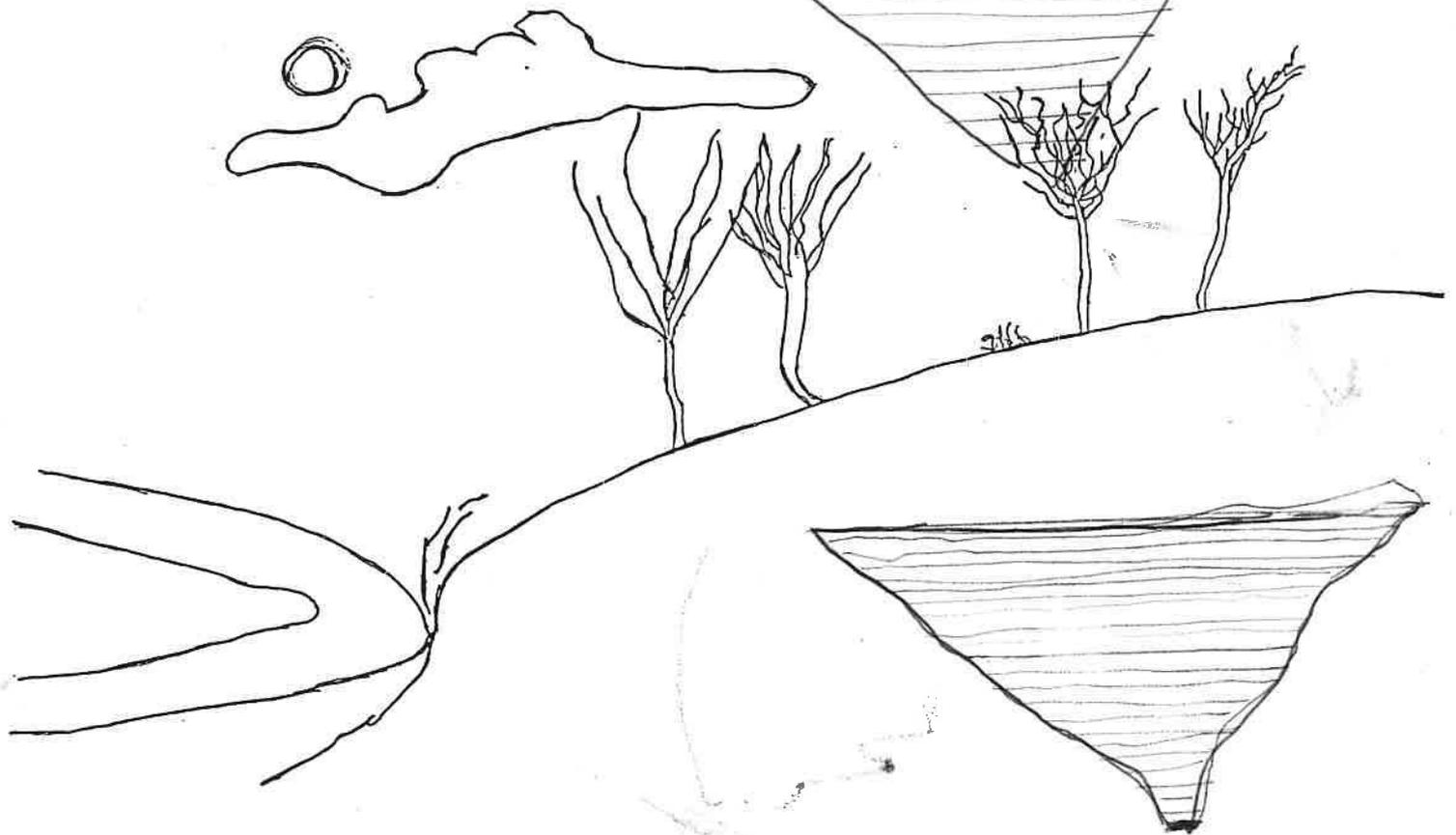


JUNIO - JULIO - 90 Nº13

PRECIO 100 PTS



# FALEMOS



*M. Novio*

CASTRO DE RIBERAS DE LEA — LUGO

INDICE:

- Editorial
- Entrevista
- Colaboraciones
- Poesía
- Humor
- Deportes
- Pasatiempos

Colaboraron en este número:

JESUS SEIJAS DIAZ  
ANTONIO OTERO LOUREIRO  
ANTONIO MOREDA RODRIGUEZ  
CONSTANTINO VAZQUEZ LOPEZ  
MARIO GARCIA ZAS  
DARIO CORRAL PETEIRA  
FRANCISCO FERNANDEZ TORRON  
ANTONIO LAMAS BLANCO  
JOSE ANTONIO GIRONDO DE ANDRES

## EDITORIAL

Con este nº de Junio y Julio empezamos una nueva época en la edición de nuestro periódico .

Hemos cumplido un año y a pesar de nuestras dificultades, la experiencia fue positiva . Nuestra idea es mejorar cada nº para conseguir una mayor expresividad y comunicación entre los internos y nuestros lectores .

Llevamos ya más de un año trabajando , empezamos con mucha ilusión por parte de unos y menos por parte de otros; contamos con el apoyo de la dirección del centro, y la buena acogida del personal

Hoy en día ya se puede decir que formamos un equipo y que nuestro trabajo más eficiente y satisfactorio.

También tenemos que destacar que en el pueblo de Castro nos leen con cariño , nuestro periódico se está dando a conocer , incluso durante la visita que realizó el Conselleiro de sanidade al centro recibió un ejemplar de nuestro periódico .

El Jueves 19 del Julio celebramos una pequeña fiesta en la cafetería con motivo de nuestro primer aniversario, a ella asistió todo el equipo de FALEMOS, el personal administrativo y sanitario, así como nuestra coordinadora, la Psicóloga Ana López del.Río ,el ágape fue abundante y el ambiente de gran camaradería.

Esperamos que nuestras fuerzas no flaqueen y podamos celebrar otros aniversarios.

ENTREVISTA A LA FARMACEUTICA

DEL HOSPITAL

1ª PREGUNTA.- ¿Cuál es su misión en el hospital?

RESPUESTA.- Mi misión es colaborar con los médicos, encargarme del suministro de los medicamentos y vigilar que se haga un uso racional de los mismos.

2ª PREGUNTA.- ¿Por qué no había farmaceutico anteriormente en el centro?

RESPUESTA.- Bueno porque en un principio no era obligatorio, pero luego vienen las necesidades del centro, se pensó en que sería mejor que hubiera una farmaceutica que se encargara de esto.

3ª PREGUNTA.- ¿Qué cantidad de medicamentos se consume mensualmente.

RESPUESTA.- Bueno pues muchos incluyendo el tema de los pañales.

4ª PREGUNTA.- ¿Le gusta su profesión?

RESPUESTA .- Sí, bastante.

5ª ¿Le gustaría tener una oficina de farmacia?

RESPUESTA.- No, no me gusta la oficina de farmacia.

6ª ¿Está satisfecha de ejercer su profesión dentro de un centro psiquiátrico?

RESPUESTA -- Yo ya conocía esto de pequeña, y digamos que me gusta.

7ª .-PREGUNTA ¿.- Se conocen a fonde las propiedades y los efectos de los psicofármacos?

RESPUESTA.- yo diría que sí. Pues para ellos se hacen investigaciones.

8ª PREGUNTA .-¿Necesitan ayuda en la farmacia o es autosuficiente para llevar todo el trabajo.

RESPUESTA.- De momento no pero en un futuro igual sí.

PREGUNTA.- ¿Se ha avanzado mucho en la investigación sobre los neurolepticos?

RESPUESTA .- Pues sí se ha avanzado mucho, se han descubierto - muchos efectos, y cada día se investiga más.

