

SEPTIEMBRE - OCTUBRE - 91 - Nº 20

PRECIO : 100 PTS.

FALEMOS



CASTRO RIBERAS DE LEA - LUGO

AÑO II-Nº XX-SEPTIEMBRE-OCTUBRE-1991

INDICE:

- Editorial.
- Entrevista.
- Colaboraciones.
- Humor.
- Deportes.
- Pasatiempos.

Colaboraron en este número:

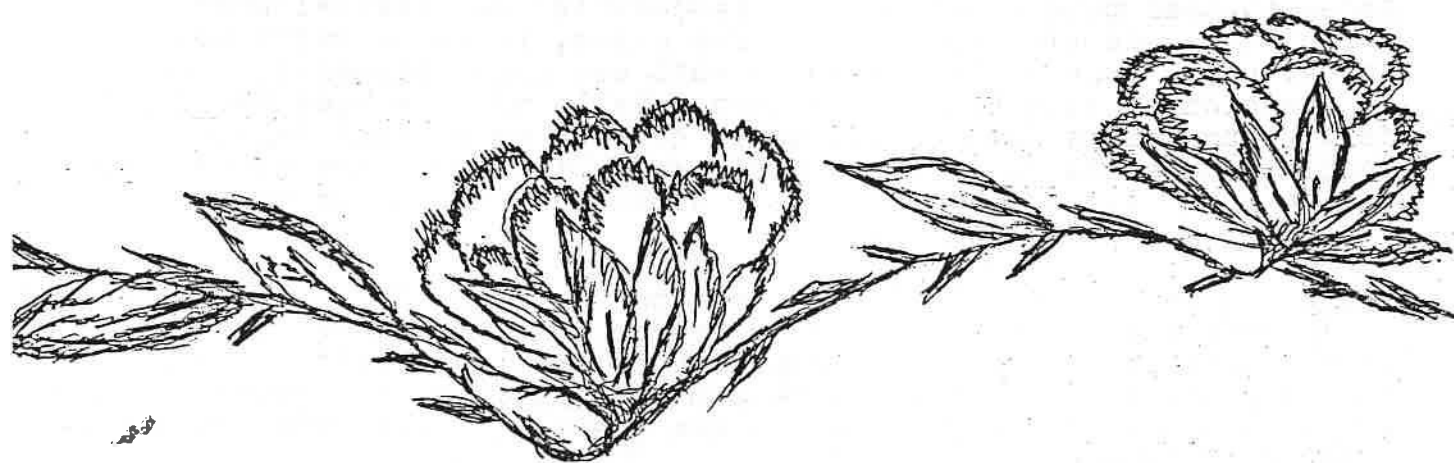
Isabel Pumares Villamarin.
Luisa Inés López López.
Jesus Seijas Diaz.
Antonio Moreda Rodriguez.
Jose Aguiar López.
J. Antonio Gironde de Andrés.
Dario Corral Peteira.
Antonio Lamas Blanco.
Francisco Fernandez Tormán
Eduardo Fernandez Lorenzo.
Antón Vazquez Besteiro.

EDITORIAL

A primeros de Octubre, el presidente de la Xunta Don Manuel Fraga, realizo un viaje muy controvertido a Cuba. Nosotros lo vemos bien porque a pesar de las diferencias ideológicas con Fidel Castro, no podemos olvidar las relaciones culturales que nos unen al pais caribeño. Los encuentros entre ambos mandatarios, segun informo la prensa, se realizaron con una gran cordialidad y buen entendimiento. Opinamos que en cierta medida la visita de Fraga y sus declaraciones sobre el bloqueo americano fueron un balon de oxigeno para Fidel, tan necesitado de apoyos internacionales. No queremos pasar por alto la conferencia de Paz sobre Oriente proximo que se celebró en Madrid, esperamos sinceramente que sea el principio de una paz duradera.

Con motivo de la visita do Vicevaledor do Pobo a este centro, que realizou acompañado de otro señor relacionado con este tema.

La entrevista surgio de la siguiente manera. Estando yo en el pasillo me dijo Quique, que me iba a presentar a unos señores para que le hiciese unas preguntas y entonces quedamos en hablar y así surgio la entrevista.



ENTREVISTA CO VICE-VALEADOR DO POVO

Pregunta: Que impresión le causó este Hospital?

Respuesta. Me causó una buena impresión. Es antiguo pero dentro de lo antiguo está en buenas condiciones. Hay cosas para mejorar, sobre todo es muy amplio y muy luminoso, lo que puedo decir es que es cómodo por encontrarse todo él en una planta baja.

Pregunta: 2ª - ¿Que fué lo que mas encontró en falta por su recorrido por el Hospital?

Lo que más noté en falta, fueron instalaciones deportivas y quizá la Biblioteca y la forma de recreo, podían estar mejor dotadas. Con más personas leyendo y haciendo actividades deportivas.

Tercera: ¿que piensa del enfermo mental?

Es un enfermo. Una enfermedad más, que necesita una buena atención. Y necesita cuidarse, seguir el tratamiento que le orienten los médicos y tratar de relacionarse con los demás y con su familia.

Cuarta - ¿Que considera más importante para el enfermo, la atención médica o la atención familiar?

Yo creo que las dos son importantes, y las dos se complementan. La atención médica no sería suficiente si luego no se complementa con la convivencia familiar, lo más frecuente posible para pasar de la situación de enfermo a la situación de sano, es decir que se complementan las dos atenciones. La familiar es tan importante como la médica. No la familiar sola es suficiente ni la médica sola es suficiente.

Quinta pregunta: ¿Cree que está el Hospital dotado suficientemente de personal médico?

Tiene una dotación de personal que hace un gran esfuerzo para poder atender pero efectivamente la dotación de personal nunca es suficiente, siempre deseamos que sea mayor, porque a mayor dotación de personal, cuanto más preparado está ese personal mejor puede ser la atención al enfermo y en consecuencia la vida se hace mas llevadera en una situación de enfermedad como es estar aquí dentro. Es decir la dotación de personal puede ser suficiente pero nunca debemos de estar satisfechos y siempre debemos de pensar en una mejor atención y una mayor dotación.

