

ENTREVISTA - MANUEL ABELLEIRA

QUIDADOR

1ª P.-¿Cuánto tiempo lleva trabajando en este centro?

R.- Llevo 10 años . Empecé a trabajar el uno de Enero de 1.980.

2ª P.-¿ Está contento con la función que desempeña?

R .-Estoy contento, muy contento.

3ª P.-¿ Se considera buen profesional?

R.- Me considero normal, habría que mejorar nuestra actuación - por medio de cursos dentro de lo que cabe.

4ª.-P ¿Qué opinión tiene de las cel-das ?

R.- Creo que en algunos casos de crisis de algunos pacientes están bien, aunque quien debería opinar es el equipo médico.

5ª P.-¿ Cree que funciona bien el cen-tro?

R .- Creo que funciona bastante bien a como funcionaba antes .

6ª.-¿ Qué opinión tiene sobre los enfermos de este centro ?

R.- Para mí es buena gente .

7ª.- ¿Está de acuerdo con su sistema de trabajo o cree que debe de cambiar?

R.- Estoy de acuerdo, de momento funciona bastante bien, nos llevamos bastante bien, aunque pienso que se podría mejorar.

8ª.- ¿Cree que es suficiente el número de cuidadores, o sería mejor aumentarlos?

R.- Pienso que sería mejor aumentarlos en beneficio de todos, especialmente de los enfermos.

9ª.- ¿Cree que su sistema de trabajo es similar al de otros hospitales psiquiátricos?

R.- No conozco como funcionan otros centros así que no puedo opinar.

10ª.- ¿Cree que su trabajo está bien remunerado?

R. Bueno casi nadie está contento con lo que gana, pienso que se podría mejorar lo que ganamos y la forma de ganarlo.

11ª.- ¿Como residente en Castro, creo que hay un buen nivel de actuación en este tema con respecto a los internos de este centro?.-

R.- Creo que es bastante bueno para los que tienen régimen abierto, la prueba es que nunca hubo problemas.

13ª.-P ¿Qué mejoras de podrían introducir en el centro para hacerlo más eficaz?

R.- Pienso que si se van a trabajos , en base a talleres y cosas parecidas, debe de haber personal cualificado para llevarlas a cabo.

14ª.-¿ Qué opinión le merece nuestro trabajo?

R.- Pienso que está muy bien y que es una de las cosas buenas que se hizo en este centro .

15ª.-¿ Cree que se respeta la intimidad de los enfermos ?

r.-Yo creo que se respeta la intimidad del enfermo , por lo menos yo siempre la respeté.

Carta a un Juez

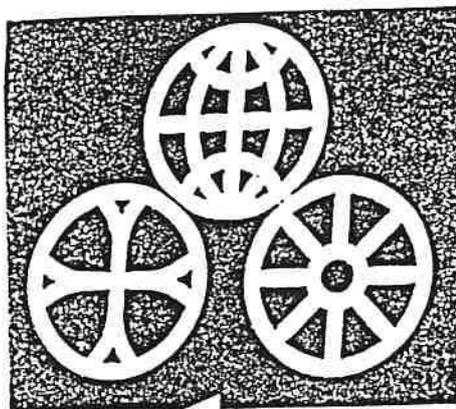
Aprovecho, esta carta, para felicitar las Navidades a todos los jueces de España y demás personas que se dedican a perseguir el cumplimiento de la justicia, en nombre mio y de todos los delinquentes.

Yo soy un delincuente que se encuentra recluído en un hospital psiquiátrico, desde hace doce años, el delito porque he sido condenado a seis años de carcel, fue el de asestar a mi padre una puñalada, mi padre me ha perdonado. En la actualidad tengo cuarenta y un años, y soy consciente de lo difícil que es reinsertarse y en este caso nos encontramos muchos, yo creo que si obtuviese la libertad, sería capaz de desempeñar un puesto en la sociedad. Pidiendo clemencia me despido.

Seijas.

La Lotería

Es uno de los juegos de azar más populares de España , sobre todo por estas fechas en que se acerca la Navidad, junto con Reyes conociéndose esta fecha como la lotería del niño . Muchas naciones se escandalizan de lo prodigioso somos los españoles con esta clase de juego, sin embargo tiene su aspecto negativo y positivo, negativo como por ejemplo el desahucarse de un dinero que puede ser empleado en otras necesidades como comer o vestirse, y positivo como hace soñar con hacerse millonarios ,y tambien como destinarse parte de la recaudación a beneficios. Hoy por hoy tiene mucha competencia, tal como la lotería primitiva , casinos, más uinas tragaperras, quinielas etc. etc.. Todo esto yo lo veo bien menos si se dejaran cautivar y llegar a ser una enfermedad o desahogo psicológico, que perturbe la necesaria aportación a las necesidades básicas de la familia.



LOS ESTUDIOS

Esta vez me han encomendado hablar sobre el tema de los estudios. El estudio se puede considerar como un medio de realización personal, como cualquier otro trabajo o profesión. Mediante el estudio se llegan a conseguir metas importantes. Muchos estudiantes fijan su objetivo en la universidad como otros en carreras medias y otros en profesiones aceleradas etc. Me está costando hacer este artículo, porque no quiero hablar de mi experiencia como estudiante, porque la verdad fue mala, y si yo fuera nacida y visto lo visto me comería los libros. Una vez me dijo mi padre que algún día me tirarían de los pelos y en verdad que hoy me está pasando.

Soy de la opinión que el estudiante que aprovecha el tiempo, por lo general la inteligencia es importante, pero más importante en un estudiante es que sea luchador. A mí los profesores de colegio me decían que era inteligente, pero poco trabajador, y tenían razón.

