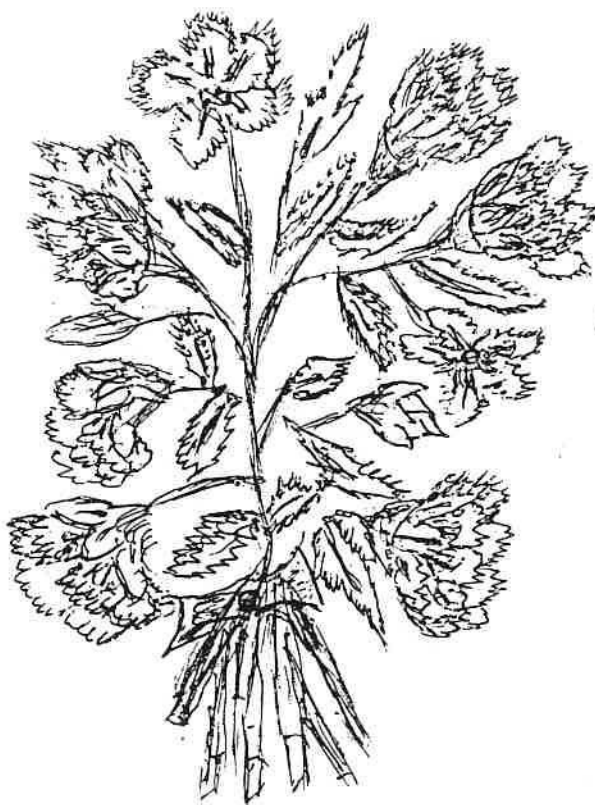
Firma: E. F.



De nuevo la actividad que hace pensar en el trabajo que para mí son los artículos que me gustan mucho, y vamos tirando con ellos que es lo mas importante, algunos no los quieren hacer porque dicen que se les hacen difícil pero yo los hago con gusto y pongo el maximo interes en hacerlo lo mejor que puedo y se leen con agrado.

Espero que se lea con agrado e interes eso es lo que quiero que el periodico tenga exito y se lea con interes y paciencia y agraden con interes y respeto, hasta el proximo numero adios

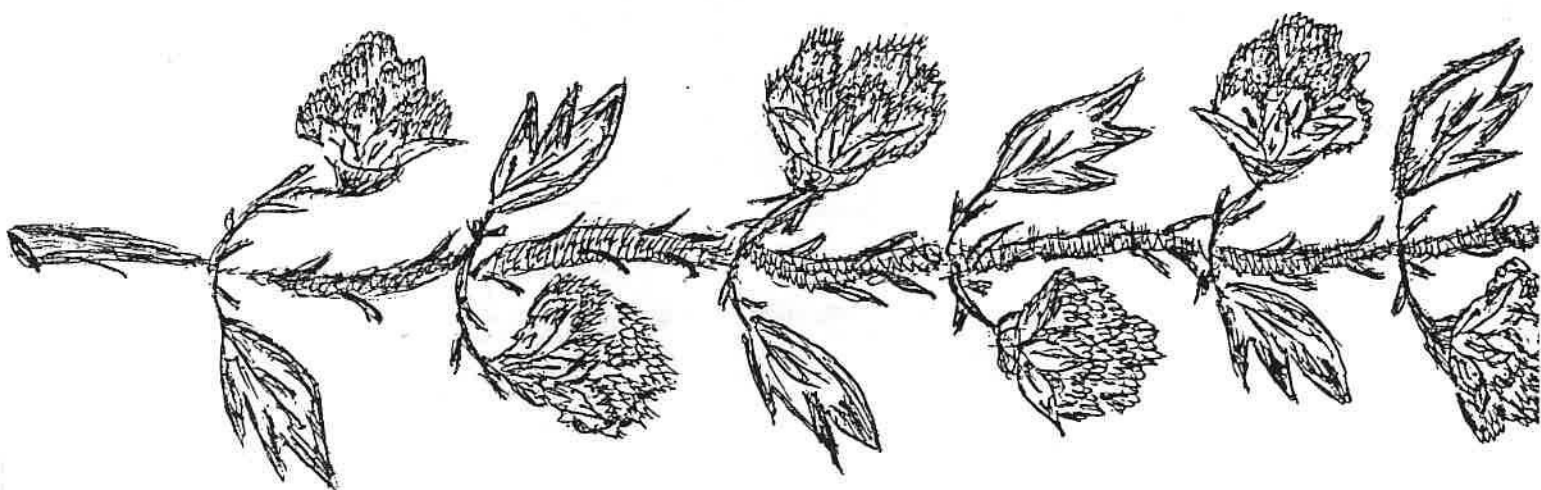
Firma: Eduardo Fernandez.