Sexta - ¿Que piensa del trabajo en este Centro?

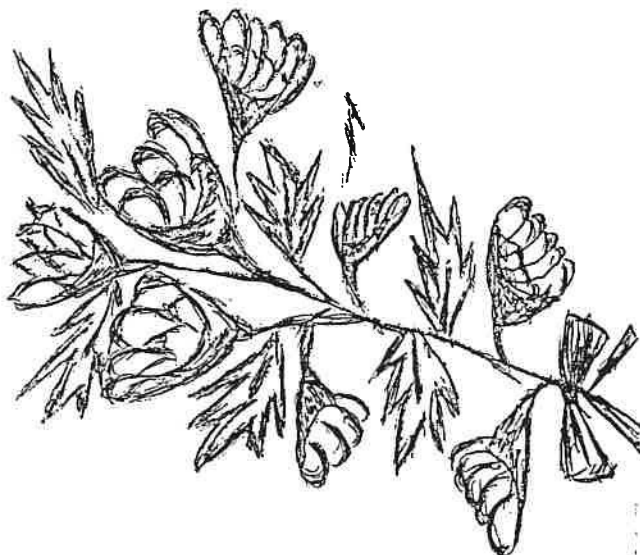
Yo creo que hay que dedicar un tiempo para descansar. Un tiempo para cuidar la salud. Otro tiempo que hay que dedicarlo a tener alguna actividad y entonces Ud. ve como hay talleres de ocupación pero hay poca gente en los talleres, o sea que podía haber más gente ocupándose de labores/

Podían estar los jardines mejor cuidados, plantar más flores, Etc. etc.

LA FIESTA DE SAN RAFAEL.
=====

El día 29 de septiembre se celebró en este hospital la fiesta de San Rafael. El partido de futbol, que en un principio estaba programado, fue suspendido por el mal tiempo. La fiesta comenzó por la mañana con un desayuno a base de chocolate y cruasán. Después hubo una misa a la que asistió mucha gente hubo comida extraordinaria y el menú estaba compuesto por una sopa de pescado, cordero, pasteles, café y fariña. Para el personal hubo unos pinchos. Nos visitó el delegado diputado de este centro y entre otros actos, visitó la sala exposición y compró un avión de juguete y también fue agasajado con unos pinchos. Y para cerrar la fiesta a partir de las cinco hubo un baile, amenizado por el dúo "Amistad".

Firma: Jesus Seijas Diaz.





TEMA SOBRE LA VENDIMIA.

=====

Durante el año se va cultivando la viña y es un trabajo difícil y costoso, pues a mano de azada podar y despues en primavera florece bueno empieza a florecer, comienzan a salir los grumos les dicen despues florece la vid y los racimos que son diminutos pequeños, y van engordando con el calor del verano hasta el mes de septiembre, que comienza la vendimia cuando las uvas esten maduras se reúne una pandilla y van recogiendo los racimos en cestas y lo transportan a la cuba donde se van estrujando y guardando, luego se tapa la cuba y alli dentro se cuece la uva estrujada y mientras hierve el vino tiene sabor dulce, pero una vez que este cocido ya el vino, sabe a vino sea blanco o sea tinto.

Firma: José Aguiar López.



COMO FUNCIONA UNA CANTERA.

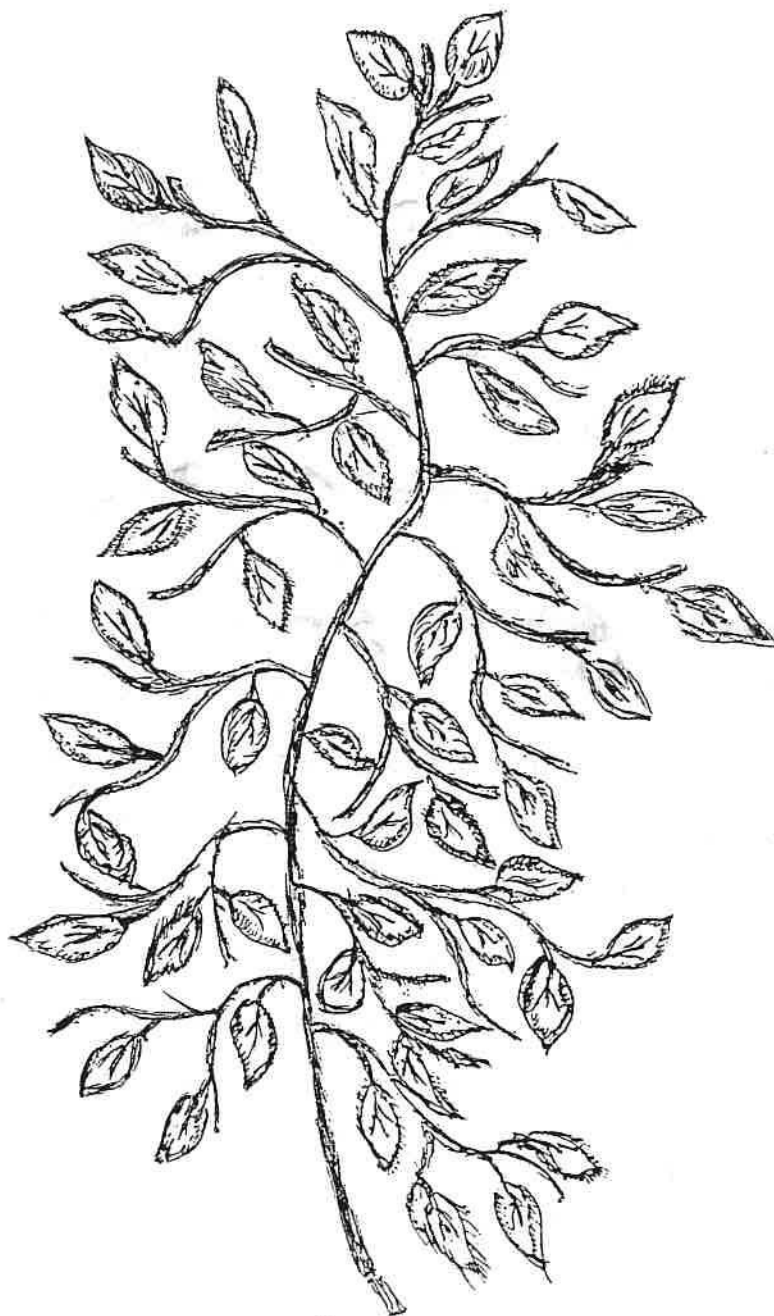
=====

En primer vienen las palas y quitan la tierra para que no vaya mezclada con la piedra despues se traen las perforadoras que hacen los agujeros como si fueran como para sacar petroleo.

