

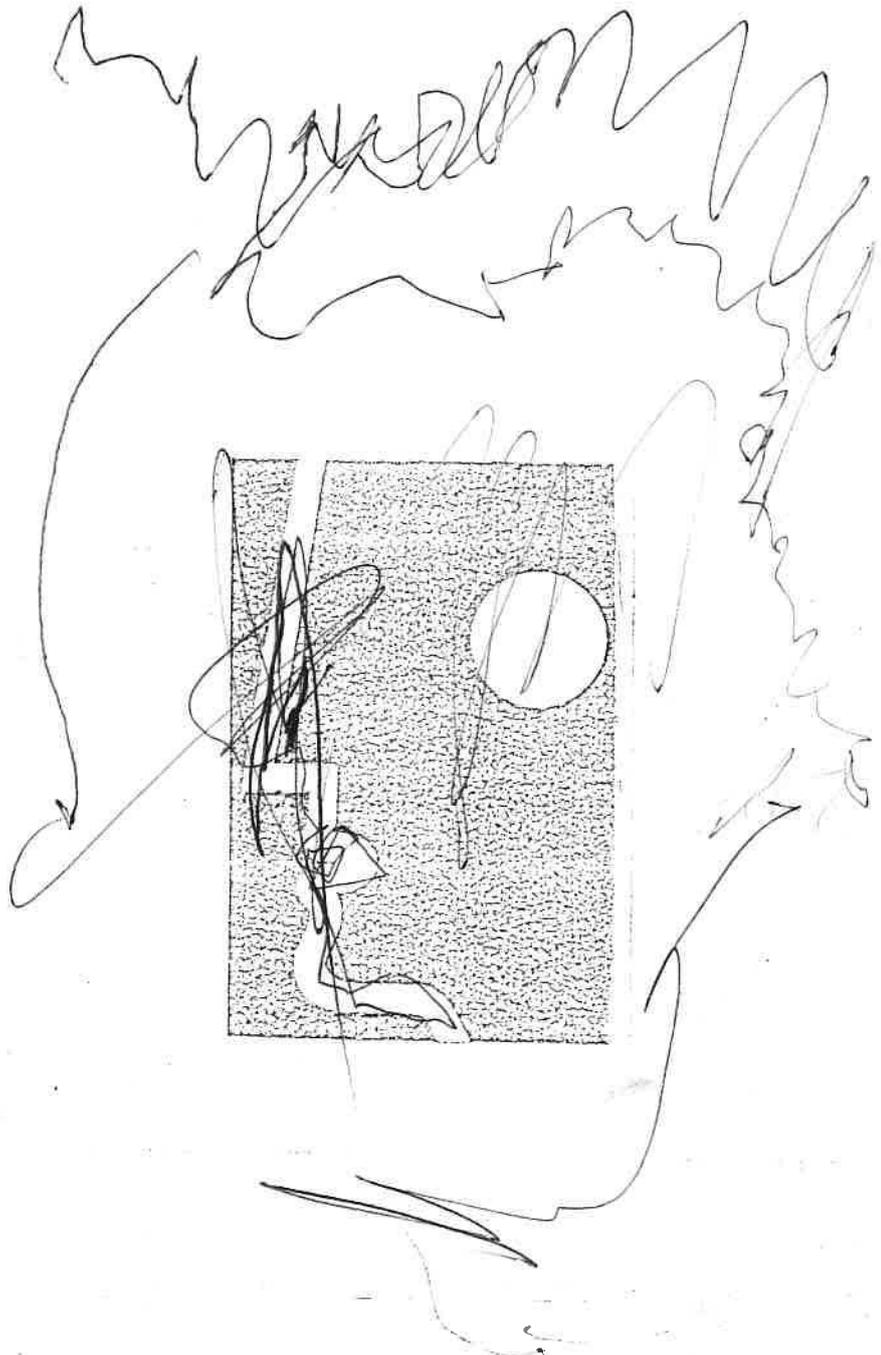
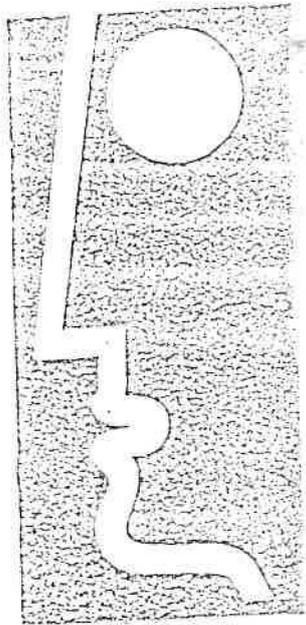
SEPTIEMBRE 1989 Nº 6

PRECIO = 100 PTS.

FALEMOS

FALEMOS

FALEMOS



FALEMOS

CASTRO DE RIBERAS DE LEA - LUGO

Año I - Nº - VI - Septiembre I.989

Indice:

- Editorial
- Entrevista
- Crónica social
- Colaboraciones
- Poesía
- Humor
- Deportes
- Pasatiempos

Colaboraron con este Número:

- Antonio Otero Loureiro
- Constantino Vázquez López
- Antonio Morada Rodríguez
- Jesús Seijas Díaz
- Luisa Inés López Díaz
- Francisco Caeiro Chan
- José Luis Méndez Paz
- Enrique Arias García
- Manuel González Díaz
- José aguiar lópez
- José Ma Folgueira Fernández
- José Antonio Jirondo de Andrés
- Pascasio Anello González

EDITORIAL

. Según Renan umha nación é umha i-alma. Pol-o tanto si somos umha nación seremos umha i-alma. Mais como se manifestan os hábitos siclóxicos propios dumha i-alma.

Eiquí temos umha maioría que fala de cote galego e ten uns hábitos non estudados. Logo umha comunidade de relixiosas de umha orde francesa con casa madre en León que normalmente reza en castelán como si ainda estiveramos sometidos ao reino de Castela ou o que é pior à lingo do imperio español.

Tamén falan algúns funcionarios a lingoa do estado español porque din que nisa lingoa estudaron, esquecendo que o galego na Galiza é oficial e hoxe ensínase nas escolas de todo o país e que si queren poñerse ao día deben falar o idioma da nosa Terra-

Pro sobor de todo non podemos esquecer que temos umha conciencia galega base da nosa rebeldía.

ENTREVISTA AL DR. PABLO

¿ESTA CONTENTO CON SU DESTINO EN EL HOSPITAL?

-Estoy bien, con anterioridad estuve en el Hospital de San José. En un principio, ante mis escasísimos conocimientos sobre el enfermo psíquico, tenía "miedo" a no cumplir y poder ayudar al paciente. Hoy, después de dos años largos aquí, voy comprendiendo mejor las enfermedades psíquicas y los problemas que hay en la especialidad de MEDICINA GENERALISTA: Cardíacos, renales hipertensos, diabéticos, enfermedades infecciosas, cáncer etc. en definitiva, una patología muy rica, en la cual tenemos que trabajar y controlar a diario, pese a los pocos medios de que disponemos; pero lo primordial en este Centro es que existe un clima sano y de buen compañerismo, que es fundamental para trabajar y que está repercutiendo en el enfermo, que es lo primero, lo fundamental de este Centro.

Antes, venir a trabajar al Sanatorio de Castro, era un castigo. Hoy el personal teme su traslado y es por el clima de compañerismo que existe entre los funcionarios.

Si otro destino fuese otro Hospital, también estaría "contento", pues yo estudié Medicina por vocación, así que allí dónde haya enfermos es lo mío.

Vosotros, ante cualquier problema, debéis acudir a nosotros, sabéis perfectamente que las puertas están abiertas y pensad que no molestáis. Nuestra función principal en el Centro sois vosotros por encima de todo.

¿PUEDE HACER ALGO PARA QUE PONGAN LA CAFETERA?