Hoy hay muchos estudiantes que tienen una carrera universitaria y que están sin trabajo. Afortunadamente, mis hermanos que tienen toda la carrera universitaria, tienen todo el trabajo.

Lo importante no es tener una carrera universitaria, eso vale mucho, de acuerdo, pero los hay que no tienen carrera universitaria, y se gana bien el pan. Para triunfar en la vida no hace falta tener una carrera universitaria, con que eso vale mucho. Esperando que este mi artículo me despidió hasta un próximo.



2I -JI -90.

Cronica sobre las próximas navidades

La Navidad es la época más buena que hay del año . Si la semana Santa es cuando muere Jesucristo, en las Navidades es al contrario , es cuando nace.

Durante estas fiestas , se celebran muchos acontecimientos - , todos ellos relacionados con la venida al Mundo NUESTRO SALVADOR.

Así el 24 de Diciembre se celebra la Noche-Buena, es decir, la noche más feliz para todos .

El 25 de Diciembre, se celebra el día de la Navidad . (La Natividad) .

El día 28 de Noviembre, es el día de las mentiras : Los Santos Inocentes , en él se cuentan muchas bromas, es decir inocentadas.

El día 31 es el día de fin de año . Esta noche todos avanzamos un año más de nuestra vida , envejecemos un año más .

Este mismo día en todo el mundo , se celebra esta despedida esta despedida con 12 uvas .

El uno de Enero (todavía en las mismas fiestas de Adviento), se celebra el día del año nuevo . Todos nos dedicamos un próspero año nuevo .

Y así hasta , hasta el último día de estas fiestas de Adviento , el seis de Enero. En esa fecha los niños reciben el regalo de Reyes.

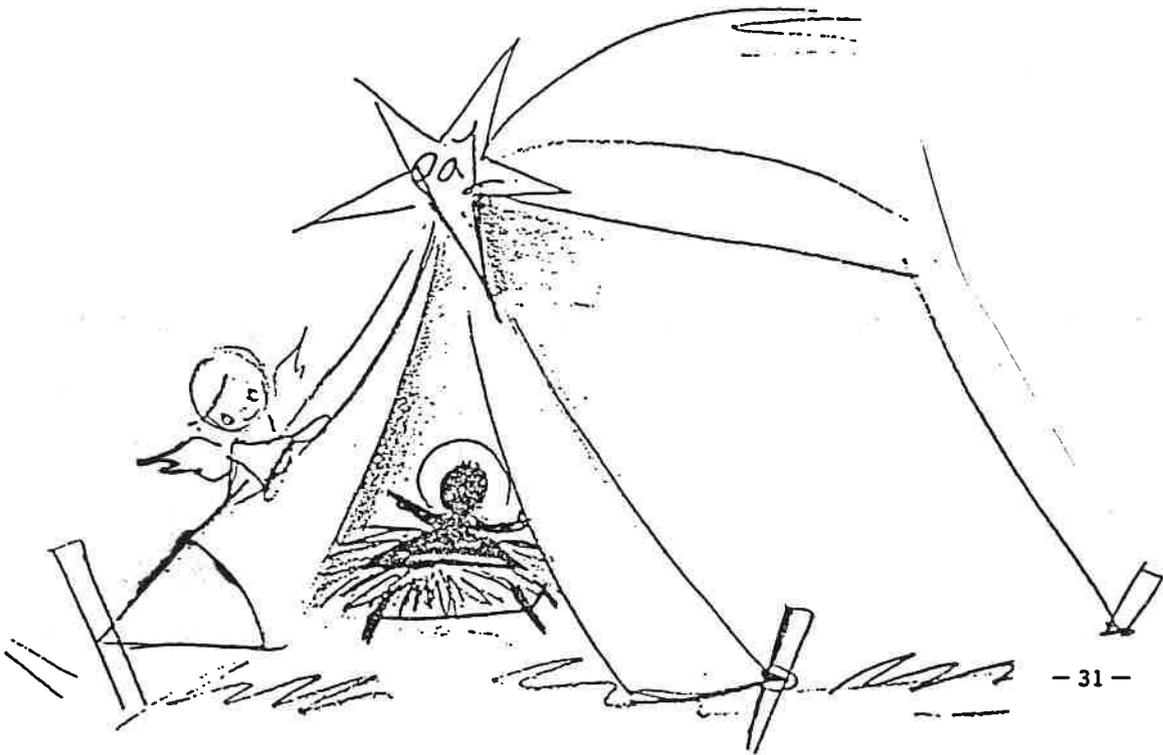
Es, sin duda, el día que mejor lo pasan los niños .

Es sin duda, el día que mejor lo pasan los niños.

Sin olvidar, eso sí, la lotería en que todos podemos hacernos ricos. La lotería de Navidad, y también la lotería de Reyes.

Actualmente faltan muy pocos días para que celebremos las próximas Navidades o Nadal 00.