Despues se llenan los agujeros con nogalita y goma dos despues se empalman los cables con un detonador y despues se hacen explosivas todos al mismo tiempo y la piedra en trozos grandes y pequeños y viene la paleadora y carga la piedra en los camiones que la llevan a la machacadora y las piedras grandes que no caben en el molino se taquean con martillos que funcionan con una goma que lleva aire comprimido y que funciona por medio de un compresor , la machacadora tiene dos molinos uno que machaca la piedra grande y otro que machaca las piedras que salen del molino grande, la machacadora tiene unas cintas de goma que funcionan en distintas direcciones que llevan a distintos cubos y a cada sitio y ordenado para coger la piedra para las carreteras que se llama grava despues hay la que se llama gravilla y des-

pues hay arena para hacer encofrados. Pues los cubos se ponan
los coches que a distintos sitios donde emplean si hace falta

Firma: Antonio Vazquez.





LA DROGA

=====

Es un mal que aqueja a nuestra sociedad y como tal mal, se le debe buscar un remedio. De hecho ya se le está buscando pero resulta difícil de ahí que se haya convertido en un problema grave de nuestra sociedad. Yo soy de la opinión de que si todos los jóvenes del mundo se unieran y dijeran no a la droga, estarían ganando una batalla. Yo soy un hombre de cuarenta y dos años, que se encuentra privado de libertad, desde los veintinueve y me doy cuenta de lo hermosa que es la vida. Yo nunca he probado la droga, pero no me arrepiento de ello y ya que no me llevaría ninguna sorpresa agradable. Yo creo que hay muchos medios de diversión, sin necesidad de acudir a la droga, y no quiero terminar este artículo, sin hacer un llamamiento a la conciencia, de los que tratan de enriquecerse a cuenta de la droga..

Firma: J/S

Firma: J/S

MOTIVOS DEL LOBO.

=====

En lo más intrigado de una sierra de Italia, tenía su guarida el lobo de Gulia, que dieznaba los rebaños de corderos y hasta atracaba a los pastores, este terrible lobo, tenía amendada a toda la comarca entera, nadie se atrevía a asomar por la sierra ni apacentar en ella sus rebaños, se acordaron entonces los vecinos de San Francisco de Asis, que atendieron a todos los animales.

Firma: Luisa Inés López López.

ORIENTE MEDIO Y LA CONFERENCIA DE PAZ

Con la llegada de Mijail Gorbachov a Madrid se puso en marcha el sistema de seguridad de la Operación Pax, diseñada para proteger la Conferencia de paz sobre el Oriente Próximo. El dispositivo de seguridad consistía en movilizar a 10.000.- guardias civiles, policías nacionales del Cuerpo Nacional de Policía (CNP) y Policía Municipal Madrileña, los cuales entraron en estado de máxima alerta. Se recomendó, asimismo a los ciudadanos, que no circularan por la Nacional II, que entre Barajas y la capital, Madrid, tenía un carril reservado para las Delegaciones mientras dure la Conferencia.

La Guardia civil, que vigila, junto al CNP, el aeropuerto de Barajas, vela también, por la seguridad del Palacio Real y del Centro de Prensa, sito en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo. El CNP, tutela las personalidades y las instalaciones que usan los delegados, mientras la Policía Municipal, vela los trayectos de las Delegaciones.

Los arabes en vísperas de la celebración de la Conferencia de Madrid dicen que el éxito o fracaso de la misma dependerá exclusivamente de Israel, mientras Washington y Moscú buscan resolver el conflicto en el Oriente Próximo.

Desde la óptica árabe, se temía que el primer ministro de Israel, Isaac Shamir, cuestionase las credenciales de los representantes palestinos, no obstante a lo largo de las sesiones no ocurrió tal. También se temía que Israel, como así aconteció, hablase de paz por paz, y que jamás Israel cederá territorios a cambio de paz, mientras por otro lado los judíos continúan con su política de colonización de territorios arabes.

En Resumen, la Conferencia no fue un ejercicio inútil que devolvió el Conflicto al punto cero, y la posibilidad de una nueva guerra. La Delegación de Jordania y Palestina reclamaba para sí, los territorios ocupados de Gaza y Cisjordania, lugar de asentamiento de la futura nación palestina, con su capital en Jerusalem. Los judíos, por su parte, dijeron a bombo y platillo que Jerusalem no era negociable. Hay que añadir, que los Arabes reclamaban, asimismo, los altos del Golan.

Durante el Tránsito de la Conferencia de Madrid, dichos sea de paso, primera aproximación a la autonomía del pueblo Palestino, Yasir Arafat, estuvo lo más lejos que pudo de Madrid: "No quiero dar el menor pretexto a Shamir para sabotear la Conferencia de paz."

La delegación palestina en Madrid proclama su simpatía por la OLP, mientras Yasir Arafat declara que la OLP, no es una Organización como cualquier otra: la OLP es la identidad palestina.

OTOÑO

=====

El otoño es una estación del año donde casi se puede decir que pasa de todo por ejemplo tanto viene buen tiempo como malo, es una estación del año en que los labradores es cuando hacen o siembran los nabos o el trigo. La primavera de otoño hecha tres meses como las otras tres estaciones desde septiembre hasta diciembre.

Tambien es cuando se caen las hojas de los arboles de hoja caduca, En el otoño es cuando, como ya e dicho hay que abrigarse ya un poco, poco menos que en el invierno, es cuando se pone ropa de abrigo.

Firma=:Dario Corral.