Sol me encuentro esperando que llegue al termino de ese articulo, el cual me agrada que comience que termine cuanto antes y sea del agrado del que lo lee, pues son muchos los que llevo escrito y me parece que todos son diferentes, pues es muy logico que sean asi para el agrado del periodico y de los lectores que para eso se hace.

Son cortitos pero no dejan de ser interesantes y me nos esperando que llegue el siguiente y que sea tan agradable como los otros, que son escritos con la misma simpatia de siempre hasta otro adios.

Firma: E. F.



LETRAS,

=====

Desconcertados los que ponen algo de lo que no deben
vamos a ver lo que salen de este arriesgado problema que vamos
escribiendo, para poder salir del paso y que espero salga tam-
bien del paso, para poder salir adelante como los demás.

Espero con ansia que este también salga bien, y no nos h-
umille, y sepa salir adelante, como es de desear y sepa lle-
varnos a la altura de los demás pues así es que quedamos bien-
con todos ellos esperando les guste al que tiene la suerte de
leer el periodico sin mas adios.

Firma: E. F.



LA NIEVE.
=====

La nieve es una cosa muy linda sobre todo viendola caer, solo que eso se produce cuando las nubes se enfrian demasiado, y ya tiene nevado en la primavera, da gusto verla caer en forma de copos, y ahora cuando cae demasiado es peligrosa, pero yo soy sincero me gusta mucho.

Ahora bien este invierno hacia buena falta porque vino un invierno muy seco y tenia que llover o nevar, porque yo ha ce mucho tiempo que nor recuerdo un invierno igual que este que pasamos hasta otra vez.

Firma :E?.F.

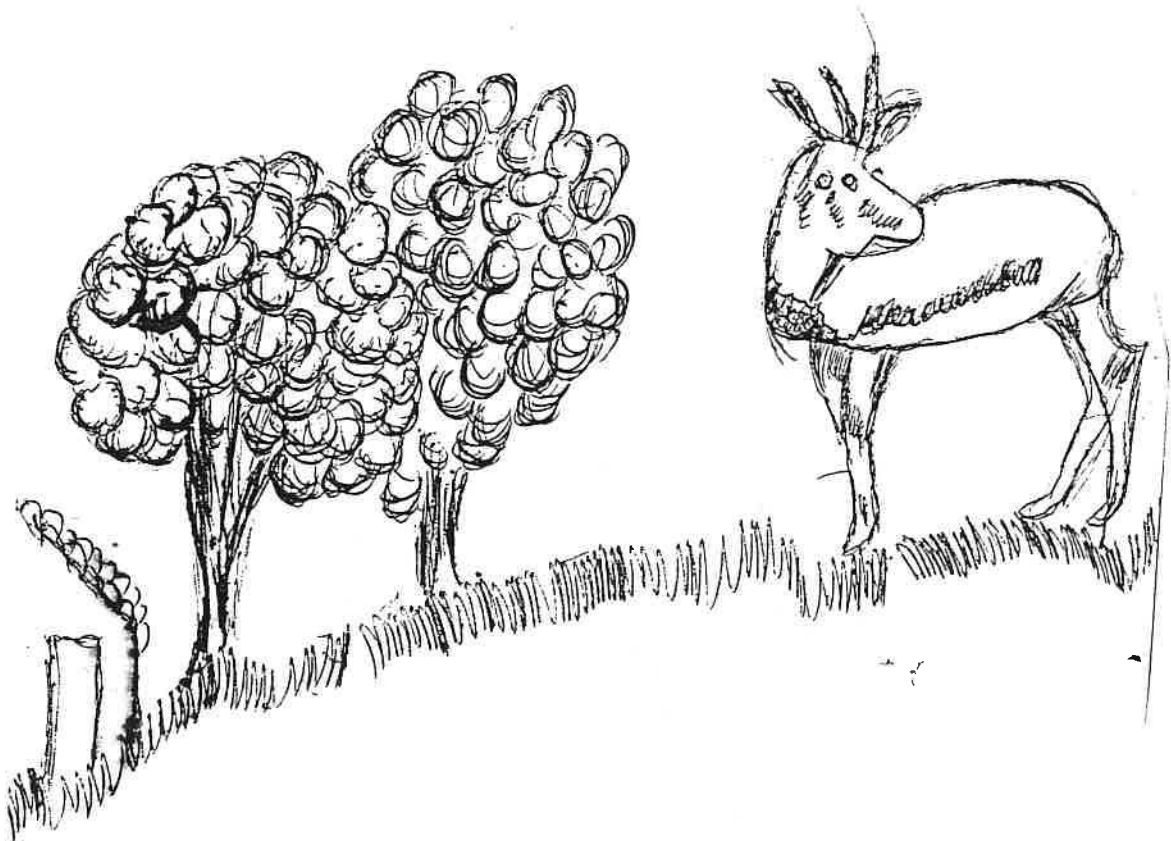


LAS VERDURAS.