10ª .\* PREGUNTA .- ¿se investiga mucho en España sobre los medicamentos.

RESPUESTA.- En España se investiga poco debido a la falta de medios, se investiga más fuera de España.

11ª PREGUNTA.- ¿Cual es el último farmaco salido es España salido al mercado, relacionado con la psiquiatria.

RESPUESTA .- Pues el ultimo es un antidepresivo.

12ª PREGUNTA .-¿ Que presupuesto hay para farmacia anualmente.

RESPUESTA .- ¿Pues no existe límite y cualquier medicamento que se quiera se puede adquirir.

13ª PREGUNTA .- ¿ Cree que los psicofarmacos, curan o simplemente reducen los síntomas?.

RESPUESTA .- La mayoría de ellos lo que hace es reducir los síntomas y dar al enfermo el dar una vida mucho más cómoda y placentera.

14ª PREGUNTA.-¿ Crea algún tipo de dependencia los psicofarmacos?

RESPUESTA.- Es que dentro de los psicofarmacos hay muchas clases, pero los que tenemos aquí no crean dependencia.

15ª PREGUNTA .-¿Cuál es la sustancia química más usada para la elaboración de los psicofarmacos.

RESPUESTA .-Hay infinidad de ellas y es muy difícil saber cual es el principio activo utilizado



Copa Yulies de Rimet I.990

Este articulo sobre el campeonato mundial de futbol, lo ibamos a escribir conjuntamente Juan Tomás y Yo, pero debido a que carece de tiempo y además se marcha de vacaciones, me he comprometido a escribirlo yo solo.

La copa Italia 90, tuvo por escenario como su nombre indica Italia. Cuando empezó el campeonato, representaba una incognita adivinar que selección iba a ganar el mismo, aunque a priori eran favoritas Italia, Brasil, U.R.S.S., Argentina, Inglaterra Holanda, Alemania, Austria, Suecia, Uruguay, Irlanda, España, y Belgica.

El campeonato se celebró por la igualdad, pues a penas se produjeron resultados abultados y hasta las selecciones más deviles hicieron un buen papel, y así, por ejemplo, Camerún consiguió llegar hasta los cuartos de final. Fue la gran sorpresa del campeonato, otra gran sorpresa fue la eliminación de la primera fase de La U.R.S.S., muchos pensaban en Italia como posible campeón, pero solo consiguió llegar a la semifinal en donde cayó derrotada por Argentina. Argentina hizo un papel muy irregular, ya que empezó perdiendo con Camerún y luego llegó a la final despues de eliminar al Brasil.

La gran final la disputaron Alemania y Argentina y se proclamó campeona Alemania.

El resultado de este partido fue Alemania 2 Argentina 1 y con este resultado se proclamó Alemania campeón mundial por tercera vez en su historia.



## EL CONFLICTO DEL GOLFO PERSICO

Cuando todavía estaban plenamente vigentes los ecos de la crisis de las nacionalidades y el fracaso de la existencia comunista radical, en Rusia y en los países del Centro de Europa, juntamente con la supresión del "muro de Berlín" y la reunificación de las dos Alemanias en una sola nación, estalla el conflicto del Golfo Pérsico.

Irak, al frente de cuyos destinos se halla el régimen tiránico de Husein, concentró a 30.000.- soldados en la frontera de un pequeño país vecino, Kuwait, amenazando seriamente por la guerra comercial del crudo en los mercados internacionales con la invasión del pequeño país. Días más tarde, la invasión se hizo efectiva. : 30.000 hombres bien armados y adiestrados para la guerra, invadían la pequeña capital y principales ciudades de Kuwait defendido por un ejército de 5.000 hombres. El ejército Irakí no tardó en controlar los pequeños centros neurálgicos del país, y, por añadidura conquistar su territorio, llegando hasta la frontera con Arabia Saudita.