CRONICA SOBRE LA EXCURSION DE AYER AL SAN FROILAN
=====

San Froilan es el patrón de Lugo y como todos los años, Lugo vive en los primeros días del mes de Octubre, sus fiestas patronales, es decir, sus fiestas mas populares de su historia.

Ayer, miercoles el hospital psiquiatrico de San Rafael, en Castro, hizo con solo un autocar, (donde se mezclaban hombres y mujeres) una ida, una escapada, en resumen una excursion a tales tan famosas fiestas.

Salimos del hospital, sobre las 4 de la tarde, llegando a Lugo a las cinco menos cuarto. Regresamos al hospital, saliendo de Lugo sobre las 8 menos cuarto, llegando al hospital sobre las 9 menos algo es decir, regresamos justo para cenar.

Pero eso si las dos horas que pasamos por el San Froilan, lo p pase muy bien. Sor Aurora me compró un cortañas por 20 duros y unas gafas de sol, por 500pts. Tambien me bebi un café y pude comer el pulpo pero no quise.

Di una vuelta en los coches electricos y, dede luego, por doné de anduvimos, a pesar del mal tiempo (suelo lleno de barro) y de que no fuimos por donde estaba la orquesta habia mucha gente y eso es todo, A ver si para el proximo año hacemos otra excursion y pueddo contarles otra "historieta" como esta.

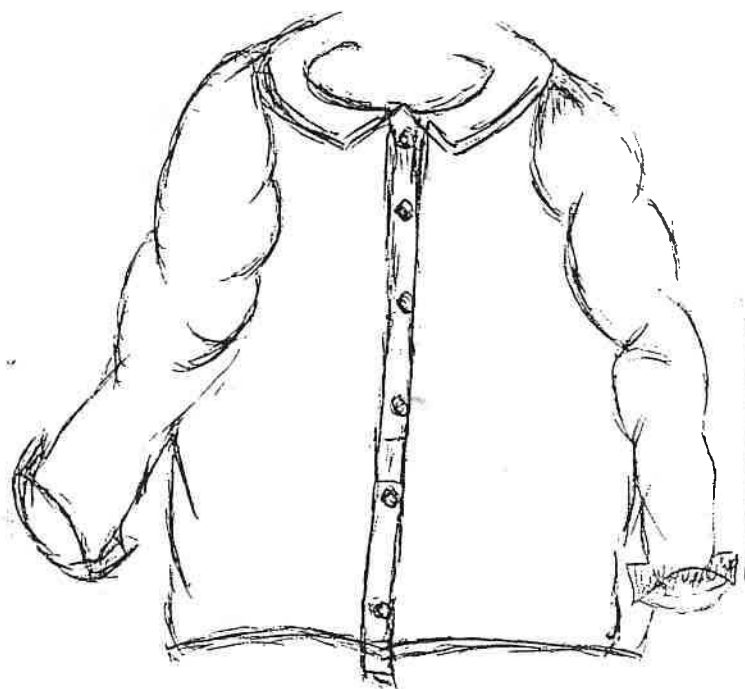
Firma: Manuel Gonzalez DIAZ.

LA MODA.

=====

La moda no incomoda, empezo el otoño atrasamos los horas pieles, sedas y grandes lanas ponen al frente los guapos y vestidos de abrigo y tambien los pantalones que ayudan con lindos trajes sastres y blusas con faldas, que se usan ahora angostas que dan un buen vestir a todos, chaquetas de punto y demas.

Firma: Luisa Inés López López.



El deporte en la actualidad tiene dos vertientes: la amateur o aficionados y los profesionales. Con ello queremos decir que se tiene como pasatiempo o desintoxicación de un quehacer profesional, como puede ser un médico que practique tenis una o dos horas al día, o bien que se viva del deporte en competiciones, ligas, copas, tal como está estructurado el fútbol, baloncesto, ciclismo etc. en la actualidad.

El sentido deportivo de la vida del que se dice que lo importante no es sólo vencer sino participar es también una lección para comportarnos. estamos también próximos a la olimpiada de Barcelona que como sabemos resurgieron en este siglo (pues ya las hubo en la antigua Grecia).

El deporte, es pues una ocupación muy noble.

EL CINE.

=====

Se le denomina al cine, al celuloide, como el "Septim Arte".

Hoy voy hablar sobre los mejores cómicos del cine, desde Charlot hasta Woody Allen, Jerry Lewis o Eddye Murpy.

Los primeros cómicos que llegaron al cine, (al mismo tiempo considerados los mejores) llegaron con la llegada de este cine (el cine) es decir con el cine mudo.

Charlot, un inglés que llegó a SIR hizo durante estos años del cine mudo, (luego llegaría el cine sonoro) un sinfin de cortos cómicos donde hizo de todo, de vagabundo, de policía de bombero, etc, etc. De todos estos filmes son ahora, clásicos del cine universal

Buster Keaton, otro de los clásicos, americano, también dejaría un sinfin de obras maestras. Pero vamos al cine sonoro y no a hablar de actores cómicos, ni la vida de estos, etc si no hacer una lista de las mejores películas cómicas de la historia del cine. "Una noche en la ópera" (Hermanos Marx) "Elendilejas" (Charles Chaplin) "Luzes en la ciudad" (Charles Chaplin) "Una tarde en las carreras" (Hermanos Marx) "Sopa de Gansos" (Hermanos Marx).

Todas estas películas y miles más están consideradas, como recuerdos imborrables de los mejores momentos de la historia del cine cómico.

En las que se refieren a los cómicos del momento, hay que decir que se ve de todo, películas buenas y películas malas, Terence Hill, Bud Spencer, ~~Bud~~ y Murry Louis de Punes, Cantinflas etc, etc.

Firma: Manuel Gonzalez Diaz.