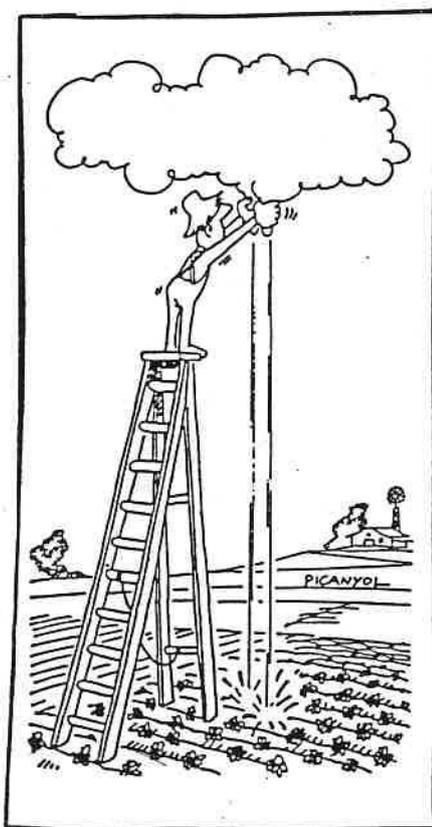
Manuel González



La vida sobre un labrador

Como muchos saben la tierra para cultivarla hay que trabajarla y muy duro la tarea en el campo es muy duro hay que trabajar de día a día y de sol a sol . En la primavera se empieza a trabajar para echar las patatas en el verano hay que recoger el heno y el trigo . Hoy día ya se hace con más facilidad, ya que hay tractores que hacen el trabajo . En el campo labran la tierra y otras más cosas , sin embargo aún así es una tarea pesada. Hoy día ya se dedican a la ganadería muchos labradores ya son ganaderos y se dedican a las vacas lecheras para vender leche.

Sin embargo cuando eran agricultores en otoño echán verdura como se solía decir nabos o ferraña , y en invierno como suele haber mal tiempo a descansar un poco cuidar de lo que han hecho durante estas tres estaciones , y en la ganadería pasa lo mismo, - que bien merecido lo tienen.

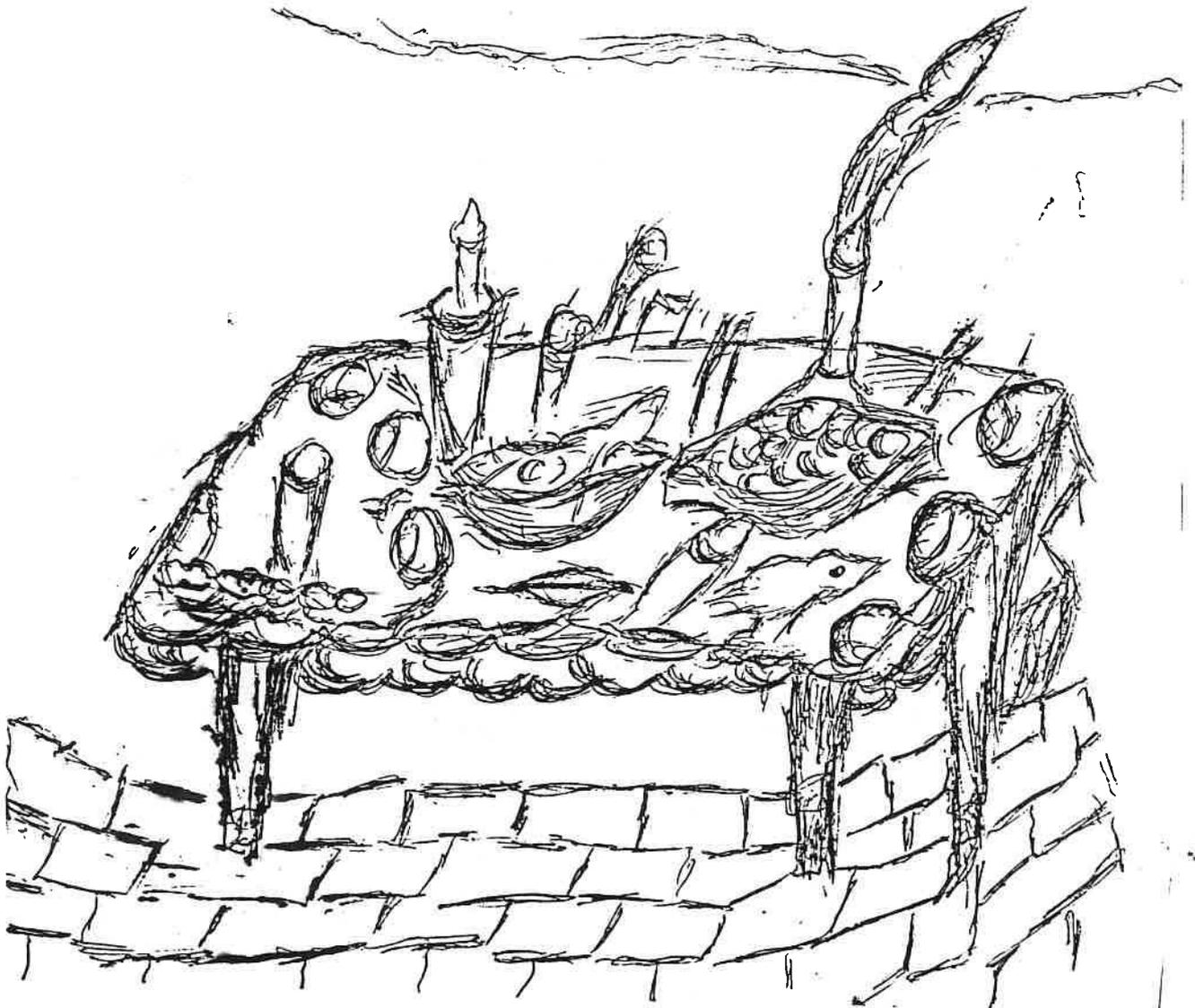


Veinticuatro de Diciembre Noche Buena

Se acostumbra a cenar un chibito y unos pollos, chorizos asados y adobados, conchimichurra, una linda ensalada de tomates cebollas, huevos y lechugas, remolachas adobadas con aceite de girasol y vinagre omega .