-Creo que no, es un problema de Dirección. Hay muchos enfermos que podrían tomar café, y otros que no y eso, podría ser un tema de conflicto.

¿QUE DIFERENCIA HAY ENTRE LOS PSICOFARMACOS Y LAS MEDICINAS NORMALES?

-Bueno, es una pregunta muy amplia, resumiendo, la Farmacología, abarca el estudio de la Historia, el origen, las propiedades físicas y químicas, las asociaciones de los fármacos, los efectos bioquímicos y fisiológicos, distribución, biotransformación y excreción, y los usos, con fines terapéuticos o no, de las drogas. Puesto que la droga se define, en un sentido amplio, como cualquier agente químico que afecta a los procesos vivientes, el campo de la farmacología es, evidentemente muy vasto. Para el médico, sin embargo, los alcances de la farmacología son menos extensos de lo que indicaba antes. El clínico se interesa principalmente por las drogas que son útiles para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades humanas. El Psicofármaco, que es lo que os interesa, se designa como toda substancia que, con una administración por un espacio corto de tiempo o prolongado y con estudios metodológicamente adecuados, tanto en los animales como en el hombre, demuestre un efecto PSICOTROPO y que éste, además, descansa en una acción del fármaco mismo o de sus metabolitos sobre estructuras del sistema nervioso central.

Se diferencian tres grandes grupos de PSICOFARMACOS:

1) PSICOLEPTICOS: psicofármacos cuyo efecto fundamental es SEDANTE.

2) PSICOANALEPTICOS: Psicofármaco cuyo efecto fundamental es ESTIMULANTE.

3) PSICODISLEPTICOS: Psicofármacos que inducen normalmente fenómenos psicopatológicos.

¿QUE DIFERENCIA HAY ENTRE UN ENFERMO PSIQUICO Y UNO SOMATICO?

-El significado de la palabra misma ya lo dice: Psíquico es lo que se refiere a la mente y Somático al cuerpo.

En Medicina éstos van estrechamente ligados. Os pongo un ejemplo:

Una persona puede tener una Depresión causada por un tumor. El psiquiatra se ocupa de la Depresión, y el médico del tumor. Es fundamental que toda Historia Clínica sea orientada también Psicológicamente.

¿QUE OPINA SOBRE LA DROGA?. ¿CREE QUE TARDARA MUCHO EN ENCONTRARSE UN REMEDIO CONTRA EL SIDA?.

-sobre la 1ª.pregunta:Creo que es un mal Social.De muy difícil Solución.Es la plaga más importante de este siglo.

- En cuanto al remedio contra el SIDA, creo que sí se podrá encontrar una vacuna eficaz, se está trabajando a nivel mundial sobre esta materia. Hoy existen enfermedades víricas, como la Hepatitis B, quev hay vacunas eficaces contra ellas; y contra el SIDA, también se conseguirá, aunque en este campo de las infecciones víricas esté todo muy verde.

¿POR QUE NO HAY AQUI RAYOS X ?

-Bueno, tenemos uno desmontado, y creo que con pocas posibilidades de que funcione. Creo que sería importante contar con un aparato de Rayos X, un Electro-cardiograma, Electro-encéfalograma, etc. pues hay gente competente y con suficiente práctica para realizar este tipo de exploraciones.

Un RX implicaría unas instalaciones adecuadas que serían muy costosas, por desgracia en este Centro, hay otras necesidades primordiales que cubrir y estas exploraciones se realizan en el Hospital de San José, que es otro centro dependiente de la Diputación de Lugo.

¿QUE OPINA DE LOS TRASPLANTES?

-Creo que ha sido muy importante, pacientes con patología terminal al ser trasplantados han sobrevivido. Por desgracia existen pocos donantes, aunque la gente ya va mentalizándose y va haciendo donaciones que es fundamental. Es un campo en el que se sigue investigando, y día a día se obtienen mejores resultados.

¿QUE OPINA DE LA MEDICINA, SU PROFESION?

Creo que está mal orientada en toda la Nación, sobre todo en nuestra Comunidad, está muy comercializado, lo cual es muy triste. Decía Walshe: "La Medicina no es simplemente una Ciencia aplicada, como la arquitectura gótica no es la geología aplicada. La Medicina está constituida por arte y ciencia, Observación y experimentación. Con la observación se entra en conocimiento de hechos que son accesibles, sin más, a nuestra investigación. La experimentación crea las condiciones deseadas para que la Naturaleza nos dé las respuestas que espontáneamente no nos libra". Creo que debe ser una vocación si no, no tendría sentido.

¿ QUE OPINA DE LOS CURANDEROS ;BRUJAS.....?

No creo en nada de esto, pienso que es fruto de la ignorancia. Ahora bien, si vais a un curandero y os pone las manos en las rodillas ,y os reza un Ave Maria y oscura, ¡Adelante!. O si vais a una Bruja y os aoja, pues bien. O si comprais la pulsera mágica y os cura ¡ Adelante!.

Sobre este tema me gusta su mito, pero repito, no creo en nada de esto por no tener ninguna base Científica.

¿ QUE SUCEDE EN EL CEREBRO ESQUIZOFRENICO? ¿EXISTEN AVANCES SOBRE ESTA ENFERMEDAD?.

Como sabéis, ésta es la enfermedad psiquiátrica más frecuente en este Centro.

Los primeros investigadores sobre la Esquizofrenia, cuando examinaron los Cerebros de los enfermos fallecidos, no hallaron ninguna alteración estructural.

Entre los años 40 y 50, se empezó a comprobar el importantísimo y fundamental papel de determinadas sustancias cerebrales. Se comprobó que las neuronas, para comunicarse entre sí, utilizaban sustancias producidas por ellas mismas, llamadas neurotransmisores. Estos neurotransmisores son mensajeros químicos.

En la década de los 60, se descubrieron drogas psicótropa, que mejoraban sustancialmente los síntomas esquizofrénicos .A estos fármacos se les denominó Neurolépticos (que vosotros bien conocéis , como Sinogan, Etumina, Haloperidol..etc.).

Cuando se investigó el verdadero funcionamiento de los neurolépticos , fue grande la sorpresa, al descubrirse que bloquean los receptores de un neurotransmisor: La Dopamina. Si los síntomas esquizofrénicos se producen por un aumento de la Dopamina, al bloquear sus receptores los neurolépticos, mejorarán los síntomas; y esto es precisamente lo que ocurre. En realidad los neurolépticos no curan a los esquizofrénicos, sino que tan solo les suprimen los síntomas más molestos , como son las alucinaciones auditivas.

Fueron descubiertas más sustancias moduladoras, pero una llamó especialmente la atención: una hormona llamada Colecistokinina, y lo más curioso es que se ha encontrado en las mismas neuronas que producen Dopamina. No sería extraño que el verdadero trastorno esquizofrénico se hallara en una alteración de la neuromodulación Dopamina/Colecistokinina.