Días más tarde, el régimen de Husein, emitió un comunicado por la radio oficial iraquí, diciendo que Kuwait, como país independiente y soberano, había dejado de existir.

La reacción en los Estados Unidos y el resto de las naciones del mundo libre, no se hizo esperar. Todos condenaron unánimemente la invasión de Kuwait, decretando La O.N.U. un embargo económico contra el régimen de Husein y el país invasor. Por otra parte los Estados Unidos, Gran Bretaña y Francia constituían una flota multinacional que enviaron al Golfo Pérsico. España mandaba en misión de paz, para vigilar el embargo económico de la O.N.U. dos corbe-

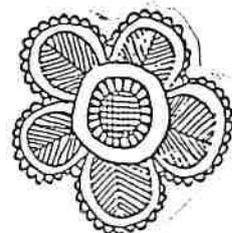
Por otra parte Los Estados Unidos , Gran Bretaña y Francia constituían una flota multinacional que enviaron al Golfo Pérsico. España mandaba una misión de paz , para vigilar el embargo económico de la O.N.U. . Dos corbetas, "La Descubierta y la Cazadora así como la fragata "Santamaría" , con una dotación de 500 soldados de reemplazo .

Mientras tanto el Régimen de Irak, lejos de dar marcha atrás a la invasión y retirar sus tropas de territorio Kuwaití anunciaba su anexión , como la decimo novena provincia del Irak y, al mismo tiempo conminaba al traslado de las embajadas de Bagdad.

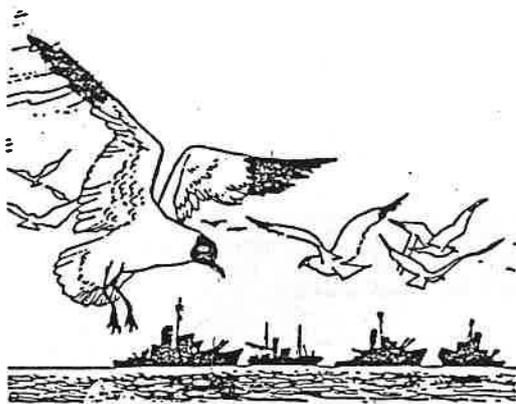
Como consecuencia de todo lo anterior dicho , la tensión en el Golfo Pérsico crecía por momentos . El tirano Husein decidió tomar como rehenes a los ciudadanos occidentales y utilizarlos como escudos humanos situados en posibles blancos militares . España por su lado envió un avión "Hércules" de las fuerzas armadas, con material médico, mantas y tiendas de campaña como ayuda humanitaria de urgencia para los refugiados que están en los campos de tránsito, instalados en la frontera Jordano-Iraquí . También otros estados de la C.E. ayudaron económicamente a la configuración del puente aéreo que transportará a los refugiados a el Cairo.

Así están las cosas en el momento presente en la que el tirano de Irak ha hecho desaparecer un país soberano para adueñarse de su inmensa riqueza petrolífera y conquistar una salida al mar, a costa de comprometer la paz mundial .

En resumen, el conflicto del golfo Pérsico está pendiente de solución, tan sólo el tiempo dirá si estalla la guerra o se solucionará por vía pacífica.