Otra ensalada de frutas , plátanos y gragnos: piña y toda clase de fruta, preparada con un rico vino dulce, esperando siempre la Navidad, que también se celebra con ricas comidas y un pan dulce, Esperando siempre el próximo año Nuevo que siempre toca la sirena por la noche en Puerto Nuevo.

Felicidades para todos.



**DE EL MANICOMIO A LA COMUNIDAD PASANDO POR EL
PSIQUIATRICO.**

Después de leer el último número de "Falemos", el artículo de título "Como veo yo el Hospital " de autor anónimo, me dispongo a exponer mi punto de vista sobre las transformaciones de los hospitales psiquiátricos actuales.

Siempre opiné que los manicomios no devían existir. Para que un manicomio se transforme en Hospital Psiquiátrico hace falta cambiar muchas cosas : Como la estructura arquitectónica, hábitos adquiridos o costumbres y sobre todo la asistencia psicoterapéutica, etc.. Esto no es imposible pero sí muy difícil, por lo tanto coincide con lo expuesto en el artículo reseñado, en lo referente a los Hospitales Psiquiátricos.

En toda España, se está en un proceso de transformación de los Hospitales Psiquiátricos, que yo pienso que siguen siendo Manicomios. Lo que pretenden es que todos los enfermos psíquicos y no psíquicos que están en estos centros, y que por su patología podrían estar viviendo en la comunidad (fuera de los Hospitales), con la familia en Residencias, en pisos o casas, en pensiones etc, quiere decir que son externados. Con la reinserción social poco a poco se va reduciendo la población interna de los Hospitales, a la vez la gran mayoría de estos centros cerraron las puertas a los ingresos, por lo que esto ayuda también a la reducción del número de internos. Estas medidas conducen a la desmasificación de los Hospitales y a un mejor abordaje de los que quedan internos.

Para que el proceso de transformación de los Hospitales Psiquiátricos sea el adecuado se necesita crear unas estructuras básicas que suplan las funciones que estaban realizando los Hospitales Psiquiátricos, estas estructuras son: Centro de Salud Mental, Unidades de Hospitalización, Hospitales de Día, y Unidades

de Psicogeriatría. También son imprescindibles otros dispositivos intermedios como Residencias postcura, Hospitales de noche, clubs socioterapéuticos, Talleres ocupacionales, Unidades de Rehabilitación, Centros Agrícolas, etc...

Al tener estas estructuras y dispositivos creados, se puede decir que los Hospitales Psiquiátricos no hacen falta, aunque sí su aprovechamiento hasta que esto suceda.

En los Hospitales Psiquiátricos actuales se pretende crear Unidades de Rehabilitación para que los internos adquirieran aprendizaje de autonomía personal y hábitos de relaciones interpersonales y sociales. Esto favorecería el externamiento de los internos y su reinserción social.

Hay que tener en cuenta, que un gran número de internos no pueden adquirir un grado de recuperación que les permita desembolverse en la comunidad, debido a su invalidez, estos enfermos quedarían en Unidades Residenciales, independientes de las Unidades de Rehabilitación.

Tanto las Unidades de Rehabilitación como las Unidades Residenciales si se crean las estructuras descritas anteriormente, pueden funcionar fuera del Hospital Psiquiátrico, con lo que la existencia de estos se puede condicionar. De todas maneras hay todavía mucho que hacer hasta que esto pueda suceder.

Hacia el fin de la depresión

Un descubrimiento sensacional ha conmocionado al mundo científico. Por primera vez en la historia se ha encontrado una causa genética para una enfermedad mental: en el brazo corto del cromosoma once está situado el gen responsable de la psicosis maniaco-depresiva. Se abre así un camino de esperanza en el conocimiento y la futura curación de esta enfermedad.

La psicosis maniaco-depresiva, también conocida como enfermedad *bipolar*, se caracteriza por la alternancia de dos fases completamente opuestas. Por un lado, el enfermo se siente eufórico, optimista y en un estado de placer y bienestar físico muy patente. La otra cara de la moneda, bien distinta, ofrece la imagen de una persona sumida en una profunda depresión. La probabilidad de contraer esta enfermedad es del 2%, suele aparecer alrededor de los treinta años y afecta de igual forma a hombres y mujeres.

En la sociedad actual, diagnosticar una alteración mental de este tipo no resulta fácil, puesto que el uso abusivo de alcohol y las drogas puede llegar a enmascarar los síntomas. Por eso, los científicos escogieron para su estudio una comunidad especial, un grupo de familias granjeras residentes en el estado de Pennsylvania (Estados Unidos), los *Amish*, cuyo modo de vida no ha cambiado en absoluto desde hace doscientos años. Los 12.500 individuos que forman esta comunidad permanecen aislados del resto de la sociedad, con estrictas normas que prohíben el alcohol y las drogas, y desconocen la violencia y el crimen.

Algunos *Amish* están afectados por la psicosis maniaco-depresiva y, según sus compañeros y familiares, su comportamiento resulta inexplicable. A veces se muestran plenamente eufóricos y comienzan multitud de actividades que nunca terminan. Pero, de repente, su estado de ánimo puede decaer súbitamente hasta un total abandono; entonces, cualquier tarea cotidiana supone un esfuerzo abrumador y la depresión puede ser tan profunda como para llevar al suicidio.