Me preguntaré que es el amor, porque hay momentos en la vida, en que se es muy feliz, y otros momentos en que se pasa melancolía, y con agobios porque si se tienen hijos hay momentos en que se pasan bochornos porque es cierto, que los hijos arriman al matrimonio, y por eso los padres habiendo amor tratan de quererse mas y tratan de educarse mas a los niños y entre los dos queriéndose, y los hijos dan muchas rabietas que ponen de mal humor a cualquiera, con sus perrinchas o caprichos, eso que yo no pase por esas, que es muy diferente un matrimonio con hijos o al que no los tiene y sin mas otro día les contaré otras cosas del matrimonio, llevarse bien toda la vida seria lo ideal. siempre hay algunas discusiones, pero algo siempre tiene que haber pero hay que saber dominarse, y hasta otra y nada mas adios.

Firma: Eduardo Fernandez.



LA COCINA

=====

No se que pensar sobre este articulo, la verdad que se me ocurre algo importante, tal como aprender a cocinar p pues me gustaria saber, llevaria una gran alegria pues es u una cosa como otra cualquiera, a lo mejor muchas mujeres es tan candelas de hacerlo, y comprendo que lo hacen muy bien, p pues comprendo que es un trabajo muy sujeto pues los domingos y dias festivos tambien hay que hacer la comida, pero tambien hay hombres que lo hacen bien y se defiende con ese trabajo, a lo mejor me quemaba bastantes veces y podia aburrirlo, pero y hay cosas que cuesta saberlo, pero yo si lo supiera me alegrar ia muchisimo pues eso de encontrar la comida siempre hecha es muy interesante por eso el que se dedica a dicho trabajo es si empre de alabarlo, claro que tambien hay trabajos muy importan tes y de gran responsabilidad, en fin que le vamos a hacer la vida es asi y cada uno tiene que aguantarse con lo que tien e y nada mas le daremos fin a esto adios.

Firma: Eduardo Fernandez.

Cómo no hablar con un paciente mayor.

Era una mañana típica de lunes. Todo iba retrasado. Cuando esto sucede en geriatría, sabes que no volverás a ponerte al día. El siguiente paciente mayor nunca es una "Revisión de Otitis media", ni una consulta en la que se recupera tiempo. Eché un vistazo a lo que había escrito mi ayudante "G.P.F": "Disnea reciente". Me pareció que defendía bien mi situación este lunes, pero aun así hice esa pregunta que es siempre importante: "¿qué puede hacer hoy por Usted, Señora López?. Mi ayudante "G.P.F" ha aprendido hace se esta pregunta cuando dirige al paciente a la sala de exploraciones y le toma la constantes. Se repite la pregunta de nuevo al salir. A veces, me dice, el problema y ha cambiado durante esos dos minutos. ..

Cuando hice la pregunta, la paciente entro en una descripción de tallada de su "Disnea". Me costó el tiempo que tarde en hacer la exploración descubrir que no tenía una insuficiencia cardiaca congestiva, ni una infección pulmonar, sino ansiedad debida a una discusión con su nuera. Hablamos de ello un poco, y pareció que se arreglaba el asunto. Cuando iba a terminar la visita-al menos eso pensaba yo-, preguntó "¿ha acabado ya conmigo?". Yo contesté, con cierto alivio: "si, así es". "Bien-dijo-porque tengo tres cosas, las que quiero hablar con Usted hoy". Comencé a pensar que éste sería verdaderamente un mal día.

He descubierto, a pesar de todo, que la exasperación que siento por los pacientes ancianos es inversamente proporcional a cómo me comunico con ellos. Cuando las cosas van mal, es normalmente porque he caído en la trampa que eluden los que tienen más experiencia con los mayores (manejar el estereotipo en lugar de la persona real que hay enfrente de mí). En este caso, la paciente me estaba diciendo que había venido por más de una razón. Yo le estaba contestando como si esas razones no tuvieran importancia.

CONCEPTOS EQUIVOCADOS

Hay varias equivocaciones que el médico puede cometer fácilmente en su trato con estos tipos ancianos. Yo mismo he sido culpable de algunos de ellos, aunque ahora los conozco mejor, afortunadamente. He tenido la ocasión de discutirlos con alguien que, habiendo pasado doce años tratando directamente con pacientes de edad avanzada en una consulta geriátrica, tiene opiniones que yo respeto: G.P.F, mi ayudante.

Ella corrige fácilmente muchas de nuestras tontas ideas sobre los ancianos. Por ejemplo, pensar que "tenemos muchas cosas que hacer, y tenemos que acelerar". Este es un error clásico, según G.P.F. "Tienes que otorgarles suficiente tiempo. Si les metes prisa aceleran, simplemente se desorganizan, cometen errores, y van más despacio".

"La gente mayor se ha perdido-intelectualmente; no les deben explicar muchas cosas". G.P.F. apunta que "lo que realmente disminuye es la velocidad. Los ancianos pueden aprender muchas cosas aún. Pueden tener problemas de memoria, pero eso está en relación con la apatía, el aburrimiento o la enfermedad; no es porque la mente se deteriora de forma natural al hacernos mayores. La vejez no es una segunda niñez, y los ancianos todavía pueden crecer y desarrollarse".

Así pues, algunas de las pérdidas de memoria de los mayores son selectivas. Muchos elegidos olvidar (o relegar al subconsciente) hechos penosos y pérdidas, tales como la pérdida de su cónyuge o quizás incluso de algún hijo.

"Los ancianos se mantienen firmes en sus costumbres,incapaces de encarar los cambios". La imagen de " persona chapada a la antigua" no tiene nada que ver con esta generación de ancianos.Ningún otro grupo de personas a lo largo de la historia de la civilización se ha tenido que adaptar tanto: automóviles,teléfono,televisión,viajes espaciales, enormes sacudidas economicas y gerras.

En definitiva,sabén cómo arreglárselas."Los Ancianos son criticones,exigentes,irritables y suspicaces".Los ESTudios han demostrado que esta aseveración sobre las personas mayores tienden a ser cierta si tenían esa forma de ser de jóvenes.Puede quizás, aplicarse el fenómeno " más aun",es decir,si alguien de joven era nervioso,ahora en la vejez seguramente seguirá siendolo,pero "más aún".