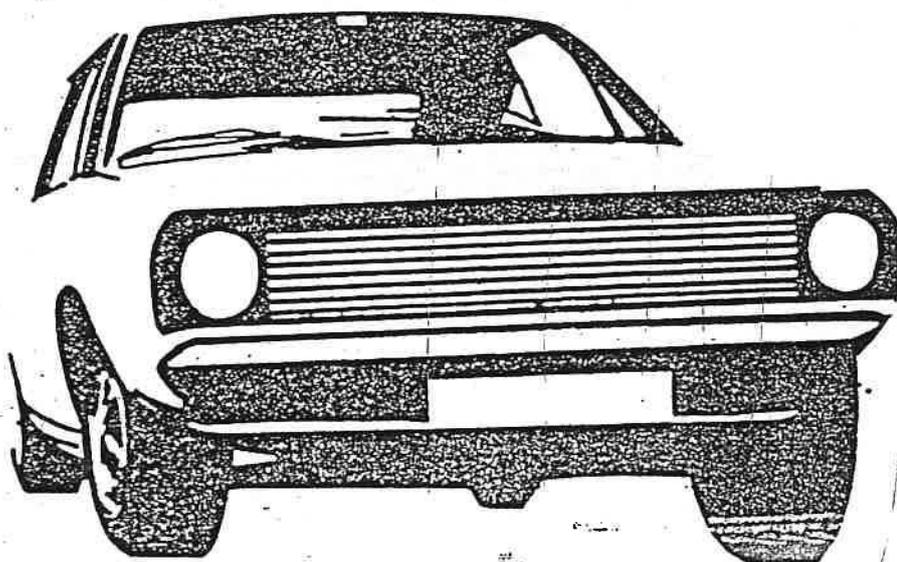


Este Jueves día seis de Septiembre fuimos de excursión - setenta y nueve internos del H.P. provincial en dos autobuses a pasar un día de playa en San Cosme de Barreiros. Comimos en el restaurante Oliñas Do Mar, donde nos hobseguieron con una paella y de segundo merluza, finalizando con un flan faria y café. De regreso pasamos por Foz en donde merendamos con un bocadillo de jamón y queso, coca-cola o fanta a escogen y fruta. No nos salió un día de sol por lo que las playas no estaban muy concurridas.



CONFIDENCIAS

El petróleo es una de las fuentes de energía más importantes de los tiempos actuales , y como me dijeron en la escuela el factor determinante de la economía de muchas naciones. Se le llegó a llamar oro negro , pues los países que lo poseen obtienen unos ingresos de divisas muy importantes , y que ponen a diversas naciones como dependientes interrelacionadas , mediante el comercio de importación y exportación. Como ejemplo de todo ello, tenemos en nuestros días la llamada crisis del Golfo Pérsico, en el cual un emirato árabe , Kuwait, - repercutiendo tanto en Europa como en el Japón y América. Dado los compromisos que este pequeño país tiene de suministro de esta materia prima.



## DESCANSE EN PAZ DON RAMON

Don Ramón Piñeiro López, morreu. Descanse en paz.

Alguns saben da miña relación con Don Ramón. Outros non.

Non saben que foi un dos que me tratou de tolo a derradeira vegada que falei co-il.

Si. Que a nosa xeración, inesperta e iñorante, pretendiera no 64 faguer política magueista era cousa de tolos.

Hoxe en día ata os partidos españois aceitan que Galiza sexa umha nacionalidade autónoma.

O que aínda non aceitan é o noso dereito à autodeterminación e independencia. Seguimos a estar tolos.

Nembargantes, penso que Don Ramón non está no ceo dos cordos, pois anque realista, non pertencía ó gremio dos asisados, que polos cartes abandonan os ideais.

Non coido que soñara desperto, pro si soñara. Con que soñaría?

Co-a Europa umha grande e libre, que pretenden alguns. A Europa do mercado único ou a Galiza ceive e soberán que soñaba Castela nos seus derradeiros anos da sua vida?

Non o sei. Non sei con que podía soñar. Soio sei que à xeración do Consello da Mocidade nos custa perdoar porque aínda non acadamos o trunfo e a loita é dura.

Ren mais, que descanse en paz Don Ramón

Antón Moreda

## LA CRISIS DEL COMUNISMO EN LOS PAISES DE LA EUROPA CENTRAL

Con la etapa de aperturismo iniciada en la U.R.S.S. por el máximo líder soviético Miguel Gorbachof, plasmada en su proyecto político de la "Perestroika", Rusia y los países satélites del Pacto de Varsovia, países con regímenes, en su mayoría, de comunismo Marxista-Leninista, entran en una profunda crisis que les obliga a buscar otros sistemas políticos, semejantes a los de Europa Central: "regímenes multipartidistas donde se pueden canalizar todas las aspiraciones políticas y con pluralidad de opciones de la expresión popular.