En una comunidad como la de los *Amish*, en la que no existen ni el alcohol ni las dro-

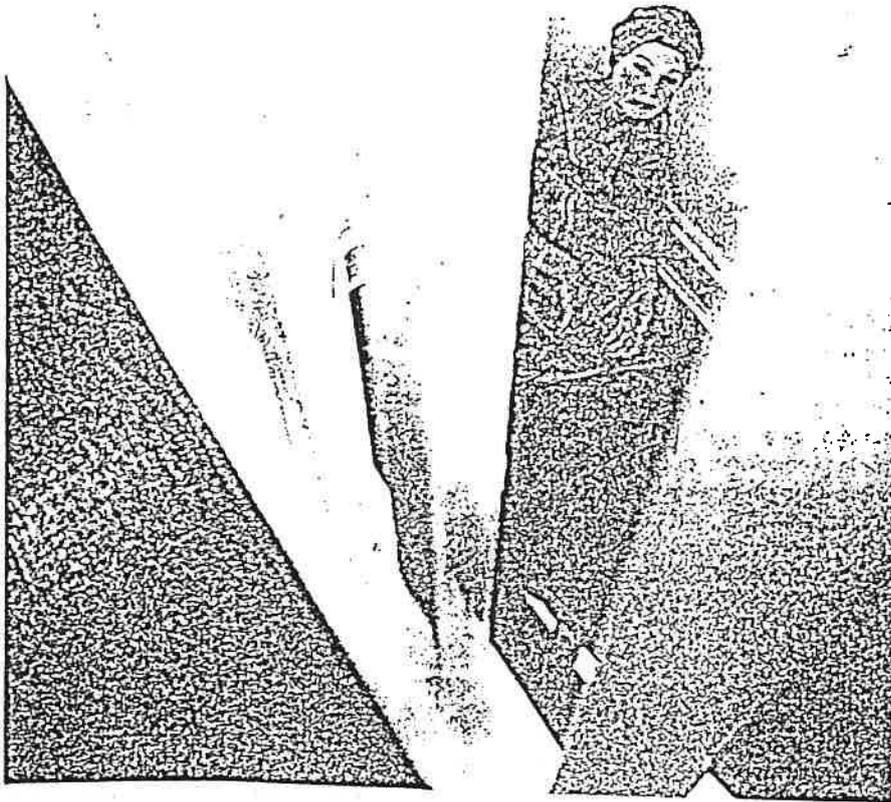
gas, los casos de suicidio apuntan hacia la psicosis maniaco-depresiva de un modo revelador. Es más, los 26 casos de suicidio registrados desde 1880 sólo tuvieron lugar en cuatro familias y los propios *Amish* están convencidos de que la enfermedad está en la sangre. Los científicos sospecharon entonces que este trastorno podría ser hereditario, aunque ya se sabía que podría haber un componente genético en la enfermedad: en el caso de hermanos gemelos idénticos, si uno sufría la depresión maniaca, su compañero tenía un 80% de probabilidades de padecerla también. Además, otras enfermedades, como el *mal de Huntington* (trastornos neurológicos debidos al incorrecto funcionamiento de un gen) pusieron a los científicos sobre la pista.

Para establecer la posible relación entre la enfermedad maniaco-depresiva y los genes, los científicos recurrieron al estudio de los árboles genealógicos de los *Amish*. Si alguien era sospechoso de padecer la enfermedad, ¿ocurriría lo mismo con sus hijos, sus nietos o cualquiera de sus familiares? Si resultaba ser maniaco-depresivo se sacaban muestras de su sangre y se extraía el ADN a partir de los glóbulos blancos. El ADN se sometió a la acción de un poderosa enzima de restricción, un agente químico que corta el material genético actuando como si fuera una lijera molecular. Los fragmentos así obtenidos se separaron y clasificaron por tamaños mediante electroforesis. Al comparar los resultados obtenidos a partir de las muestras del ADN de los enfermos se descubrió que aparecían segmentos comunes en todos ellos. Así, las sospechas se habían confirmado: la temible enfermedad mental podía ser heredada.

En busca del gen

Científicos de las Universidades de Massachusetts y Yale (Estados Unidos) se pusieron en marcha para tratar de averiguar dónde se encontraba el gen y los análisis señalaron claramente al cromosoma 11, concretamente a la región correspondiente al extremo de los brazos cortos. Algo ocurría ahí y debía ser lo suficientemente importante como para alterar gravemente la salud mental de una persona.

El número de casos de esta enfermedad resulta insignificante si lo comparamos con el llamado *resfriado común* de las enfermedades mentales, la depresión. Aunque no existen todavía datos definitivos, los psiquiatras estiman que uno de cada cuatro españoles padecen al menos una depresión a lo largo de su vida. Probablemente haya más de dos millones de enfermos en nuestro país mientras que en Estados Unidos, por ejemplo, se estima que casi un 20% de la población está afectada por algún *trastorno afectivo mayor*. Frente a estas espeluznantes cifras, los remedios y tratamientos han sido nefastos hasta hace bien poco tiempo. Siempre ha existido una tendencia a separar las enfermedades mentales del resto de las dolencias, considerándolas *especiales*, por lo que imaginar una causa biológica para una depresión era poco menos que impensable. Sin embargo, las perspectivas han cambiado y hoy los psiquiatras están firmemente convencidos de la importancia del correcto funcionamiento del cerebro. La depresión aparece cuando se pone de manifiesto una anomalía en la química de las células nerviosas, las neuronas. No sería descabellado pensar que la depresión pudiera ser el resultado de un funcionamiento anómalo



Por otro lado, el individuo depresivo se encierra en sí mismo, aislándose de los demás para poderse mantener frente a toda la tristeza que le embarga.

de genes defectuosos. Genes que, en el caso de la psicosis maniaco-depresiva, están relacionados con la síntesis de la *hidrolasa tirosina*, una enzima implicada en la biosíntesis de unos neurotransmisores cerebrales, las catecolaminas.