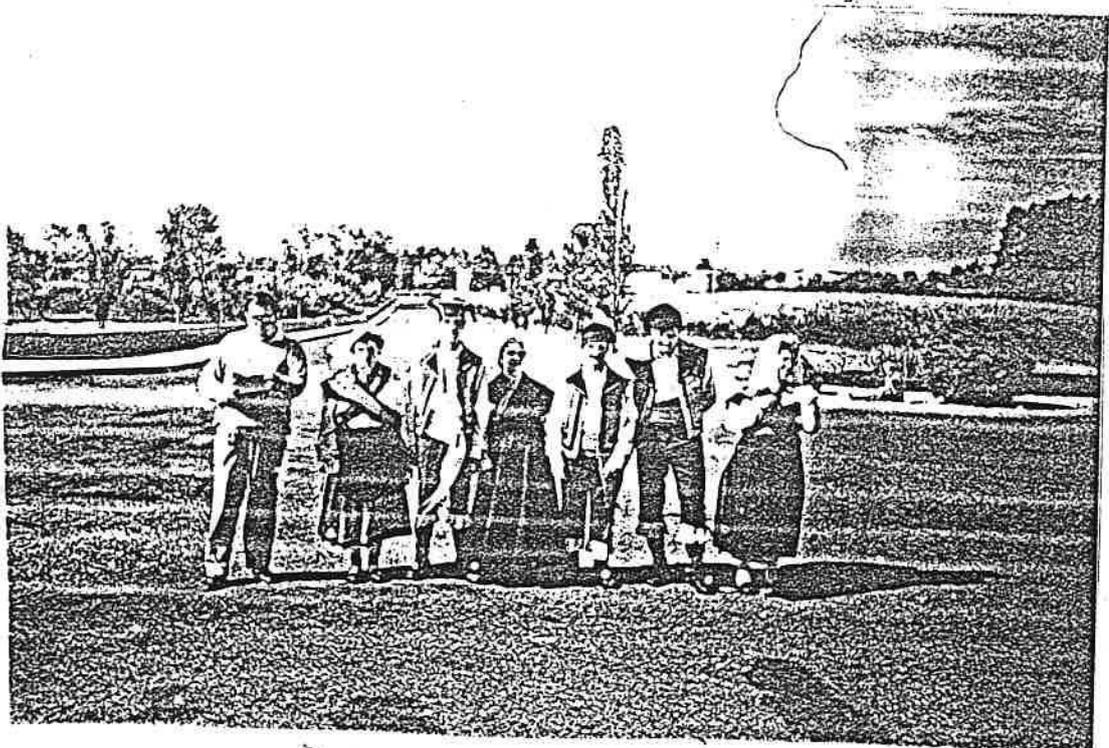
La ciencia avanza , e igual que los antiguos Histopatólogos no podían observar ninguna alteración estructural en los cerebros esquizofrénicos , nosotros en la actualidad, si las podemos observar con una nueva técnica: Tomografía-de-emisión-de-Positrones.

El inexplicable misterio de la Esquizofrenia, está dejando de serlo. Los grandes avances que se están llevando a cabo en el conocimiento de la neuroquímica cerebral, nos acerca más a la solución final del problema.

Y para terminar, deseamos que sigais con ese entusiasmo con la Revista "FALEMOS", que poco a poco va conociéndose en más sitios ¡ANIMO! Y A SEGUIR TRABAJANDO!.

Fiestas de San Rafael

Con motivo de las fiestas de San Rafael, en honor de este centro vienen trabajando intensamente en la confección de los mismos. Sor María - José y Pili Rey, que hay que echarles un piropo por lo bien que los están haciendo. En estas fiestas no va a faltar de nada pues hasta tendré pregonero, que va a ser Otero. Con motivo de las mismas, se viene celebrando campeonatos y concursos: campeonatos de tute, de villar, y concursos de pintura y de belleza. En el concurso de belleza que tuvo lugar, ya fue elegida la reina de las fiestas / También se celebrará un partido de fútbol.



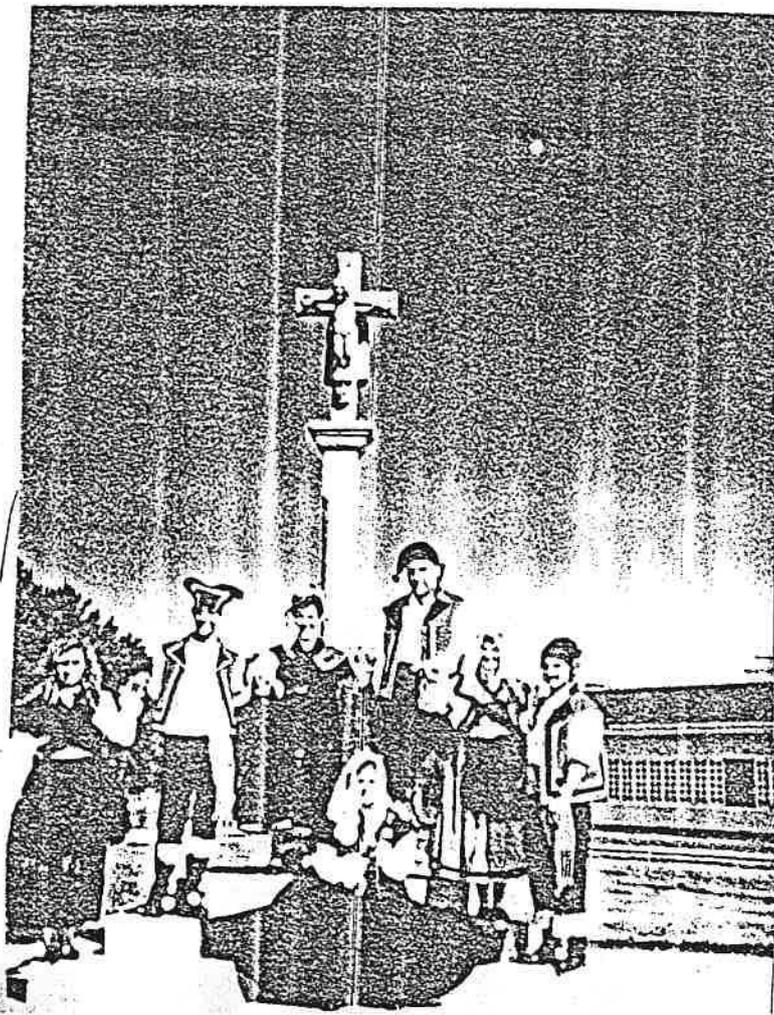
Hemos pasado las fiestas en honor a San Rafael, patrón de la residencia, que se desarrollaron muy animadas, transcurrieron el día veintinueve de Septiembre.

A las once hubo misa solemne.

A las doce bailes regionales, en la esplanada frente al edificio, donde habitualmente se ven coches estacionados, que hubieron de retirarlos para que Julita, Isabel, Carmiña, Pili, Seijas, Manolo y Pascasio danzasen al ritmo de un tocadiscos y magnetofón.

Después de que a las trece horas celebrásemos una comida extraordinaria, se dio paso a un partido de fútbol, y a un baile de parejas amenizado por la orquesta Escena Show en la cafetería del centro, momento que se aprovechó en la cafetería del centro para nombrar a Carmiña reina de las fiestas, y a Otero mister San Rafael, al que se le dio una copa.

Hubo también entrega de medallas a las misas y a los deportistas así como a la mejor pareja de baile. Con todo esto pasamos un día muy animado y en espera del año que viene.



Resultado de los concursos y campeonatos celebrados.

-Campeonatos:

+Futbol. Contendientes amarillos y rojos. Campeón equipo de amarillo. Trofeos: placa artística y medalla.

+Billar: campeón Antonio Celóstada. Trofeo: copa.

+Cartas, pareja ganadora, Lomos y Gil. Trofeo medalla.

-Concursos:

+Dibujo I^o: Valladolid, regalo. Lote de pinturas 2^o Pascasio, medalla y 3^o Seijas medalla.

+Belleza; femenina. 1^a Carmiña (reina de las fiestas), 2^a Filita (dama de honor) y 3^a Isabel (dama de honor). Masculino : mister de las fiestas. Antonio Otero recibió una copa.