"Es mejor hablar muy alto cuando se habla a un anciano duro de oido".Los gritos distorsionan la percepción del habla y además les avergüenzan(¿ha visto alguna vez u una sala de exploración completamente insonorizada?).Además,la tensión ocasionada por el griterio produce un gesto que algunas veces da la impresión de enfado que, en el mejor de los casos,retrea al paciente.

EVITAR LAS TRAMPAS

Una vez que estamos alerta sobre las posibles trampas del estereotipo,¿ qué haremos para intentar sortearlas? Aqui se ofrecen unas orientaciones:

1)Conceder el tiempo necesario.Siempre he creido que un médico de cabecera con más de doce años de experiencia debería ser capaz de atender a cuatro pacientes conocidos por hora ,asi que yo concedo normalmente 15 minutos por consulta.Sin embargo,hace ya tiempo me di cuenta de que 15 minutos no son suficientes para una consulta de geriatría.Dejaria a mis pacientes aferrándose a su lista de problemas,claramente insatifechos y con sus necesidades sin cubrir.

2)Utilizar ayudas audiovisuales.He descubierto que un mecanismo útil para comunicarse con los pacientes ancianos sobre determinados problemas sanitarios es la impresión de folletos (mejor con letras grandes) o videos educativos que ellos puedan ver en sus momentos de ocio.Aunque menos del 10% de los ancianos no son universitarios y algunos son incapaces de leer o escribir,este material es de utilidad,si no para ellos,si para las personas que los cuidan.Recordar que hay que asegurarse de que la luz sea adecuada,pero no deslumbre o interfiera con la visión o la lectura de estos pacientes mayores.

3)No agravar un deterioro auditivo.cuando hable con pacientes con alteraciones auditivas,intente descender el tono de voz y hablar despacio y claro,mejor que en voz alta.Siéntese a la misma altura y mirele directamente,si es posible.

4)Transmita su interés por ellos como individuos.Muchos ancianos ven su propia situación como usted mismo.Ellos están tan a disgusto como cualquiera con sus movimientos torpes,y les puede resultar difícil acomodar su aspecto actual con la propia imagen de los tiempos de juventud.

Mi ayudante "G.P.F. recuerda a su abuela,cuando tenía 81 años,contándole cómo se deprimia al ver una cara vieja al otro lado del espejo:despues de todo,ella se sentia como si tuviera 16 años.De hecho muchos ancianos se perciben como mucho más jovenes ,y esta percepción propia puede,de alguna manera,afectar a su forma de reaccionar.

ante las indicaciones del médico,por ejemplo,sobre que se pongan la vacuna de la gripe .Algunos opinan que esto es so^{lo} para " viejos ".

En resumen,la comunicación con los ancianos se basa en las mismas normas que la comunicación con alguien de cualquier otra edad.Reconozca al individuo que esté ante usted. Préstele toda su atención.Siéntese cerca y evite cualquier interrupción.Animale a hacer preguntas.Respóndale,si es posible,directamente,no a su familiar.Sea paciente. Escuche.Y no olvide la recomendación principal de mi ayudante"G.P.F.:"una buena dosis de amistad,respeto y calor".

Tratar con estereotipos es más fácil,pero no muy efectivo.

(Pablo).

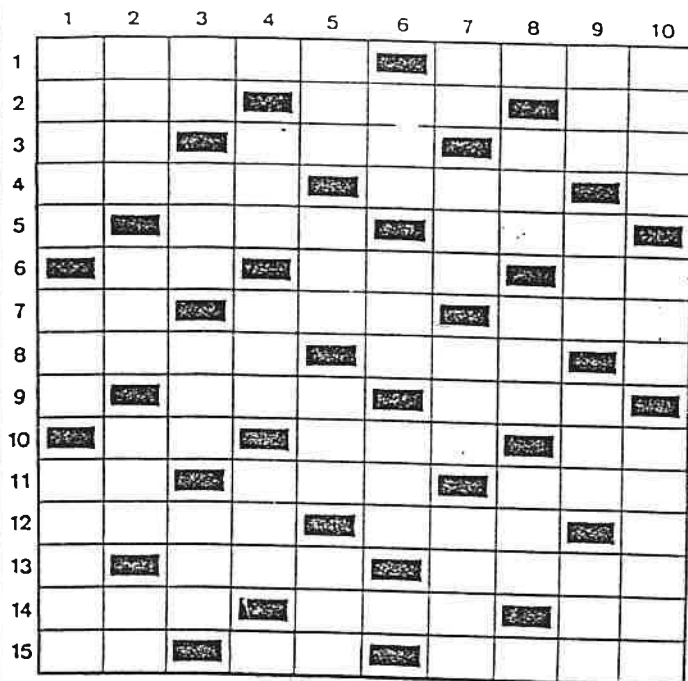




HUMOR.

=====



























- Un chico le pide a una persona por la calle una peseta para un bocadillo. El señor le dice "toma dos y me tres a mi otro".
- Un señor muy fuerte le pega un puñetazo a otro, el otro se levanta enfadado y le dice "esto no que da así"., le contesta el agresor "no te va a hinchar".
- Un cliente va a un bar, y le pide al tabernero (que es su amigo) M mil pesetas prestadas., pasados dos o tres días vuelve por la taberna y se encuentra con la mujer del tabernero y le dice "si te auestas conmigo te doy mil pesetas", la tabernera aceptó a los dos o tres días volvió y le dice al tabernero "las mil pesetas que me prestaste se las di a tu mujer."



Crucigrama silábico

Horizontales: 1. Efímero, transitorio, poco durable. Dícese de la risa maligna e irónica que no refleja ninguna alegría / 2. Alabado. Prostituta, ramera. Pedazo largo y angosto de una cosa delgada / 3. Polvillo fecundante de las flores. Gran depósito artificial de agua. Provincia andaluza / 4. Sección de ciertas oficinas administrativas. Próxima. Vocal redonda / 5. Voz de arriero. Déspota, gobernante irrazonable, injusto y cruel. Transgresión voluntaria de la ley de Dios / 6. Nombre familiar de Francisco. Titubeo, dudo. Cosa insignificante / 7. Periodo muy largo de tiempo. Albergue de pobres y vagabundos. Ennegrece / 8. Sobrenombre de Antonio Machado y Álvarez. Contracción rítmica del corazón y las arterias. Tratamiento poco usado hoy / 9. Perro. Destruir, arrasar. Indolente, perezoso / 10. Trucha de mar. Melena del león. Choquen una cosa y otra / 11. Afluente del Duero. Localidad de Zaragoza. Entre el Sur y el Este / 12. Representaciones mímicas, sin palabras. Pulpo. Preposición / 13. Símbolo del tantalo. Niño trevido y malmandado. Parte de la biología que trata de los problemas de la herencia / 14. Como se conoce popularmente al día de asueto que tienen los funcionarios para teóricos asuntos propios. Letra de cambio, cheque. Hechicero, brujo / 15. Escamilla que se forma en la cabeza. Tierra laborable. Naturaleza de Zamora.