La función de un neurotransmisor, no lo olvidemos, es de una importancia capital. En nuestro cerebro se encuentran unos cien mil millones de neuronas entrelazadas de un modo complejo. Cada célula nerviosa recibe información de sus compañeras y habla con ellas utilizando los neurotransmisores como mensajeros químicos. Cuando una neurona envía un impulso eléctrico lo hace a través de la membrana de su axón, una parte de la célula que emite las señales hasta zonas del sistema nervioso a veces muy alejadas.

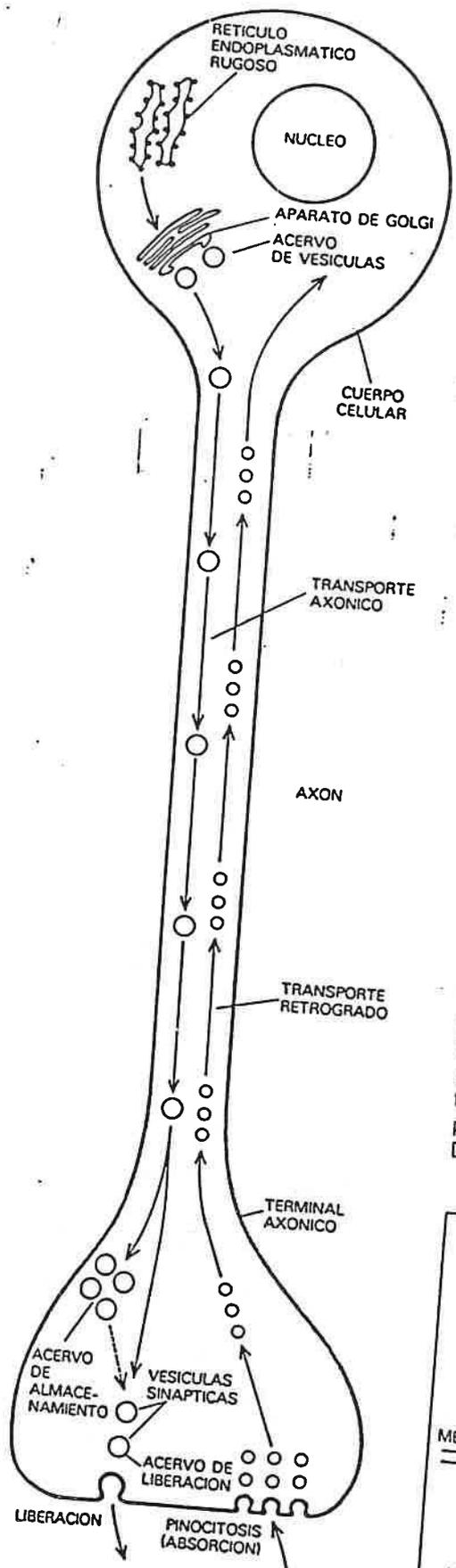
La velocidad del impulso puede alcanzar 100 metros por segundo, y una neurona emite hasta 200 impulsos en cada segundo. Sin embargo, las neuronas no llegan a tocarse entre sí y los impulsos, sin la ayuda de los neurotransmisores, serían incapaces de atravesar el minúsculo espacio que las separa.

Cada célula nerviosa fabrica los neurotransmisores que necesita y los almacena en el interior de minúsculas vesículas en la zona terminal del axón. Cuando llega el impulso eléctrico, las vesículas liberan su contenido al espacio *sináptico* situado entre las dos neuronas, y entonces los neurotransmisores se unen a los receptores de la neurona próxima. Así, se dispara la señal y la actividad de la segunda neurona cambia. El impulso nervioso puede continuar su viaje, pero también puede inhibirse, con lo que se interrumpe el circuito. El proceso es asombrosamente rápido: desde que llega la señal a las vesículas hasta que se recibe el mensaje transcurren menos de 0,0005 segundos.

Para que pueda ocurrir otra sinapsis es necesario que el receptor quede de nuevo libre. Las vibraciones que se generan durante el proceso son suficientes para que el neurotransmisor pase al espacio sináptico, donde puede correr dos suertes bien distintas: ser aprovechado otra vez por la célula transmisora para su reutilización, o ser destruido por una enzima que lo inutiliza como transmisor. Al quedar los recep-

tores libres, la célula se encuentra preparada para recibir y transmitir otro impulso. Los acontecimientos que ocurren en el espacio sináptico pueden tener gran influencia sobre nuestra salud mental. Un transmisor en lugar equivocado, un mal funcionamiento de los receptores, o simplemente la carencia o el exceso de algunos neurotransmisores pueden desencadenar trastornos mentales graves. Los psiquiatras observaron hace tiempo que algunos medicamentos por sí solos eran capaces de provocar depresión en los enfermos. Tal era el caso de la *reserpina*, un fármaco que se administraba a personas hipertensas para bajar su alta presión arterial. Cuando se estudió su acción sobre las células nerviosas se comprobó que la reserpina bajaba los niveles de noradrenalina y serotonina, dos importantes neurotransmisores. Lo que ocurría es que gracias a la reserpina las vesículas llenas de estos transmisores vertían su contenido en lugar equivocado, dentro de la propia neurona, y allí eran destruidos. Entonces aparecía la depresión. Un comportamiento tan complejo como el de un deprimido puede tener su origen en el déficit de dos sustancias químicas. La mayoría de los psiquiatras están convencidos de que nuestra salud mental depende en gran medida de los correctos niveles y buen funcionamiento de los transmisores cerebrales.