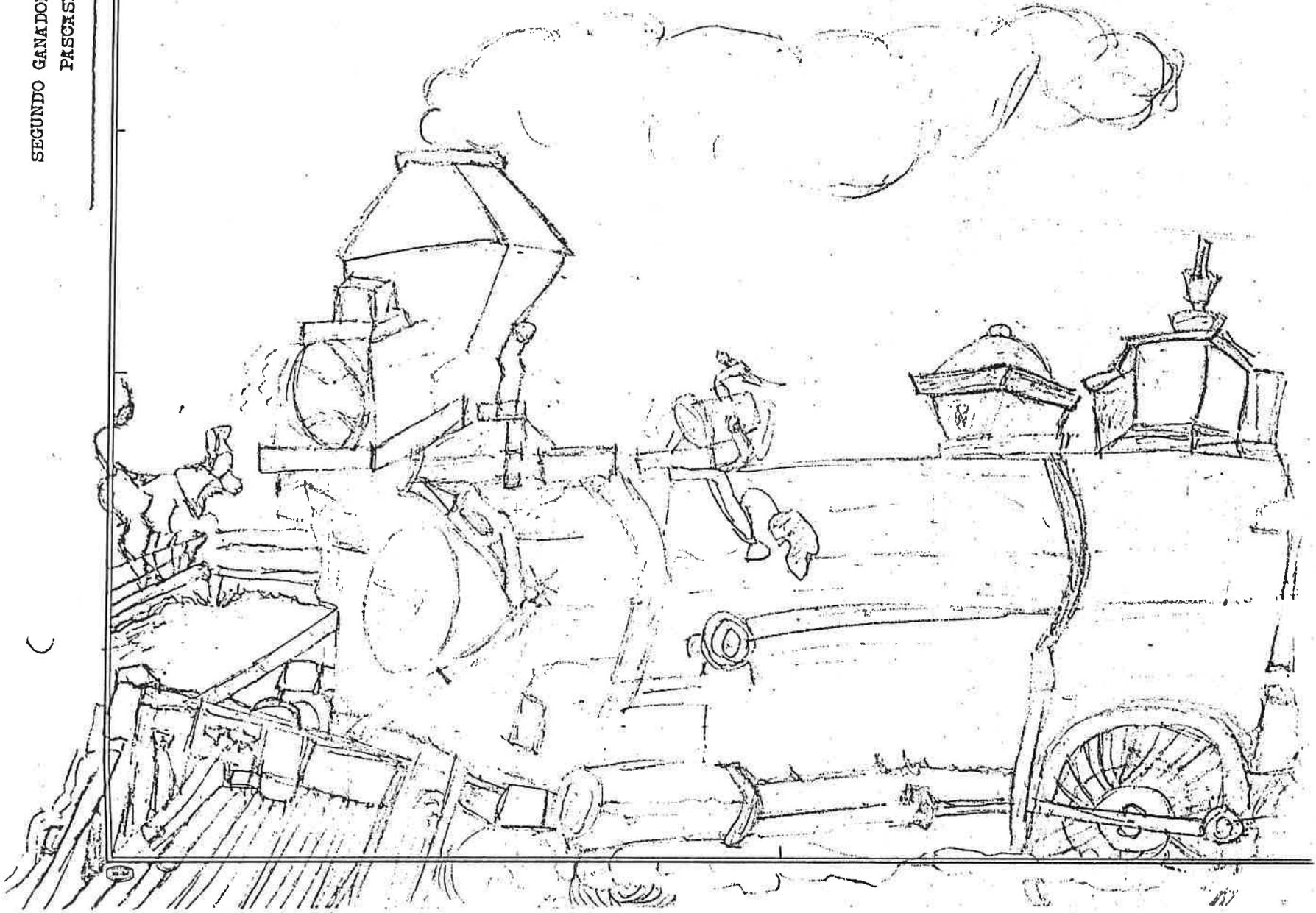
+ Baile : por parejas, 1^a la pareja formada por Antonio e Isabel medalla y segunda la pareja formada por Kike y Maruja. Medalla.

PRIMER GANADOR
MANOLO PENA

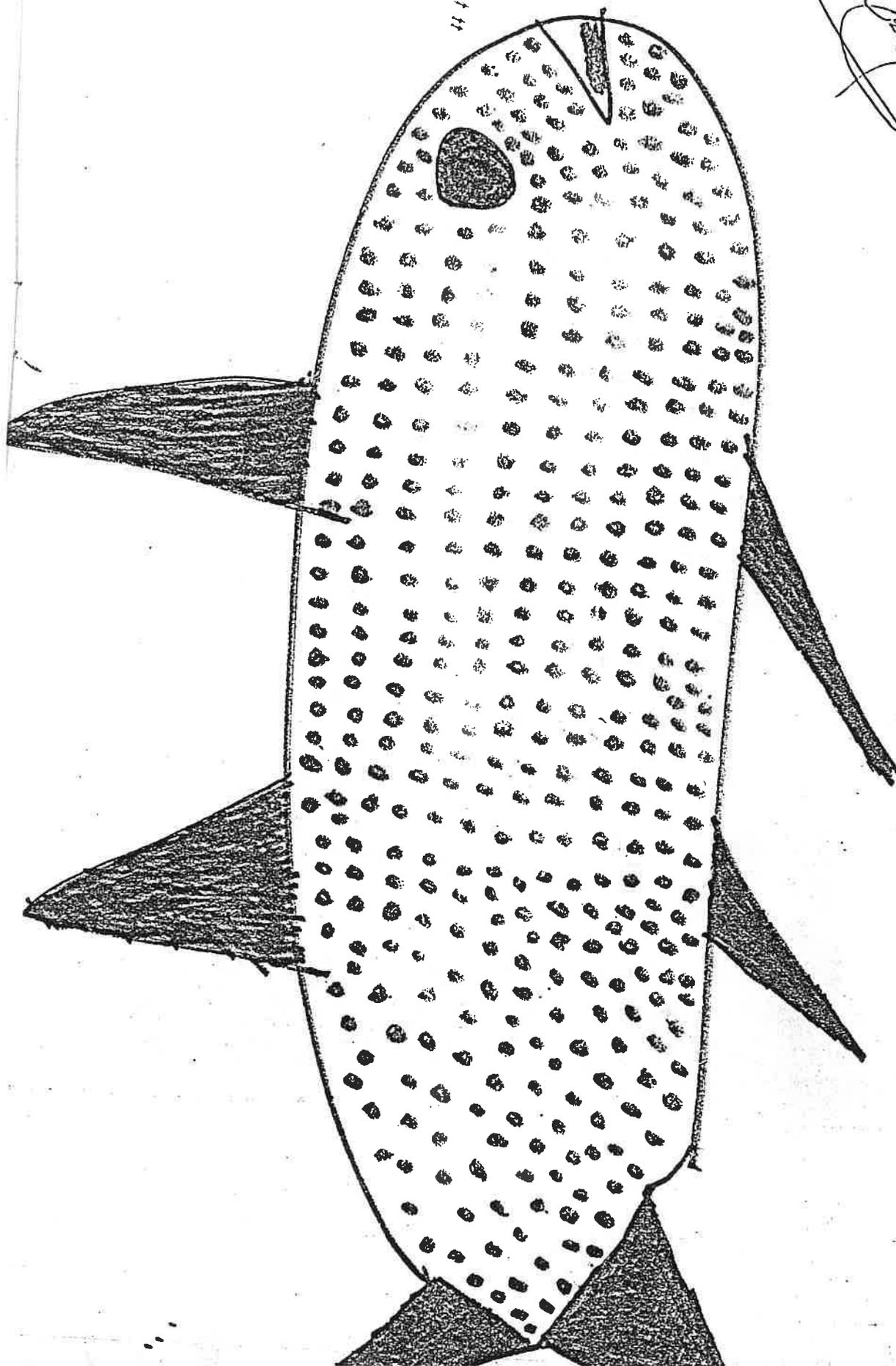


J
ARTINEZ

= EL TREN = PUEBLO DE VIVIR = ?