Verticales: 1. Península de la Grecia antigua. Oficial que comunica las órdenes del general. Utensilio para espantar a las moscas / 2. Dícese del terreno perteneciente al Estado. Terreno yermo, raso y desabrigado Narración, cuento. Vaso con pie para beber / 3. Transfiero, traspaso. El nervio más grueso del cuerpo. Pasta delgada que se toma en sopa. Melindroso, delicado, consentido / 4. Preposición. Mujer de Epimeteo, que tenía una caja conteniendo todos los males. Estatua de enorme magnitud. Capital de Siria. Hijo de Noé / 5. Fuerte, firme, vigorosa. Nueva o principiante. Palo horizontal de la portería de fútbol. Golpe que se da con la mano en la cara / 6. Tener idea de una cosa. Enfermedad del hígado en que hay aumento del tejido fibroso y destrucción de células hepáticas. Quito por métodos físico-químicos la capa de óxido de un metal. Símbolo del galio / 7. Enfermedad contagiosa que causa viva picazón. Sombrero rojo de los cardenales. Cidra de forma globosa como la naranja. Dicho o hecho irreflexivo / 8. Nota musical. Hombre que doma y guía a un elefante. Guisado hecho con el hígado del salmónete. Cree, imagina. Símbolo del molibdeno / 9. Limpio, claro. Entre doble y sencillo. Parte giratoria de una máquina electromagnética, plural. Estafara / 10. Rumiante parecido al búfalo. Doceavos. Polígono de 15 lados.

1 Q	2 A	3 O		4 L	5 G		6 K	7 H	8 I	9 E	10 A	11 B	12
13 Q	14 N	15 M	16 K		17 J	18 I		19 F	20 P		21 A	22 O	23
25 J	26 H		27 B	28 G	29 F	30 O	31 I	32 P		33 H		34 D	35
37 O	38 Q		39 F	40 K	41 H	42 J		43 I	44 Q	45 O		46 L	47
48 B	49 N	50 G	51 H	52 O	53 J	54 L	55 A		56 B	57 H	58 C	59 F	60
61 L	62 E	63 K		64 C	65 F		66 A	67 Q	68 H	69 G	70 L	71 H	72
	74 D	75 G	76 E	77 Q	78 B		79 K		80 C	81 Q		82 N	83
85 M	86 E		87 H	88 G		89 L	90 A		91 P	92 F	93 Q	94 D	95
97 B	98 O	99 H		100 C	101 P	102 E	103 D	104 A	105 M				

Damero maldito

- A. Dícese de cada una de las siete partes de un todo 104 55 21 66 10 90 2
- B. Echar al viento alguna cosa 78 48 35 56 27 97 1
- C. Campo donde se celebra una feria 100 58 80 64
- D. Instrumento para hacer aire 74 34 94 84 103
- E. Que contiene un número dos veces exactamente 9 62 102 86 76
- F. Alzar o levantar una cosa 92 19 29 59 65 39
- G. Alelado, escaso de razón 69 95 50 88 75 28 5
- H. Señor ilustre, antiguo feudatario de Rusia o Transilvania (plural) 71 7 33 25 51 87 99
- I. Extremen, lleven hasta el cabo 73 43 24 8 18 31
- J. Avestruz de América 25 42 53 17 47
- K. Composición poética en que se llora y alaba a una persona muerta 63 96 83 6 16 79 40
- L. Pedazos de madera cortos y gruesos que quedan sobrantes al labrar o utilizar un madero 23 12 61 89 70 54 4
- M. Materias derretidas o en fusión que salen de los volcanes al tiempo de la erupción 72 85 15 105
- N. Que no profesa la fe verdadera 49 68 82 57 14 36
- O. Frotar una cosa con otra 3 22 37 45 60 98 52
- P. Espacio en que se produce determinado fenómeno 20 91 101 32
- Q. Ruedo pequeño, comúnmente de esparto, con mango o sin él, que se usaba para avivar el fuego 77 44 1 93 67 81 13