La dopamina, por ejemplo, es un neurotransmisor sintetizado por determinadas células cerebrales que en caso de un funcionamiento anormal produce síntomas de esquizofrenia. Cuando surgen anomalías en la transmisión de los impulsos eléctricos en estas células la persona puede volverse esquizofrénica. Los científicos aún desconocen lo que ocurre, aunque han podido observar una mejoría en los enfermos administrando drogas que bloquean los receptores específicos para la dopamina. En el tratamiento de la depresión, los modernos medicamentos antidepresivos bloquean las enzimas encargadas de inutilizar la noradrenalina y la serotonina en el espacio sináptico. De este modo, estos transmisores pueden ser reaprovechados por las neuronas, su cantidad aumenta y así se aleja el fantasma de la depresión. En algunos casos, los psiquiatras recomiendan las sales de litio como un eficaz arma antidepresiva, especialmente para tratar la psicosis maníaca. Ya desde 1949, el investigador australiano John Cade observó que el carbonato de litio actuaba como un eficaz tranquilizante calmando el nerviosismo de los animales de laboratorio. Cuando empezó a tratar con litio a los enfermos afectados de manía la mejoría consiguiente se mostró espectacular, aunque los psiquiatras por aquel entonces no mostraron interés. ¿Cómo era posible que



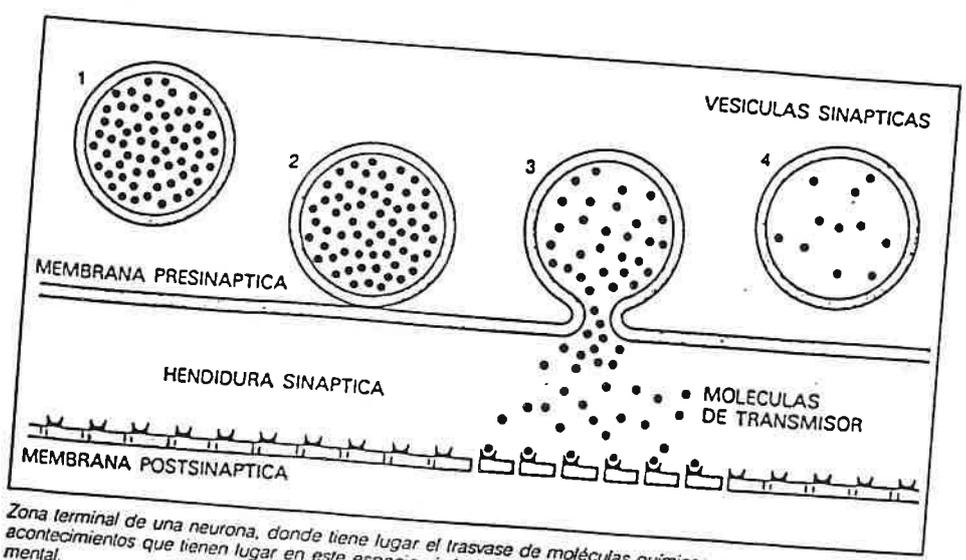
El influjo nervioso pasa de neurona en neurona a través de los axones y sus ramificaciones. El extremo de cada una de éstas conecta mediante el botón terminal, con la membrana de otra neurona.

una simple sal sirviese para tratar enfermedades mentales tan complejas? En la actualidad, el uso del litio en psiquiatría ha demostrado calmar a los enfermos maniacos, y más aún, los protege de futuros episodios depresivos. Aunque no se conoce todavía cómo actúa el litio sobre el cerebro, se cree que produce cambios celulares en las neuronas que se van reforzando a lo largo del tiempo.

Los nuevos medicamentos que actúan sobre las sinapsis nerviosas están revolucionando la psiquiatría. Pero tan importantes como los fármacos resultan las técnicas cada vez mejores de psicoterapia. El nuevo enfoque es considerar la psicoterapia como un modo de producir efectos biológicos en el cerebro. La química de nuestras neuronas condiciona nuestra conducta: sólo pensar en la posibilidad de quedarse a solas en un cementerio por la noche produce una sensación de miedo. Sensación que es consecuencia de determinadas reacciones químicas en nuestro cerebro. Con un buen entrenamiento puede cambiarse la química de esas reacciones. Un psicoterapeuta lo que hace es provocar cambios en el cerebro que se oponen a los que produce la enfermedad. A veces, fármacos, litio y psicoterapia resultan ineficaces para aliviar al enfermo depresivo. Entonces se recurre, como última opción, al electroshock. El moderno electroshock o Terapia Electroconvulsiva (TEC), con la introducción de la anestesia y relajantes musculares, es muy efectivo en pacientes con depresiones muy graves y complejas. Es la única esperanza para estos enfermos y casi el 90 por 100 responden mejor al TEC que a los fármacos. El hecho de que se haya descubierto una posible relación entre los genes y la mente nos hace pensar que en la depresión pueda existir una predisposición genética. De ser así, ciertas personas estarían más

expuestas a padecer una grave depresión y factores como la muerte de un familiar o una decepción amorosa o el mismo pueden actuar como la chispa que enciende la mecha. Aunque la depresión también se presenta muy frecuentemente sin tanta de visita ni motivo alguno. Si existen genes defectuosos cuyas instrucciones producen alteraciones químicas que conducen a un estado depresivo, entonces la psiquiatría tendrá un fiel aliado en la genética. El futuro es esperanzador. Si estos genes se detectan en algunos fetos humanos, algún día la ingeniería genética combatirá con los medios para corregirlos. Los trastornos mentales parecen ir unidos de modo inevitable al ser humano; quizá sea el precio que tenemos que pagar por poseer el cerebro más complejo y perfeccionado de todos los seres vivos.