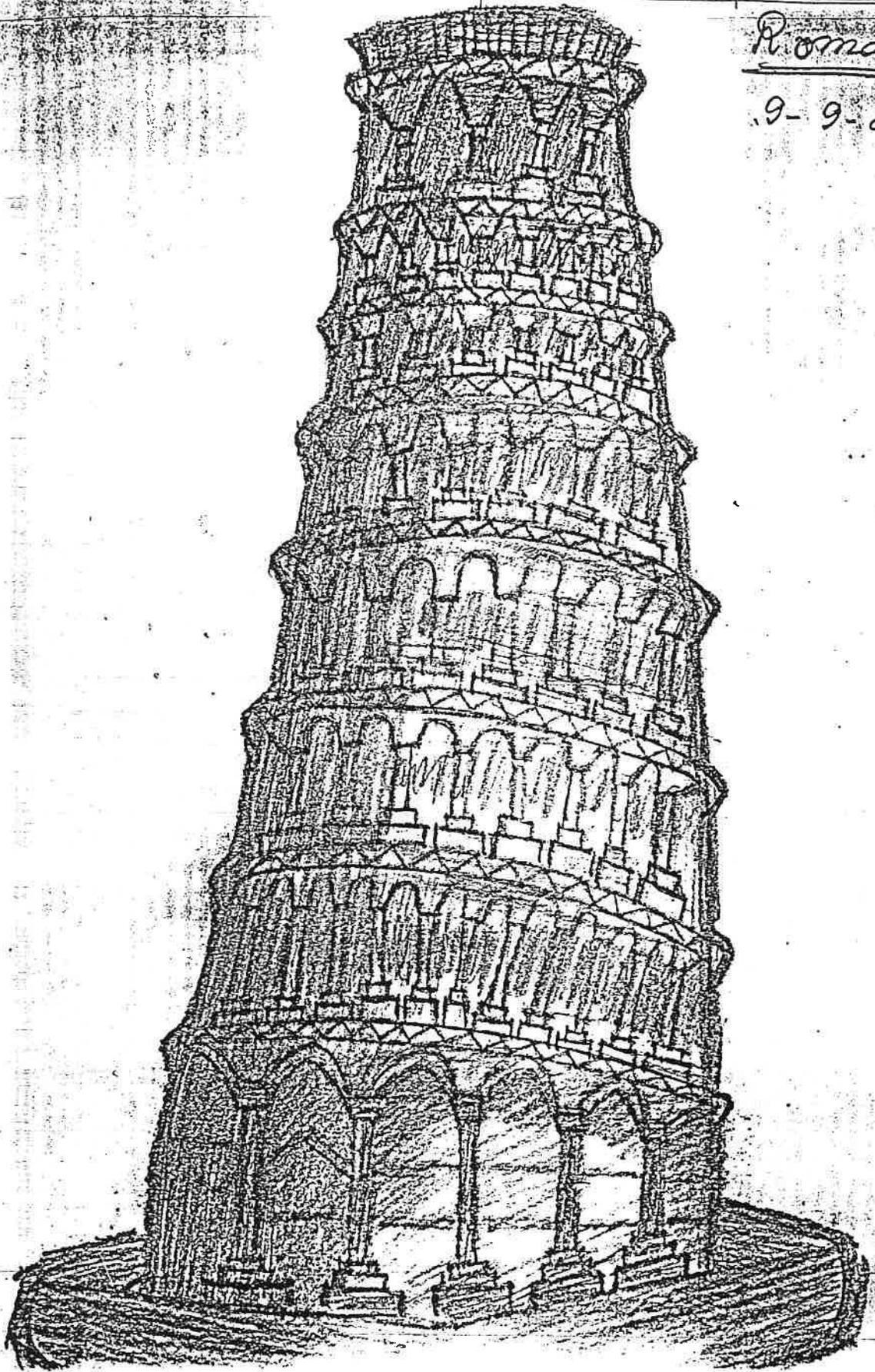
TERCER GANADOR
JESUS SEIJAS



[Handwritten signature]
M.C.

Roma

9-9-88





Tema sobre Barcelona

Barcelona es una ciudad inmensa de -
cerca de dos millones de habitantes
es la primera ciudad de España en in-
dustria con gran foco intelectual de
comercio con universidad y un gran -
~~xxxxx~~ puerto que es uno de los más
activos y grandes de España, también
tiene aeropuerto, grandes monumentos
artísticos como por ejemplo la cate-
dral, la Iglesia de la Sagrada Familia,
la Pedrera, más el Parque Guell, ti-
ene parque zoológico con toda clase de
animales, un castillo en la cima de la
montaña que se llama el castillo de -
Monyuic y en otra montaña la Ermita -
del Sagrado Corazón que encierra toda
la ciudad, tiene preciosas avenidas

como las Ramblas que están divididas en varias zonas, por ejemplo la
Rambla de Canaletas donde está la fuente de agua cristalina más buena de
la ciudad, la Rambla de las flores donde cada día se venden flores de
todas clases y la Rambla de Santa Mónica donde está el monumento a Cris-
tobal Colón, tiene varias playas, la que más sobresale es la playa de
Cataluña con típicas palomas y baile de sardanas en el centro

Me mandaron escribir sobre religión y ello me hace recordar una -
clase de matemáticas en que nos habló un profesor de la idea de lo -
contraria, lo inverso y lo recíproco, pongamos por ejemplo, 4, -4, $\frac{1}{4}$,
 $\frac{1}{\frac{1}{4}}$,=4, son las expresiones del nº 4 respectivamente.

$\frac{1}{4}$ Pues bien así pasa con la religión, con la fe, y con la idea de Dios
existen toda clase de posturas y aptitudes, sin embargo es una cosa que
está ahí, y que estuvo en todos los tiempos; siempre hubo creencias y
se tiene que tener mucha delicadeza para no herirse unos a otros al to-
mar esas posturas tan diferentes.

Según las sociedades sean más primitivas, o evolucionadas, nos encon-
tramos con brujas y hechiceros, o bien con sacerdotes y médicos, con -
ellos vemos que siempre que siempre hubo de eso, y que se reservaron lo
tabús y lo sagrado, como medió la existencia, dando lugar a luchas y
sacrificios.

Todo ello pretende superarlo la ciencia, y mucha gente confía en e-
llo, ya que la consulta a los Psiquiatras, es cosa que se impuso en las
sociedades modernas, y más que de tabús, se habla de barreras, que u-
nos se las saltan y otros no, no quiero que piensen que la ciencia va
a imponerse sobre la idea del sacerdote, o de la
moral que impone, pues sí se ha adelantado mucho, ~~para~~
puede utilizarse para el bien y para el mal, con
lo que el hombre en sí pudiera verse burlado, por
lo que vuelve a ser primordial los principios que
cada uno se le inculcan.

Es incalculable lo que algunos pueden hacer -
sobretudo si se aprovechan de las instituciones
que representan para venganzas personales, lo que
va en contra de la justificación que ellas tie-
nen, y uno piensa que lo mejor sería la ^{opción} ~~exención~~
contraria. Así están creyentes y ateos, capita-
lismo y comunismo.

Por ésto yo le encuentro justificación a todo, y sólo se me ocurre
cerrar los ojos, en espera de que algún día podamos comprendernos, sin
tirarnos los palos a la cabeza





Luisa Ines

El PSG-EG sólo contempla una posible unión con el BNG

El comité Federal de UGT propondrá no apoyar a formación política alguna.

Según Redondo Terreros el frente PNV-EE-RA es perjudicial para la Sociedad vasca.

Carlos Solv haga será el candidato nº I de las listas del PSN-PSOE.

Carrillo no se presentará como candidato del PTE-UC.

PP y CDS niegan haber llegado a un acuerdo para presentar una candidatura única para el Senado.

La disolución de la Asamblea de Madrid seguirá trámite ordinario.