=====

ES de todos bien sabido la importancia de las verduras para conseguir una dieta sana, equilibrada y nutritiva complemento ideal de legumbres, arroces, y pescados ingrediente insustituible en las ensaladas hoy por hoy gracias a las industrias conserveras y las modernas técnicas de cultivo, practicamente tenemos todas las especies durante todo el año.

Firma: Luisa Inés López López.



CARTA A UN AMIGO

Castro Ribera de Lea 7 de Abril de 1992

Sr Jose Fernandez Mediz.

Apreciable amigo: Los efectos de nuestra amistad, avivan tanto en mi mente que me es de todo imposible, dejar transcurrir mas tiempo, sin coger la pluma, tinta y papel, para manifestarte mis sentimientos.

Te pongo estas dos letras con el fin de que tu las recibas y que por medio de ellas nos saludemos, ya que podemos hacerlo personalmente, que sea siquiera con todos los efectos de nuestro corazón, alma y sentidos, tu al leerlas y yo al escribirlas. Se despide de ti tu amigo.

Firma: Anselmo López.

Cometi varios errores pero quien no los comete n
nadie es infalible así que conforme que le vamos a hacer, pacien
cia, yo me gustaria que estas letras sirvieran de entretenimient
to y gustasen al que las leyese pues al, pues para eso son el a
que trabaja se alegra de que son interesantes y así da gusto tr
+ trabajar pues siempre animan a uno a trabajar con mas ahinco y
poniendo mas interes en la cosa que para que salga mejor y mas
llevadera e interesante, mas quisiera que fuese interesante y co
modo de leer pues así se pasa mejor el tiempo me despido por h
oy de esto y hasta otra que sea mejor que este pasatiempo. adios
S

Firma: E.F.

VIAJAR. El verdadero viaje no consiste en una colección de fotos mas o menos afortunadas, ni en ir en rebaño pretendiendo conocer todo un país en siete días. Viajar no tiene sentido si algo no cambia por dentro porque viajar, además de suponer un desplazamiento en el espacio y en el tiempo, es sobre todo una actitud, una apertura hacia un inexplorado territorio interior. De nada sirve saltar océanos a velocidad crucero si al llegar no se tiene la piel permeable para sentir todo lo que haya de igual y de diferente en otras tierras, y sobre todo en otras gentes. Por muy altas las catedrales y las pirámides, por muy cristalinas que sean las playas, por muy fascinantes que sean las junglas, lo mas determinante son sus gentes. Un viaje hay que hacerlo con todas sus consecuencias, y estas pasan inevitablemente por un conocimiento de los hombres y mujeres del lugar. A la hora de escoger un destino hay que tener en cuenta la temperatura emocional que nos podemos encontrar

Dra. Ana López Crecente.



HUMOR

-VVan dos hombres a una estación de tren y al llegar a la taquilla le pide al empleado-¿Tiene un billete para Villagas? No señor se han acabado. A lo que uno de los hombres le dice al otro:-Nada Villegas tendras que irte mañana no hay billete.

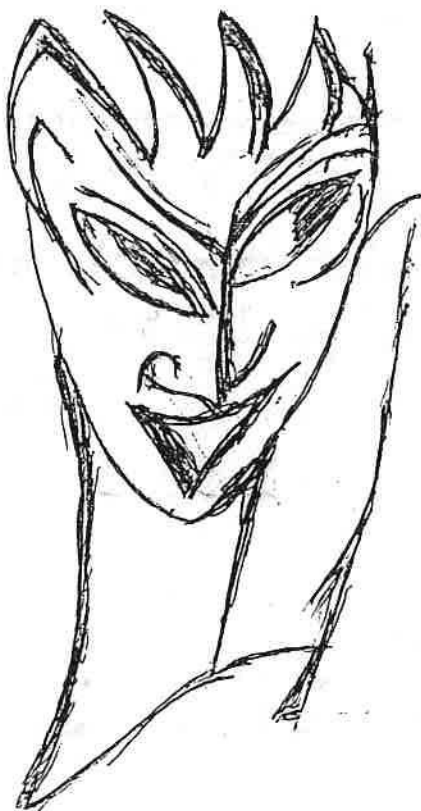
-Un granjero tenía una vaca muy vieja y flaca y un día que pasaba por allí al verla le pregunta-Oiga ¿y esa vaca que da?-Da pena buen hombre da pena.