Reproducido de CONOCER.



Zona terminal de una neurona, donde tiene lugar el trasvase de moléculas químicas neurotransmisoras. Los acontecimientos que tienen lugar en este espacio sináptico pueden tener gran influencia en nuestra salud mental.

LA CRISIS DEL GOLFO

Desde que las tropas irakíes invadieron Kuwait el 2 de agosto de 1990, no se han producido apenas progresos en las negociaciones para hallar una solución negociada a la crisis del Golfo. Bush y Gorbachov se reunieron en Helsinki, en donde con una "agenda abierta" se trató entre otros el tema de Oriente Medio. Javier Pérez de Cuellar, secretario general de la ONU y el jefe de la diplomacia iraquí Aziz trataron un plan de paz que consistiría en el despliegue de una fuerza militar árabe entre las tropas de Estados Unidos acantonadas en Arabia Saudita y las iraquíes que invadieron Kuwait. Ambos mandatarios concluyeron la reunión sin resultados. El ministro iraquí afirmó que la situación requiere "diplomacia y paciencia" y que solo podrá resolverse dentro del marco de los países árabes. "No existe otra solución que la árabe", reiteró Aziz.

Mientras tanto en Kuwait invadido la situación está muy deteriorada. Los alimentos y productos de primera necesidad comienzan a escasear, debido a las requisas del ejército iraquí y al pillaje de los soldados. La mayoría de los refugiados, piden ocultar su apellido y el de sus familiares por temor a represalias. Los refugiados abandonan Kuwait a través del desierto guiados por los beduinos, quienes son los únicos capaces de adentrarse decenas de kilómetros en el desierto, de noche, sin perderse. Los beduinos han escondido por todos los trayectos posibles por el desierto, bidones de agua enterrados en la arena, el mismo sistema que utilizaban las caravanas de camellos que en la antigüedad iban desde el emirato en su camino hacia la Meca.

Aquí, en España, también se ha dejado sentir la crisis en el sistema financiero nacional. Concretamente, los valores del grupo kuwaití KIO (Kuwait investment office) sufrieron importantes pérdidas en las bolsas españolas. Perdieron más de 42.000 millones de pesetas en su capitalización bursátil, desde el inicio del conflicto.

El "buque insignia" de KIO en España, el Grupo Torrás, se ha salvado de los efectos de la crisis gracias a su exclusión de la cotización del mercado de valores español, consumada el pasado 13 de agosto, tras la presentación de una OPA de exclusión.

Las Acciones de Ercros, un mes más tarde del inicio del conflicto habían perdido un 36,4 por ciento de su valor, mientras que el precio de Ebro-Agrícola había caído un 13 por ciento en el mismo periodo.

Ultimamente, se reunió el Consejo de Seguridad de la ONU, quien acordó dar de plazo a Irak, hasta el 15 de enero del próximo año para retirar sus tropas de Kuwait, fecha tope para el inicio de la guerra ó la búsqueda de una salida negociada al conflicto.

FDO.: J.A. GIRONDO DE ANDRES

REFRANS GALEGOS

- O día que te casas ou curas ou te matas
- O tolo por ña pena é cordo .
- Fome pequeno fol de veneno.
- Cabalo grande ande ou non ande.
- Moito come o to-lo, e máis tolo e o que lle dá.
- A muller e a sardiña a máis pequeniña.
- A muller e o vento cambian nun momento.
- O traballo e serrado, non o toques
- O home próbón, Dios dispón, e a muller todo descompón.
- Xente nova e leña verde todo e fume.



POESIA

"CARTA DE UN SUICIDA"

Se contempló al espejo y exclamó:

¡No aguanto más!

Es mi último día de vida en este mundo.

Yo, que al verme reflejado en el cristal
me vi compungido, fuera de mí y tremendamente amargado.

Hoy, sin falta, exhalaré mi último suspiro.

Hoy, sin falta, diré mi postrer adiós al mundo.

Se contempló por dentro aprovechando un último resplandor de alegría, se dijo, que no hallaba motivo para alegrar el alma, porque él ya no transpiraba amor, sino un tenaz chisporroteo de desgana y desilusión.

Si, hoy, sin falta, exhalaré mi último suspiro.

FDO.: J. A. GIRONDO DE ANDRES

HUMOR

-Están hablando un alemán y un gallego, dice el alemán . -
"Nosotros somos más listos que los gallegos", por ejemplo yo. "Me
das cuatro latas , cuatro tornillos , dos alambres y te hago un sub-
marino ".

contesta el gallego "si tú me das a tu mujer, te hago la
tripulación"

-Va un niño y le pregunta al padre -¿Papá cómo nací yo?. Con-
testa el padre . "Te trajo la cigüeña". ¿Tu cómo naciste? "Tambien
me trajo la cigüeña ". Arrea entonces tres generaciones sin relacio-
nes sexuales.

-Va una señora con un niño al médico. Al llegar a la consul-
ta éste le dice a la señora "pase . Desnudese." Pero Dr. si quien
tiene que ver es al niño", el Dr. responde -"Le voy a hacer uno nue-
vo porque el que tiene no vale para nada!"