Luis Solana delega en los partidos políticos la decisión de realizar debates en TVE.

La Unión Sindical Obrera propugna el -no- en el referendun de los funcionarios de prisiones.

Tamames renuncia a ir en las listas del CDS.

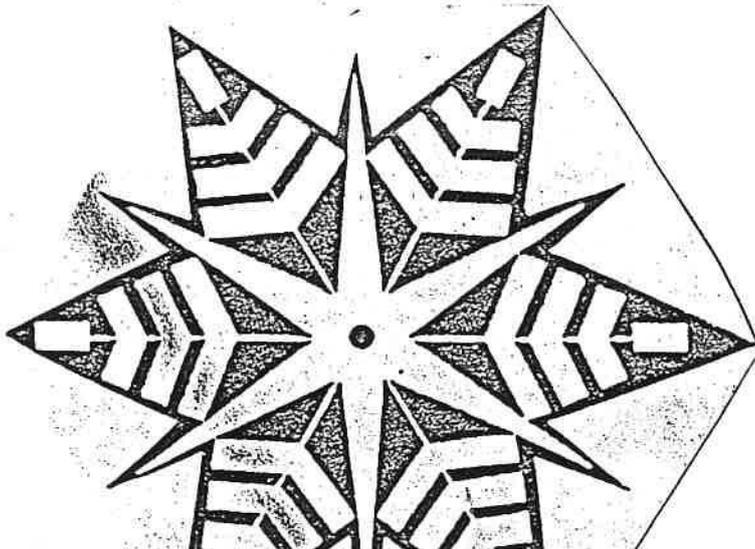
Victorio Núñez será el numero uno por Orense

La mayoría de los partidos ha ultimado sus listas para las elecciones generales.

Mancha queda fuera de la candidatura del PP

El PSG-EG exige medidas de política forestal.

El PNG-PG dispuesto a repetir gobierno con los socialistas.



Anotaciones del día 24 de Septiembre de I.989

Cinco nuevas formaciones entregan las candidaturas al Congreso y al Senado por la provincia de Lugo.

Abel Vilela defendió la opción nacionalista en la presentación de la candidatura de CG.

Placido Frá un candidato atípico.

El BNG exige la dimisión del concejal de cultura en Vivero "por sus notorios infortunios publicos".

BNG y PNG-PG suscribirán pactos electorales.

El Gobierno Civil de Pontevedra convoca hoy a la Junta Personal de Cargos.

"El CDS mantiene su identidad de centro progresista y no la perderá nunca" asegura Rodríguez Sahagún.

Carmen Romero tratará de acercar nuevamente UGT al PSOE.

"Fraga es el personaje más agradecido" según los municipalistas gráficos.