El comunismo radical soviético, estaba instaurado en las 15 repúblicas soviéticas desde hace sesenta años, o sea desde la Revolución Bolchevique. De repente, el régimen de partido único, parece desmoronarse en los países satélites y también en la propia U.R.S.S.

Sobre este particular, el comité del Partido Comunista Soviético, reunido en Pleno, acordó por amplio margen de votos, reformas como el establecimiento del pluripartidismo, dentro de un régimen presidencialista, donde los representantes populares serían elegidos por "sufragio universal".

Las Repúblicas Bálticas de Estonia, Letonia y Lituania, especialmente esta última, declararon unilateralmente la Independencia del Partido Comunista Lituanos del Partido Comunista Central, declarando asimismo, la Independencia de la República Lituana, según prevé la Constitución Soviética.

Entre Armenios y Acerbayanos se produjo una auténtica guerra interétnica, que tuvo, como consecuencia, la evacuación de aproximadamente 200.000 armenios, minoría residente en la capital de este último estado, Baku, a través del Mar Caspio.

En la actualidad, la crisis de las nacionalidades es uno de los grandes problemas con que se enfrenta la U.R.S.S.

Mientras tanto, en otros países, como por ejemplo la R.D.A., se suprimió el Muro de Berlín.

(Continuará)



## Visita a La Coruña

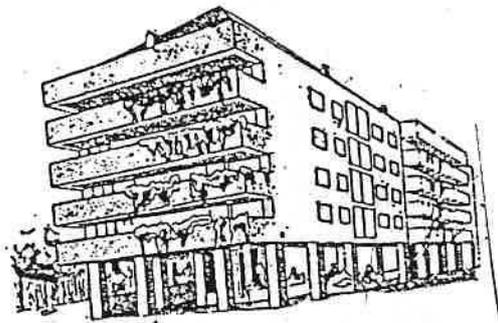
El pasado día 8 de agosto, un grupo de enfermos de este hospital, de los que hacemos terapias, rindió visita a la ciudad de La Coruña, para visitar una exposición de arte que allí se celebraba, la exposición estaba situada en los cantones y estaba muy concurrida, hicimos un recorrido por la misma y quedamos muy contentos por lo que allí vimos.

Allí se exponían objetos de cuero cerámica, cristal, paño, madera y bisutería.

Comimos cerca de una playa, la Directora nos invitó a café y regresamos. Al regreso para nosotros a tomarnos un refrigerio, y aprovechando que había allí unas tiendas de souvenirs, Hubo quien compró alguna cosa.

Llegamos al hospital sobre las seis y media y así terminó este pequeño viaje.

Seijas.



## LA FIESTA DEL PERIODICO

Al cumplir un año que se empezó nuestro periódico de Castro de Riveras de Lea , lo hemos celebrado todos los que participamos en este número y además parte de los Drs. incluida Dña. Soledad la psiquiátrica que lleva parte de los enfermos del hospital, por todo lo alto con unos pinchos, jamón, queso, empenada toquilla y pasteles, con bebida suficiente: Coca-cola, fantas de naranja y limón , pasandolo todos muy bien. La celebración de la fiesta fue a las doce y media. Nadie pudo comer más a la hora de la comida.

A pesar de todo esto tambien estuvo la Directora del hospital , la farmaceutica . Bueno lo pasamos fenomenal como muchas veces más cuando celebramos algo. Bueno nada más despues de esta fiesta seguimos trabajando igual que siempre como no podía faltar tambien estuvo la coordinadora del periódico Ana López , que lleva este trabajo perfectamente. Todos hemos celebrado perfectamente sobre este periódico, y como no tambien en el trabajo.