-Se encuentran dos amigos en la calle y uno le dice al otro,-El servicio está peor...¿Y eso? Figurate hace dos meses le escribí a mi tío pidiéndole diez mil pesetas...y todavían no he recibidoRESPU ESTA!

r

-Le pregunta el profesor a un alumno:-Dime algo de EL Quijote. El niño algo nervioso, le dice a un compañero que le sople algo y oye que le dice:En un lugar de la Mancha de cuyo nombre no quiero acordarme...Por favor acuerdate pronto, que me suspenden.

-Un señor va a una tienda de animales y dice:-Quisiera un loro
El dependiente al ver que no le quedaban decide venderle en su
lugar una lechuza. Al cabo de dos meses el comprador va a la ti
enda y el encargado le pregunta: '¿Ya le ha enseñado a hablar?
-No oiga. !Perose fija!



DEPORTES

=====

Nos encontramos a cuatro jornadas, para que finalice la liga en primera division y a dos para que finalice en las otras categorias. Por lo que se refiere a primera division el titulo esta bastante complicado, ya que aspiren al mismo, tres equipos., que son por orden de preferencia, el Real Madrid, el At. madrid y el Bar. y solo a un punto de diferencia uno del otro.

El partido trascendental tiene lugar este sabado y en el que se encuentran el Real y el Athletic y el que gane tendra muchas posibilidades de proclamarse campeón, sin olvidar al Barcelona. Por la cola esta mas clara, ya que hay cuatro equipos que se disputan la promoción y el descenso automatico. Tambien este domingo se juega un partido trascendental en Valladolid, entre el Valladolid y el Cadiz y el que pierda tiene muchas posibilidades de acompañar al Mallorca descendiendo cuanto a los que juegan la UEFA esta el Albacete, que parece que la conseguira y tiene muchas posibilidades el Zaragoza y la Real Sociedad ya que el Valencia ya casi lo tiene conseguido.

Firma: J/.S

AUTODEFINIDO

R. J. Gema Berkaz

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	Almuerzo		Alegres,		Ovo,		Almería		Junta,		Letra		Negoción		Alabarza		Hija de		
2	Comestibles		diversidad		Pájaro		Mostradas		Minorías		griega		Tres		Holgazán		indígena		
3			Sonoros		argentino				selectas		Me sirvo		Iguales						
4											de trapas								
5											Hermana								
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES: 1.- Mantiene silencio. 2.- Traje típico indio. Aquello que se añade a una serie de cosas. 3.- Especialistas en papiros. 4.- Une para un fin común. Quinientos. Calificación de un examen. 5.- Descreído. Delante de algunos apellidos alemanes. Está tras el caldero. 6.- Cabeza de ganado. Ves, observas. Igualdad de nivel. 7.- Uno. Sobados, manoseados, repetidos. Yodo. 8.- Preposición. Plataformas pequeñas de un mastelero.. Tejido fino, ligero y transparente. 9.- Medidas de longitud. Ente. El real es una gallinácea con hermosa cola. 10.- Piojos de las gallinas. Consonante. Alimento líquido. 11.- Familiarmente, pamplinas. 12.- Espalda de un animal. Espacios de tiempo. 13.- Da en el blanco.

VERTICALES: 1.- Labra superficialmente. 2.- Pasta de carne o hígado

picados. Al revés, cierta conífera. 3.- Substancias cristalinas de gusto acre, solubles en el agua. Provincia de Sudáfrica. 4.- Planta umbelífera comestible. Mil. Batracio. 5.- Conjunto de hijos que tienen los animales de una vez. En algunos apellidos escoceses. Abismo, cavidad muy profunda. 6.- Aire inglés. Cariñena, rioja, jerez, etc. Al revés, dios escandinavo. 7.- Consonante. Que huele bien. La tercera. 8.- Romanos en capicúa. Mantenerse flotando sobre el agua. Hebra de hilo poco torcida. 9.- Dios egipcio. Señal internacional de socorro. Esposa de Abraham. 10.- Parte consciente del individuo (Plural). Sur. Corta las ramas. 11.- Que produce movimiento o lo transforma. Aperitivos. 12.- Antigua leyenda escandinava. Frutos. 13.- Refugio de ancianos.