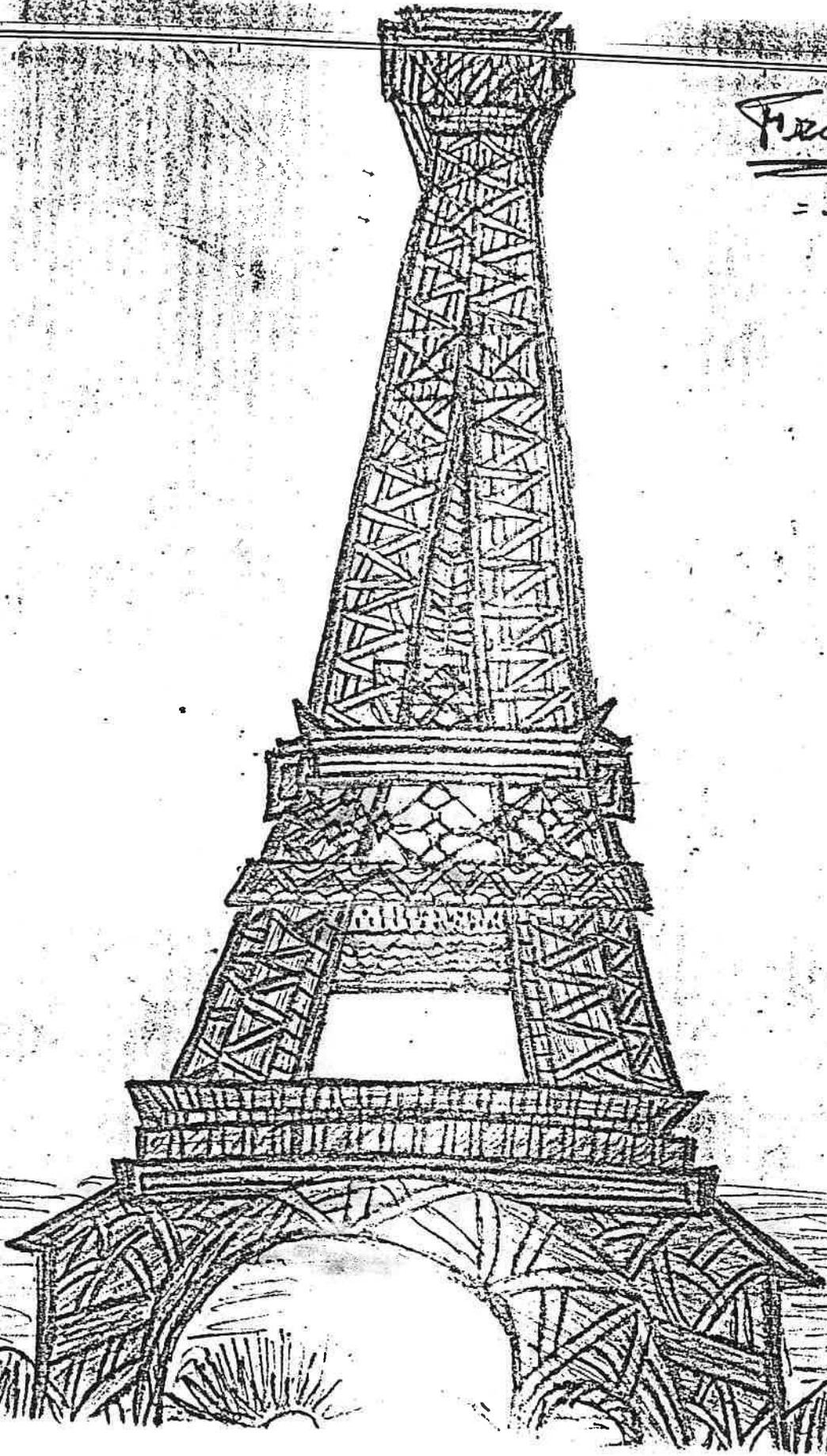
Anotaciones del día 25 de septiembre

El PNV acusa a Herri Batasuna de manipular a la juventud Vasca



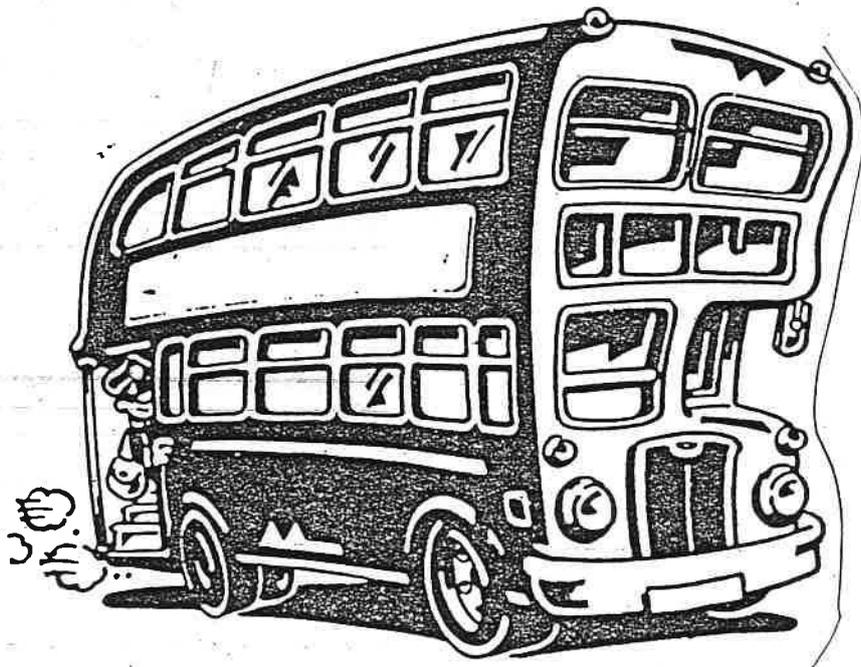
Francia

= 21-9-88 =



El San Froilón

La mayor parte de los enfermos del hospital de rehabilitación fuimos de excursión, salimos de aquí aproximadamente a las cuatro menos veinte de la tarde, llegamos a Lugo a las cuatro y cinco, y aparcamos en la Plaza de Gran Bretaña, nos apeamos y nos dividimos cada grupo con cada hermana de la caridad, a unos nos pagaron pulpo y a otros churros y nos invitaron a bebidas. Paseamos por junto de las barracas y por todo el campo de atracciones, a mí la atracción que más me gustó fue el saltamontes Americano, que fui yo y algunos de mis compañeros y ya digo, nos encantó el viaje, lo que pasa es que fuimos a muy mala hora porque estaban todas las atracciones cerradas, y así andubimos por allí toda la tarde paseando de un lado para otro, y así sobre las siete y media salimos de Lugo y llegamos aquí sobre las ocho de la tarde, nos tomamos la medicación y el que quiso se fue a la cama y el que no se fue a ver la televisión.

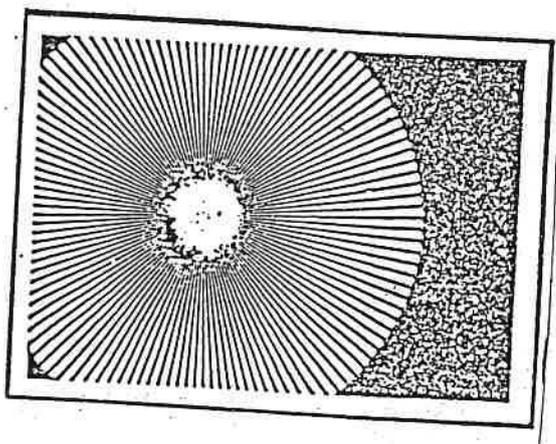


27 de Mayo de I.929

Mi padre D. Domingo López Arias. Su esposa Inés López Rodríguez. Los familiares, Manuela Fernández, y su esposa, tios de mis padres. Sus hijos , Jesus Carmen, Maria, maestra. Siempre nos han Visitano Vivian en posadas, misiones, charra 45 donde se habla el guaraní. El tio (sacerdote) quedó sepultado en la iglesia Souto Tomé.

El General Cordero y el jefe de correos Molinari siempre nos han visitado.

La que escribe Luisa Ynes, saluda a todos muy atentamente.



PROSTITUCION

Hoy acudes al trabajo como cada noche, vendes tu cuerpo al mejor postor, pero no entregas tu alma a nadie.

Son las horas en que los noctámbulos amantes de la aventura buscan chicas, que como tu, les puedan suministrar placer mediante el tráfico carnal.

Es la hora de los madrugadores ó de aquellos que nunca se acuestan, y, que en la taberna buscan los vicios de una noche borrachosa.

Tú, ramera deambulabas por la calle como otras muchas que exhiben su libidinosa mercancía, en espera de clientes.

El ritual ya sabes muy bien en que consiste. Es la pregunta de rigor que siempre te hacen:

¿Cuanto cuesta encamarse contigo?

-Son dos mil y la cama.

-Bien, vamos, acepto un ratito de placer.

Y cómo éste muchos más.

Llegas a la habitación, con cama para dos, entonces, se repite la misma historia, que, infinidad de veces se repitió.

Para estas alturas, realizas el coito, pero no sientes placer alguno. Eres una ramera sin escrúpulos. Sólo te interesa la parte crematística.

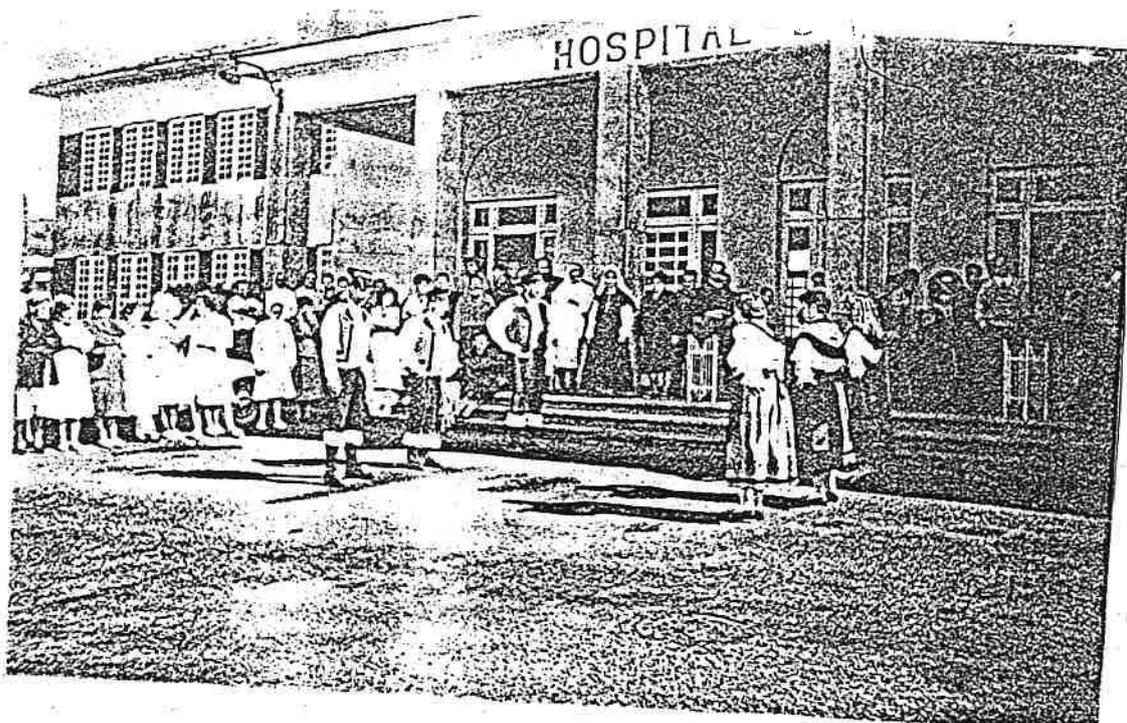
Caíste en el círculo vicioso de la prostitución y, careces de toda esperanza de redimir tu vida.



Sobre Galicia

Galicia está comprendida por cuatro provincias con su correspondiente capital y otros pueblos de importancia. Tiene el río Miño con un embalse de electricidad y pesca de truchas y salmones, y otras clases de pescado. La mayor parte de sus provincias tocan el mar y tienen hermosas rías y ciudades con puerto de mar, de donde salen y vuelven los barcos de pesca, la pesca es muy abundante en Galicia pues sale la mayor parte de pescado de toda España, también hay mucho marisco, inmensas cantidades de marisco con fábricas de conservas. También tiene mucho ganado con mucha producción de leche y de carne.

Parece un inmenso jardín con sus bosques que son inmensos, que producen castañas y bellotas, y arboles frutales de todas las especies que en su época dan mucha fruta



Lunes 25 - 9 - 89

Los héroes en el cine

Mucho se podrá escribir sobre los personajes superpoderosos en el Séptimo arte dió.