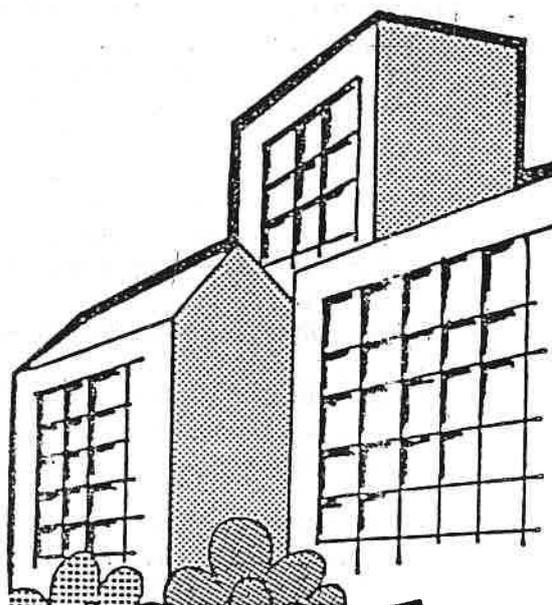
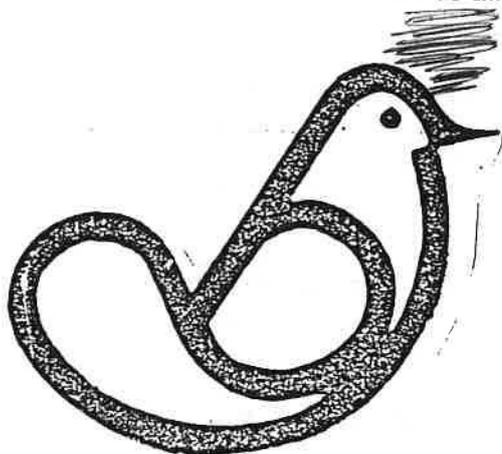


Título: como veo yo el hospital

La psicóloga antes de marcharse de vacaciones nos encargó que no abandonásemos el trabajo de hacer artículos, y viendo la necesidad de escribir artículos para el próximo periódico que saldrá para cuando la psicóloga regrese de vacaciones, me pongo a escribir el artículo sobre el hospital. Esto en algunos tiempos fue un verdadero manicomio y sino que se lo pregunten a Don José o a Ramón de Ribadeo que les tocó vivir aquellos años locos junto a Don Angel Usero, los salones eran verdaderas tumbas humanas, en donde daba igual vivir que morir, me acuerdo yo que estábamos en los salones como leones enjaulados y teníamos como domadores a los empleados y Don Angel era el director del circo, y con esto quiere reflejar como se vivía entonces.

Ahora esto está tomando aires de hospital psiquiátrico, pero aún así, yo creo que todos los hospitales psiquiátricos debían desaparecer, pues son más perjudiciales que beneficiosos y además creo que con una medicación adecuada la mayoría de los enfermos psíquicos podrían estar libres.

Anónimo.



## POESIA

Sentir que ya nada te espera,  
si no, solamente el ataúd,  
con la comitiva y el coche fúnebre.  
Sentir que es el último soplo,  
y el postrer adiós de algunos.  
Sentir que la fría losa de un nicho  
tapará para siempre tus restos,  
en la última morada.  
Sentir un halo de misterio ante el más allá.  
Sentir, por fin, que todo se acaba,  
hasta la última esperanza póstuma.

## POESIA

He aquí a mi hermano clonning.  
He aquí a mi exacta reproducción.  
Nació de las células reproductoras.  
No hubo copulación, ni acto sexual, ni orgasmo,  
no hubo nada, tan sólo, reproducción asexuada.  
Como este ejemplar idéntico a mi ser  
se pueden fabricar miles y hasta millones.  
Son clonings humanos sin alma, pero con sentimientos,  
gélidos como la punta de un iceberg.  
Es una obra maestra de la ingeniería genética,  
es el punto más alto de la biología molecular,  
es la negación de la mitad de Dios,  
es la creación de otros dioses de nuestro mundo cotidiano,  
es el saber de dónde venimos mediante la clonación.  
He aquí a mi hermano clonning, creado en la probeta de un laboratorio.