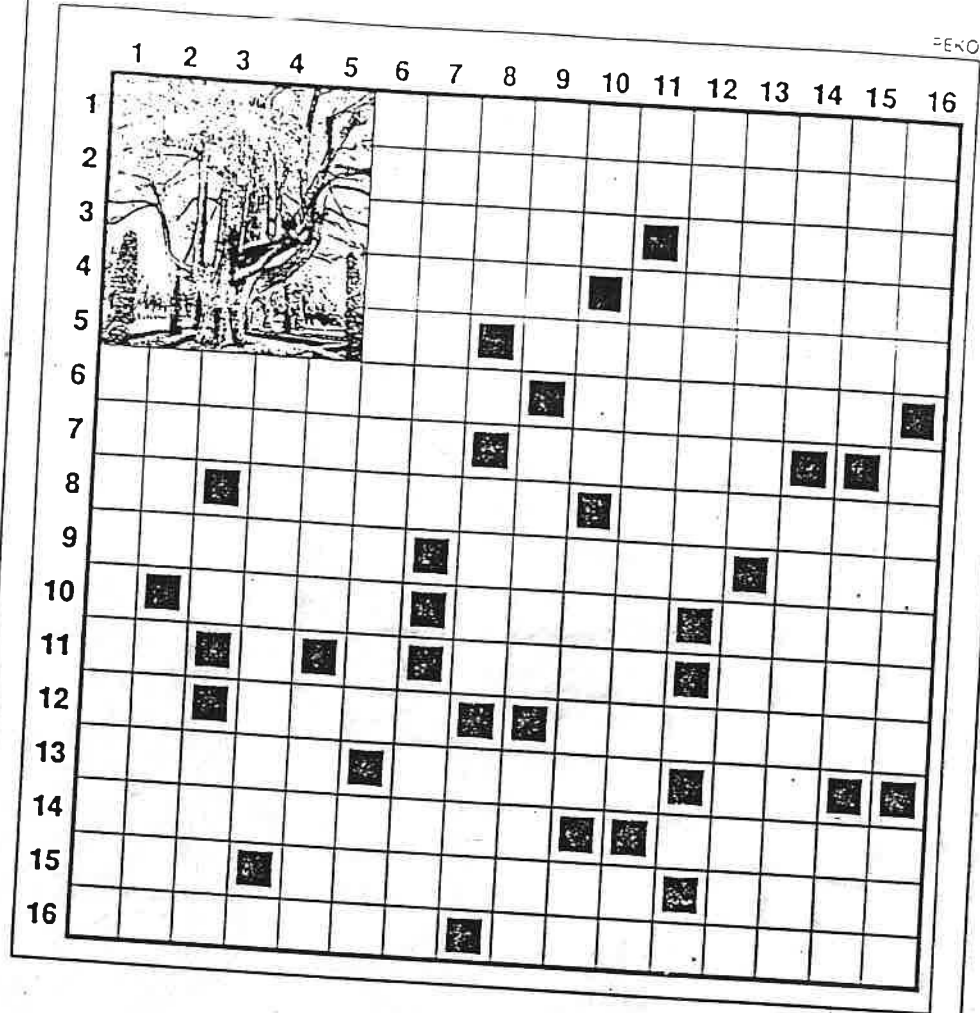
La columna

Escriba las respuestas a las definiciones en las mismas casillas de éstas y traslade las letras primera y cuarta de cada palabra hallada a los espacios de la derecha. Al final podrá leer en éstos, de arriba abajo y de izquierda a derecha, una sentencia de nuestro refranero. Para ayudarlo, le ofrecemos al pie de la columna todas las sílabas que forman las palabras correspondientes a las definiciones.

ISLA

1. Decaimiento considerable de fuerzas
2. Fiel
3. Título nobiliario
4. Espléndido y desprendido
5. Que está para suceder prontamente
6. Fatigado
7. Desganado
8. Repugnancia
9. Ritmos cubanos
10. Árbol abietáceo
11. Escorpión
12. Ejemplo, modelo que puede imitarse
13. Cría de la rana
14. Lugar delicioso
15. Arrebatar
16. Útilmente feraz
17. Alegre

s, as, ba, bé, bo, can, co, da, de, den, do, e, jo, la, le, mi, mo, na, nia, pe, pin, po, qui, re, rum, sa, so, tar, te, ten, u.



Crucigrama

Horizontales: 1. Extraordinarios / 2. Mujer que da color a las estampas de un libro / 3. Evangelista. / 4. Diminutivizador baturrico. ¡Qué lugar más frío y desamparado! / 5. Prefijo que duplica. Si no está detrás de una cámara, corta en carne humana / 6. Colérico, rabioso. Acedas / 7. Con los ojos turbios, triste y afligido. ¡Qué hombre más chiquitín! Mil / 8. En el Polo. Relativo a los astros. Cómo se puso el comilón en el banquete / 9. Y a mí qué, ¡al que le pique, que se "-----"! coronat opus", el fin corona la obra, dicho a lo latino, que es más fino. Repetido, típico plato moro / 10. La redonda. A "-----" de hombre de bien, te digo que lo que haces está mal. Fluye por Cantabria con truchas y salmones. Despide en sentido inverso / 11. Nota. Ésta y la siguiente forman a la pobre doncella a la que Zeus convirtió en vaca. Nacido. Número que en ciertas lenguas designa dos per-

sonas o dos cosas / 12. En la pira. ¡Entréguese! Ya conoce usted eso de "de tal palo tal -----". ¿no? / 13. Levantar las anclas. Al revés, brazo de la balanza. "De pe a -----", de cabo a rabo / 14. De una persona así, con cambios de carácter y que no puede pasar mucho tiempo en un mismo sitio, no puede uno fiarse. Lo hacen los coches / 15. Un lulú, por ejemplo. Toarán. Ese pedazo de pan que se moja en el chocolate / 16. "Pedro Antonio de -----" escribió *El sombrero de tres picos*. Muy trabajosos.

Verticales: 1. Función de plantas / 2. ¡Qué sabrosa es la podrida! *Odia el delito y compadece al delincuente* es una frase famosa de aquella socióloga española / 3. El final de un carabinero. En los coches de Finlandia. Tenerla de loco es tener un genio inconstante / 4. ¿A que no sabía usted que eran cacahuetes? Consonante / 5. Conquistó la Tierra Prometida. Al revés, puede ser una cama

de tijera / 6. Corsarios. Ligo / 7. Poner en claro. Un conde, por ejemplo, en sentido contrario / 8. Parte superior de la cerviz. Nada. ¡Cuánto "-----" hay por ganar dinero! ¡cuánta ambición y deseo! Nombre árabe al revés / 9. Libro del rumiante. Para ella compuso Beethoven. Prefijo que multiplica por un millón de millones / 10. Posesivo. Pedido en el Padrenuestro. Do, re, mi, fa, sol... Líneas aéreas francesas / 11. Preposición. No, mi intención no es así, es pura y espiritual. Una nana que se quedó en la mitad / 12. Del nácar (femenino plural). Consonante. Ésta y la siguiente forman radón / 13. El que reverencia con sumo honor y respeto. ¡Cuánta grasa le sobra! / 14. Loma. Ahí los tienes, con sus aires chulescos y desvergonzados / 15. Existíamos. No es una corona principesca, pero tampoco está mal. Un gazapo a medias / 16. Bellas flores, de abajo arriba. Fluye por Francia y Alemania. "A ----- de", casi tocando.