Aunque casi todos provienen de cuentos, tabeos, libros, etc.

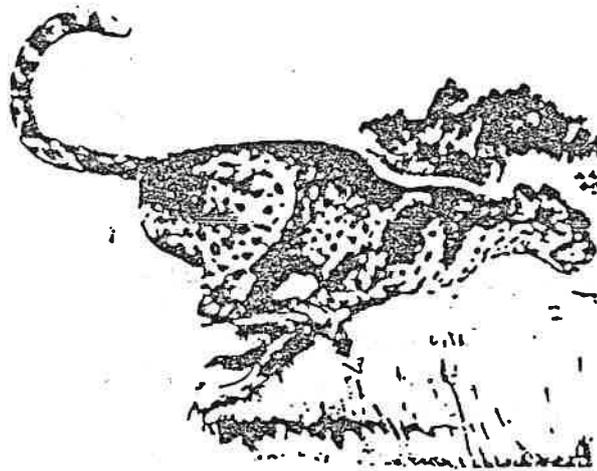
Sin duda entre todos, ~~Super~~ Superman, Batman, los Cuatro Fantásticos La Masá (y un largo etcetera) el mejor, sin duda, sería el hombre Acero, Superman (intepretada en el cine por Cristhofer Reeve).

Pero, eso sí, todos "a duras y"barrancas", (James Bond oo?) incluido, acaban por cargarse al malo de turno.



Sobre el tigre

El tigre es el más temible de los animales salvaje y sanguinario es una fiera, vive en Africa y en la India. Sólo tiene miedo a los búfalos, a los rinocerontes y algunas veces al hombre. Por el color de su pelaje es fácil ocultarse entre los arbustos pues disimula muy bien en la India. Los indios lo cazan con elefantes, lo cazan por atacar y porque su piel es muy apreciada.



TOXICOMANIA

Tú familia era pobre, tú entorno social miserable.

Al principio entraste en el mundo de la droga por curiosidad. Te sentaba bien experimentar nuevas sensaciones, con los porros ó canutos de jachis, mariguana y grifa, ó sea "droga blanda".

Llegaste a familiarizarte con los síntomas:

a-Las ideas se multiplicaban.

b-Tenías hambre, mucho apetito.

c-Te entraba un profundo sopor.

Más tarde también curioseando probaste las afetas, cocaína y heroína, ó sea "droga dura", cuyos efectos no te desagrudaban muy al contrario te complacían.

No obstante, cuando quisiste dar marcha atrás, ya el camino se hacía irreversible, estabas "enganchao". Eras un adicto al caballo maldito", que circulaba por tus venas haciendo estragos en tu salud.

La mercancía cuesta dinero, mucho dinero, y tu misero de ti, la necesitabas constantemente para tu consumo diario. Un pico" cada 24 horas aproximadamente, para evitar el terrible delirio del "mono".

Ahora no solamente eres un tóxicomano, sino que además, eres un delincuente común.

No te importa, herir con arma blanca, ó matar con arma de fuego para conseguir el dinero que te haga falta para la dosis que tu organismo te reclama, con imperiosa necesidad.

Y sabes, que al fin y a la postre, terminarás muriendo joven.

Es el terrible drama de la vida de un drogadicto.

Fdo.: J.A. Gironde

Poema de Folgueira

La Tierra muy a su manera
lugar donde toda la existencia
produce amor y ciencia - y sin ~~ninguna~~
clemencia, la nos lleva la vida
y el sudor - pero si hemos disfrutado
de la vida con amor - que no nos
cáuse dolor el tener que dejar la vida
a nuestro Creador.

El morir siempre será mejor que el
penar - y quizá Dios otra vida nos ~~de~~ ~~x~~
vuelva a dar -.

La tierra es fuente de toda riqueza y
dueña de toda proeza - donde crece a sus
anchas la naturaleza, siendo pues dueña
de nuestra riqueza, pidamosle a Dios
y sin pereza, que despues de esta vida
- nos reproduzca como a la naturaleza -
y volvamos a disfrutar en la tierra
de nuestra proeza.

La destreza y

La pereza

engendra algo

pereza

Poema de Folgueira

Descansando - se pasa la vida volando-
y el trabajo con algo de descanso- no
asusta tanto - es necesario trabajar
para nuestra vida poder alegrar- pero
el descansar es ya del trabajo disfrutar.

Descansando - comiendo, y bebiendo- se
pasa la vida el que puede- aunque yo
ese no lo entiendo - los unos tenemos ~~que trabajar~~
que trabajar para que los otros puedan ~~descansar~~
descansar.

Lo más bonito sería trabajar o
descansar y bajo ordenes no estar.

Hay quien no tiene nada y a
cambio hace lo que le da la gana - aun-
que de esta forma podrá o no podrá
con quiere dormir en la cama.

El descansar - el disfrutar-
y el amar - a el trabajo van a parar.

Estén atentos al Mundo - pues
tiene previsto terminarse en este
siglo y no sigo.

puede terminarse en un se-
gundo - Pues así es este Mundo

POESIA DEDICADA AL HOSPITAL

Convulsas entrañas agitadas,
pátetico horror de los horrores
cuna del sufrimiento,
metrópoli corrompida.
Cárcel de libertades
fábrica del miedo
cámara de las torturas,
metrópoli corrompida.
Cénit de la locura
infierno de los espantos
purgatorio de las ánimas,
metrópoli corrompida.



POESIA DEDICADA A UNA ESTATUA

Testigo mudo del
acontecer de la historia.
Has visionado muchos sucesos,
ves pasar el tiempo impasible
erguida en tu pedestal.
Hubieras soñado con ser
una estatua de mayor grandeza,
y ser admirada por miles
y miles de ojos escrutadores,
que te rindieran pleitesia.
Pero, tu modesto enclave
rompe tus sueños.

H U M O R

Carmen Sevilla hace treinta años que encontro la formula para la felisidad en el mundo=

toda las mujeres tienen que casarse. Los hombres... ¡No!

=====

En el Paraíso. Eva le estaba organizando un escándalo a Adán por que todas las noches llegaba tarde a casa.

-No comprendo tus escenas de celos. Si aqui no hay nadie con quien te pueda enganar. Sólo estamos tú y yo...

-Aquella noche, mientras Adán dormia, Eva le conto minuciosamente, un por una, todas las costillas.

=====

Siempre cuando un Jefe de Estado llega al Cielo, DIOS se pone de pie para darle la bienvenida. Tan sólo cuando llegó Franco nose levanto. San Pedro se acercó y le dijo:

-Padre Eterno, ¿es el Generalisimo de España! ¿Por qué no se levanta como Hace con todos los demás Reyes y Jefes de Estado?

-Jamás con éste.... Si me levanto, seguro que se sentará en mi trono para siempre.

=====

En Hollywood, dos estrellas de cine intercambian algunas confidencias.

-Me encuentro realmente ante un dilema: dos hombres me estan haciendo una corte despiadada. Ambos son ricos, seductores, jóvenes, millonarios y muy atractivos. Los dos me han pedido que sea su mujer, ¡ y no se por por cuál empezar.....!

=====

EL BILLAR

El billar me parece un juego extraordinariamente muy bonito en el que se encuentran 16 bolitas, siete son rojas y otras siete amarillas, y una blanca y otra negra, de una vez que están todas introducidas en el cajón se pulsa el botón y se sacan las bolas, y se juntan de forma triangular, se pone la bolita blanca en el centro, más o menos en el centro del billar. Bien de una vez todo esto se elige para jugar por parejas no individualmente, elige uno para sacar bolas con la blanca, el que meta antes una de las siete bolas tiene probabilidades de ganar de una vez que las meta tiene que ir a meter la negra y ya se clasifica campeón.