## HUMOR

- Dijo un estudiante a un paisano : " eu estudio para redimirbos"; y el paisano le contesta: " e os que escribiron os libros escrironos tamén para redimirnos".
  
- Se encuentran dos animales en la selva y uno le dice al otro. ¿ tu que eres? : " yo soy un perro lobo; porque mi madre era una loba y mi padre un perro, y del cruce salí yo. Entonces, le preguntó el perro lobo al otro animal. ¿ tu que eres? le contesta " "yo soy un oso hormiguero" idice el perro! " anda ya".
  
- Están dos secretarias hablando en la oficina y una le dice a la otra: " el jefe es muy guapo, y además viste muy bien", contesta la otra "sí muy rápido".
  
- Estaba una señora con otro hombre en la cama y oye que llega su marido, entonces le dice a la amante, "salta por la ventana "éste le contesta " pero no ves que estamos en el piso trece:" Le contesta la mujer. ¿ pero es que eres supersticioso?

## DEPORTES

El Atlético de Madrid aprovechó y empató ante el Valencia uno a uno.

Victoria número mil del Real Madrid en la liga .

El Celta empató en Málaga uno a uno.

El Deportivo reaccionó después del descanso ante el Elche por 2-0.

## BALONCESTO

El Dic Breogan venció pero no convenció, Dic 105 Obradoiro 72. El Clesa Ferrol triunfador por tercera vez 99 Caixa Orense 88.

Un Jugador de fútbol en España cobra en España un máximo de 150.000 pts por desempleo.

## TENIS

Aranxa Sanchez Vicario clasificada para cuartos de final en el Open U.S.A.



# AUTODEFINIDO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

1	Que trabucan Provocativas	T	Anais Onda marina	A	El amor de Hamlet	A	Composición poética Juguetes	O	Marchar Relativos a los sueños	I	Aconsejó Sujetaron fuertemente	A			
2		P	R	O	V	O	C	A	D	O	R	A	S		
3	Acicalarín Bacalao	A	L	Z	F	A	R	A	N		Infusión Gasterópodos brosco- branquios	T	E		
4		P	B	A	D	E	J	O		Amor de don Juan Flutrán	J	N	E	S	
5	Arbol de las mimosáceas	U		Pronombre Molines	E	L		Yegua Tranquilo	S	E	R	E	N	O	
6		A	C	A	C	I	A		Observar El vil... el dinero	M	I	R	A	R	
7	Limpia con esmero Distraídas	A	S	E	A		Fuerte, robusto Parar	N	A	C	I	Z	O		
8		J	D	O	S		Indica, revela Ceremonial	D	E	N	O	T	A	Puésese en lugar conveniente	
9	Aumentativo Gestionar	O	N		Tasaré por segunda vez Magnífico	R	E	T	A	S	A	R	A		
10		R	A			J	T	A	R		Al revés, Isla griega Minas de sal	S	O	C	
11	Publiqueles Utilizaron	E	D	J	T	E	L	A	S		Negación Costados	N	O		
12		U	S	A	R	O	N		Nacional Astro rey	N	A	L		Apóstos	
13	Doscientos		Afirmación Vaso con pie	S	I		Existe Nombre de letra en plural	E	S		Masa de agua Ciudad de Colombia	L	A	G	O
14		C	C		Carácter sanguinario Descansa en paz	A	E	R	O	C		I	D	A	D
15	Oxido Partes pequeñísimas	O	R	I	N		Lanuda Símbolo del estéreo	L	A	N	O	S	A		
16		A	P	J	C	E	S		Flojes, cansadas	L	A	S	A	S	
17	Hacéla una apuesta	A	P	O	S	T	A	J	S		Matrícula andaluza	S	E		

GEMA BERKAZ